

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом ГОАУ ДО ЯО  
«Центр детей и юношества Ярославии»  
№ 17-01/291 от 18.05.2026

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**государственного образовательного автономного учреждения**  
**дополнительного образования Ярославской области**  
**«Центр детей и юношества Ярославии»**

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ "ЦЕНТР  
ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА ЯРОСЛАВИИ",** Дубовик Елена Анатольевна, Директор

**17.06.26** 14:50  
(MSK)

Сертификат 7CE6F299E43BBE94407129FE2C6D239C

**Положение**  
о режиме занятий обучающихся  
государственного образовательного автономного учреждения дополнительного образования  
Ярославской области «Центр детей и юношества Ярославии»

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в государственном образовательном автономном учреждении дополнительного образования Ярославской области «Центр детей и юношества Ярославии» (далее – Центр) регламентирует единые требования к составлению расписания занятий в объединениях (группах), продолжительности учебного занятия для детей различных возрастных групп по различным направленностям, срокам начала и окончания учебного года, периодичности, продолжительности занятий и перерывов между ними.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Конвенцией ООН о правах ребенка,
- Конституцией Российской Федерации,
- Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями),
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями) (далее – СанПиН),
- Уставом и локальными актами Центра.

1.3. Настоящее Положение упорядочивает образовательный процесс и обеспечивает конституционные права обучающихся на дополнительное образование и здоровьесбережение.

1.4. Режим занятий для обучающихся устанавливается ежегодно и действует в течение всего учебного года согласно расписанию учебных занятий.

## **2. Режим занятий, продолжительность обучения, особенности организации учебного процесса в праздничные дни, дни школьных каникул и летний период**

2.1. Режим занятий в Центре регламентируется годовым календарным учебным графиком, регулируется расписанием занятий объединений и групп, утверждаемым директором образовательного учреждения.

2.2. Учебный год в Центре начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.3. Дополнительные общеобразовательные программы, в том числе адаптированные программы, реализуются в течение всего календарного года, включая каникулярное время и летний период. Продолжительность учебного года составляет 36 учебных недель.

2.4. Занятия для обучающихся, продолжающих обучение по дополнительным общеобразовательным программам (2-го и последующих лет обучения) начинаются с 1 сентября, 1-го года обучения – не позднее 7 сентября.

2.5. Занятия начинаются не ранее 08.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

2.6. Продолжительность обучения обуславливается нормативными сроками реализации дополнительных общеобразовательных программ и может быть менее года, один год и более года.

2.7. В период школьных каникул по согласованию с администрацией допускается работа с переменным составом обучающихся, объединение учебных групп, сокращение численности их состава, корректировка расписания с перенесением занятий на утреннее и (или) дневное время.

2.8. В праздничные дни в соответствии с планом работы Центра и календарным учебным графиком на текущий учебный год, возможно проведение массовых мероприятий и мероприятий воспитательного характера, в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

2.9. В летний период образовательный процесс осуществляется в соответствии с планом работы Центра и может включать реализацию краткосрочных дополнительных общеобразовательных программ, в том числе адаптированных программ, образовательных проектов, в форме нестационарных мероприятий (походов, учебно-тренировочных сборов и др.), концертной деятельности, экскурсий, экспедиций, выездов коллективов в детские оздоровительно-образовательные центры.

2.10. Состав обучающихся, участвующих в нестационарных мероприятиях в летний период, определяется педагогом по согласованию с родителями (законными представителями) обучающихся, зависит от содержания и специфики мероприятий, уровня подготовки и достижений обучающихся, может быть переменным, состоящим из обучающихся всего объединения, творческого коллектива вне зависимости от года обучения.

2.11. Все выезды педагогических работников с обучающимися за пределы Центра в рамках образовательной и организационно-массовой деятельности осуществляются в соответствии с Положением об организации выездов обучающихся ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества Ярославии» на мероприятия.

2.12. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных программ на платной основе, регламентируется настоящим Положением в части, не противоречащей Договору на оказание платных образовательных услуг и Положению об оказании платных образовательных услуг в Центре.

### **3. Расписание учебных занятий**

3.1. Расписание занятий составляется в начале учебного года по представлению педагогических работников для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, с учетом пожеланий родителей (законных представителей) и занятости обучающихся в других образовательных организациях.

3.2. Расписание занятий составляется с учетом распределения объема учебной нагрузки педагогических работников.

3.3. Расписание учебных занятий, по необходимости, может корректироваться в течение учебного года.

3.4. Продолжительность учебного занятия определяется дополнительной общеобразовательной программой, в том числе адаптированной программой, возрастом обучающихся, установленными санитарно-гигиеническими и иными действующими нормами.

3.5. Продолжительность занятий составляет:

- для дошкольников: академический час от 20 до 35 минут;
- для младших школьников: академический час от 40 до 45 минут;
- для старших школьников: академический час 45 минут.

3.6. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья обучающихся, между занятиями вводятся обязательные перерывы по 5-10 минут, в ходе занятий и во время перерывов используются элементы здоровьесберегающих технологий.

3.7. Занятия в объединениях с обучающимися с ОВЗ и инвалидностью регулируются локальным нормативным актом Учреждения - Положением об организации инклюзивной практики детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью в ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества Ярославии».

3.8. В зависимости от возраста обучающихся с ОВЗ и инвалидностью и в соответствии с медицинскими показаниями продолжительность занятий составляет от 15 до 30 минут с обязательным перерывом между ними не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещения.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогом в журнале учета работы объединения.

4.2. Вопросы, связанные с обучением и воспитанием обучающихся в Центре, регулируются Положением об организации и осуществлении образовательного процесса в государственном образовательном автономном учреждении дополнительного образования Ярославской области «Центр детей и юношества Ярославии».

4.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок и вступает в силу с момента его утверждения.

4.4. После принятия Положения в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.5. После утверждения Положения документ размещается на официальном сайте Центра.