

Министерство образования Ярославской области
Государственное образовательное автономное учреждение дополнительного образования
Ярославской области
«ЦЕНТР ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА»

пр. Дзержинского, 21,
г. Ярославль, 150044
ИНН 7602020381
КПП 760201001
БИК 047888001
ОГРН 1027600511212



директор тел. +7 (4852) 50-20-39
приемная тел. +7 (4852) 55-05-96
тел. /факс +7 (4852) 55-05-96
e-mail:
yarcdureception.yaroslavl@yarregion.ru

24.03.2026

17-03/44

О проведении регионального этапа
Президентских состязаний

Руководителям муниципальных органов,
осуществляющих управление в сфере
образования

Руководителям общеобразовательных
организаций

Региональный ресурсный центр «Комплексное сопровождение физкультурно-спортивной деятельности образовательных организаций Ярославской области» (ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества») информирует о проведении в марте-июне 2026 года регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Региональный этап соревнований проводится среди класс-команд обучающихся одного класса (6 класса), 2012-2013-2014 годов рождения общеобразовательных организаций Ярославской области по каждой категории участников отдельно:

1 категория: команды общеобразовательных организаций городских поселений, в том числе поселков городского типа; структурных подразделений образовательных комплексов; государственных общеобразовательных организаций по территориальной принадлежности. Количество участников в класс-команде: 12 участников (6 юношей и 6 девушек) и два руководителя;

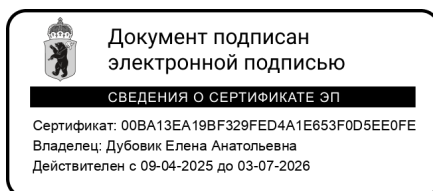
2 категория: команды общеобразовательных организаций сельских поселений (класс-команды общеобразовательных организаций, расположенных в сельской местности). Количество участников в класс-команде: 6 участников (3 юноши и 3 девушки) и один руководитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

С порядком проведения регионального этапа Президентских состязаний можно ознакомиться в прилагаемом Положении.

Дополнительная информация: 8-4852-55-66-04 – Борисов Глеб Михайлович, педагог-организатор отдела творческих и социальных инициатив ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества».

Приложение: на 20 л. в 1 экз.

Директор



Е.А. Дубовик

УТВЕРЖДЕНО
приказом государственного
образовательного автономного
учреждения дополнительного
образования Ярославской области
«Центр детей и юношества»
от 19.03.2026 № 17-01/152

Положение
о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»

1. Общие положения

1.1. Положение о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – региональный этап Президентских состязаний) определяет цель, задачи, сроки, порядок и условия его проведения, а также возрастные категории участников.

1.2. Региональный этап Президентских состязаний проводится с целью вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, содействия укреплению здоровья обучающихся, выявления талантливых юных спортсменов региона.

1.3. Задачи регионального этапа Президентских состязаний:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- увеличение числа обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших класс-команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

1.4. Проведение регионального этапа Президентских состязаний осуществляет государственное образовательное автономное учреждение дополнительного образования Ярославской области «Центр детей и юношества» (далее – ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества»).

2. Руководство региональным этапом Президентских состязаний

2.1. Общее руководство региональным этапом Президентских состязаний осуществляет организационный комитет (далее – оргкомитет).

2.2. Оргкомитет осуществляет функции:

- обеспечивает организационное, информационное и консультационное сопровождение;
- определяет программу регионального этапа Президентских состязаний;
- подводит итоги регионального этапа Президентских состязаний;
- рекомендует команду-победителя для участия в федеральном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

2.3. ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества» осуществляет функции:

- назначает Главного судью и Главного секретаря регионального этапа Президентских состязаний;
- организует и проводит региональный этап Президентских состязаний;
- определяет график его проведения;
- формирует состав мандатной комиссии.

2.4. Главный судья регионального этапа Президентских состязаний осуществляет функции:

- формирует состав Главной судейской коллегии (далее – ГСК);
- формирует состав судейских бригад по каждому виду программы;
- обеспечивает проведение программы в соответствии с данным положением;
- принимает и рассматривает письменные протесты по итогам соревнований и принимает решения по ним.

2.5. ГСК регионального этапа Президентских состязаний состоит из Главного судьи, его заместителя и Главного секретаря.

ГСК осуществляет функции:

- осуществляет руководство судейскими бригадами по видам программы;
- предоставляет отчет по итогам регионального этапа Президентских состязаний.

