

**Государственное образовательное автономное учреждение
дополнительного образования Ярославской области
«Центр детей и юношества Ярославии»**

ПРИНЯТА

Педагогическим советом
Протокол № 2
от 19 мая 2026 г.

УТВЕРЖДЕНА

Приказом ГОАУ ДО ЯО
«Центр детей и юношества
Ярославии»
от 20.05.2026 г. № 17-01/303

**Программа профильного отряда
хореографического коллектива «Забава»**

Направленность – художественная

Возраст обучающихся – 9-17 лет

срок реализации – 14 дней

Автор-составитель:
Архангельская Мария
Владимировна,
педагог дополнительного
образования

Ярославль, 2026

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа профильной смены является логическим продолжением образовательного процесса с обучающимися хореографического коллектива «Забава» ГОАУ ДОД ЯО «Центр детей и юношества» в возрасте 9-17 лет, которые имеют высокие результаты в образовательной и творческой деятельности.

Предлагаемая программа является комплексной программой, решающей задачи обеспечения активного, интеллектуального и эмоционально насыщенного летнего отдыха, оздоровления и социализации детей, а также включения их в творчески развивающую деятельность для удовлетворения каждым ребенком личных и общественно значимых потребностей.

Программа включает в себя учебно-занимательный, физкультурно-оздоровительный и познавательно-досуговый блоки, которые дают детям возможность не только реализоваться творчески, но и познакомиться с историей и современностью Ярославской области, а также восстановить свои психофизиологические силы. А учитывая реализацию программы в течение 14 дней в условиях загородного оздоровительного лагеря, дети также приобретают навыки общежития.

Цель программы – обеспечение активной, интеллектуально и эмоционально насыщенной творческой деятельности, оздоровления и социализации учащихся хореографического коллектива «Забава» в период летних каникул.

Задачи программы

- формировать у детей опыт организации содержательного досуга;
- способствовать укреплению здоровья детей, формированию у них навыков здорового образа жизни;
- формировать у детей и подростков опыт социального взаимодействия, веры в свои способности;
- содействовать получению детьми новых знаний, а также систематизации ранее приобретенных умений и навыков в различных предметных областях (художественно-эстетической и социально-педагогической направленностей);
- способствовать освоению детьми основ культуры быта.

Основные принципы работы

- **принцип гуманистической направленности** деятельности педагогов и детей – формирование нравственно-этических норм поведения, упрочнение норм уважительного отношения к окружающим людям, труду;

- **принцип доминирования интересов детей** – учет индивидуальных предпочтений, создание условий для реализации существующих интересов обучающихся, их развития, пробуждения новых интересов;
- **принцип сотрудничества** – определение общих целей и задач педагогов и детей, организация их совместной деятельности на основе взаимопонимания и взаимопомощи;
- **принцип эвристической среды** – в организации среды преобладает творчество, которое рассматривается, как один из основных критериев оценки личности и отношений в коллективе;
- **принцип мотивации** деятельности – добровольность включения ребенка в различные виды деятельности;
- **принцип индивидуализации** – учет индивидуальных особенностей ребенка при включении в любые виды деятельности для самораскрытия и самореализации;
- **принцип поддержки и взаимопомощи.**

Взаимодействие и сотрудничество

Для успешной реализации программы целесообразно взаимодействие с родителями детей.

Мероприятия по работе с родителями:

- организационное собрание с целью ознакомления с программой профильной смены, правилами внутреннего распорядка, материальной базой и педагогическим коллективом;
- беседы об индивидуальных особенностях их детей;

Результаты реализации программы:

- получение новых знаний, умений и навыков в организации содержательного досуга, предметных областях художественно-эстетического творчества
- приобретение и закрепление навыков здорового образа жизни;
- повышение коммуникативной культуры детей, закрепление навыков эффективного взаимодействия со взрослыми и сверстниками;
- степень удовлетворенности участников программы и стабильность интереса к ней.

В ходе реализации программы используются следующие методы отслеживания ее результативности:

- анкетирование, опрос, педагогическая и психологическая диагностика.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Содержание программы профильной смены реализуется в трех направлениях - содержательных блоков:

- учебно-занимательный;
- физкультурно-оздоровительный;
- познавательно-досуговый.

В учебно-занимательный блок включены:

- учебные занятия: ритмика, аэробика, стрейчинг, элементы классического и народного танцев, актерское мастерство;
- участие в концертных мероприятиях, согласно плану-сетке лагеря.

Познавательно-досуговый блок включает в себя:

- культурно-массовые мероприятия (согласно программе лагеря);
- проведение творческих мастер-классов, интеллектуальных игр,

Физкультурно-оздоровительный блок включает:

- ежедневную утреннюю гимнастику;
- подвижные игры на свежем воздухе;
- беседы о личной гигиене;
- спортивные соревнования (согласно программе лагеря).

3. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

Организация деятельности участников профильной смены обусловлена календарным планом-сеткой детского оздоровительного образовательного центра им. А. Матросова

Каждый день профильной смены условно делится на три части: утро, день, вечер, в течение которых осуществляется та или иная деятельность (см. Таблицу 1).

Таблица 1.

	<i>Деятельность (по блокам)</i>	<i>Мероприятия</i>
УТРО	Учебно-занимательный блок	<ul style="list-style-type: none"> ▪ учебные занятия: аэробика, элементы народного и классического танцев, репетиции;
	Физкультурно-оздоровительный блок	<ul style="list-style-type: none"> ▪ утренняя гимнастика; ▪ игры на свежем воздухе.
	Познавательнo-досуговый блок	-
	Иная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> ▪ свободное время для участников профильной смены
ДЕНЬ	Учебно-занимательный блок	–
	Физкультурно-оздоровительный блок	<ul style="list-style-type: none"> ▪ подвижные игры на свежем воздухе; ▪ беседы о личной гигиене; ▪ спортивные соревнования (согласно программе лагеря).
	Познавательнo-досуговый блок	Проведение творческих мастер-классов, интеллектуальных игр
	Иная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> ▪ свободное время для участников профильной смены.
ВЕЧЕР	Учебно – занимательный блок	-
	Физкультурно-оздоровительный блок	-
	Познавательнo – досуговый блок	<ul style="list-style-type: none"> ▪ культурно-массовые мероприятия (согласно программе лагеря)
	Иная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> ▪ организационные сборы («Огонек» - анализ дня, «Огонек» - анализ дела, Тематический огонек, «Огонек» - откровенный разговор», «Огонек» - одиночество, «Огонек – вопрос – ответ и другие)

4. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Методическое

- основная программа профильной смены.

Кадровое

- педагоги дополнительного образования отдела художественно-эстетического творчества ГОАУ ДОД ЯО «Центр детей и юношества».

Материально-техническое

- материально-техническое оборудование спортивных площадок (спортивный инвентарь);
- помещений для проведения учебных занятий;
- костюмы, реквизит, фонограммы;
- канцелярские принадлежности.

Финансовое

- оплата путевки:
за счет средств бюджета Ярославской области, выделенных ГОАУ ДОД ЯО «Центр детей и юношества» на организацию профильных лагерей в 2026 году, целевой родительский взнос за часть стоимости путевки.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

1.08

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.30	Оргсбор участников профильной смены в ЦДЮ
9.00	Отъезд в ДООЦ
11.00 – 13.00	Размещение. Медосмотр
13.00 – 14.00	Обед
16.00 – 19.00	Размещение. Работа по отрядам.
19.00 – 20.00	Ужин.
20.00 – 22.00	Дискотека
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

2.08

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	Открытие спартакиады.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

3.08

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	Занятия по хореографии, работа творческих объединений ДООЦ, спортивные мероприятия, подготовка к вечернему мероприятию.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Открытие смены.
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

4.08

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	Занятия по хореографии, работа творческих объединений ДООЦ, спортивные мероприятия, подготовка к вечернему мероприятию.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

5.08

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	Занятия по хореографии, работа творческих объединений ДООЦ, спортивные мероприятия, подготовка к вечернему мероприятию.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

6.08

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	Занятия по актерскому мастерству.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

7.08

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	Занятия по хореографии, работа творческих объединений ДООЦ, спортивные мероприятия, подготовка к вечернему мероприятию.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

8.08

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	Занятия по хореографии, работа творческих объединений ДООЦ, спортивные мероприятия, подготовка к вечернему мероприятию.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

9.08

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	Занятия по хореографии, работа творческих объединений ДООЦ, спортивные мероприятия, подготовка к вечернему мероприятию.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

10.08

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	Занятия по хореографии, работа творческих объединений ДООЦ, спортивные мероприятия, подготовка к вечернему мероприятию.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

11.08

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	Смена белья, мед осмотр, репетиция концерта
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Репетиция концерта к родительскому дню
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

12.08

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	Концерт для родителей
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

13.08

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	Закрытие спартакиады.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Концерт спасибо, закрытие смены.
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 21.00	Вожатский концерт
21.00 – 22.50	Дисотека, сводное время
23.00	Вечерний сбор, подведение итогов смены.

14.08

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
7.30	Подъем.
9.00	Завтрак
11.00	Отъезд
12.30	Прибытие в ЦДЮ