2.6. Главный секретарь регионального этапа Президентских состязаний осуществляет функции:

- руководит работой секретариата судейских бригад;
- составляет график хода соревнований;
- ведет протоколы соревнований и контролирует оформление протоколов секретариатом судейских бригад;
- оформляет распоряжения и решения Главного судьи;
- представляет Главному судье результаты соревнований на утверждение и необходимые данные для итогового отчета;

– обеспечивает необходимыми информационным материалом все судейские службы соревнований и представителей команд.

2.7. Судейские бригады по каждому виду программы регионального этапа Президентских состязаний состоят из старшего судьи, линейных судей и секретаря.

Судейская бригада по видам программы осуществляет функции:

– подводит итоги выступлений команд по видам программы и определяет победителей и призеров;

– проводит церемонию награждения победителей и призеров по каждому виду программы.

2.8. Мандатная комиссия регионального этапа Президентских состязаний состоит из представителя ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества», Главного судьи, Главного секретаря и врача соревнований.

Мандатная комиссия осуществляет функции:

– проверяет соответствие документов, предоставленных класс-командами, требованиям настоящего положения;

– принимает решение о допуске к участию команды в региональном этапе Президентских состязаний;

– осуществляет оформление протоколов регистрации участников, тренеров и судей.

3. Участники регионального этапа Президентских состязаний и условиях их допуска

3.1. К участию в региональном этапе Президентских состязаний допускаются обучающиеся на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, к которым прилагаются медицинские заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (110)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.2. Региональный этап соревнований проводится среди класс-команд обучающихся общеобразовательных организаций Ярославской области по каждой категории участников отдельно:

– 1 категория: команды общеобразовательных организаций городских поселений, в том числе поселков городского типа; структурных подразделений образовательных комплексов; государственных общеобразовательных организаций по территориальной принадлежности. Количество участников в класс-команде: 12 участников (6 юношей и 6 девушек) и два руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации;

– 2 категория: команды общеобразовательных организаций сельских поселений (класс-команды общеобразовательных организаций, расположенных в сельской местности). Количество участников в класс-команде: 6 участников (3 юноши и 3 девушки) и один руководитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

Принадлежность к группе городских или сельских поселений определяется в соответствии с данными Росстата.

В состав класса-команды включаются:

– обучающиеся одного класса (6 класса), 2012-2013-2014 годов рождения одной общеобразовательной организации и/или структурного подразделения образовательного комплекса, зачисленные в данный класс до 01 сентября 2025 г.

– обучающиеся, прошедшие не менее одного этапа регионального этапа Президентских состязаний.

К участию в региональном этапе Президентских состязаний в составе класс-команды допускаются обучающиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но обучающиеся в общеобразовательных организациях Ярославской области с 01 сентября 2025 года.

3.3. К участию в региональном этапе Президентских состязаний не допускаются класс-команды:

– сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из обучающихся профильных классов по учебному предмету «Физическая культура», имеющие более 5 часов в неделю практических занятий;

– имеющие в своем составе обучающихся, переведенных в класс после 01 сентября 2025 года;

– имеющие в своем составе обучающихся, переведенных в другие классы или другие общеобразовательные организации и/или структурные подразделения образовательных комплексов региона на 01 сентября 2025 года;

– имеющие в своем составе обучающихся, не указанных в предварительной заявке;

– предоставившие предварительную заявку позже установленного срока и не имеющие официального вызова (приглашения) оргкомитета.

3.4. К участию в финале регионального этапа Президентских состязаний допускаются победители муниципального тура среди городских

классов-команд и сельских классов-команд.

3.5. Муниципальные органы, осуществляющие управление в сфере образования, осуществляют контроль формирования заявок классов-команд и несут прямую ответственность за достоверность предоставленных сведений.

3.6. В случае выявления нарушений требований настоящего положения к комплектованию команды, класс-команда снимается с соревнований. Нарушитель лишается места, присужденного в общекомандном зачете, всех мест в командных зачетах, а также дипломов, кубков и медалей.

3.7. Каждый участник класс-команды должен иметь медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях, мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

3.8. Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную форму.

4. Сроки, порядок и условия проведения регионального этапа Президентских состязаний

4.1. Региональный этап Президентских состязаний проводится в три тура:

- школьный – до 01 апреля 2026 года;
- муниципальный – до 15 мая 2026 года;
- финал – до 15 июня 2026 года.

4.2. Обеспечение и проведение первых двух туров регионального этапа Президентских состязаний возлагается на общеобразовательные организации и муниципальные органы, осуществляющие управление в сфере образования.

В программу школьного и муниципального туров должны быть включены все виды программы регионального этапа Президентских состязаний. Каждая класс-команда на всех турах должна принять участие во всех видах программы.

Команда-победитель одного тура становится участником следующего.

4.3. По итогам муниципального тура регионального этапа Президентских состязаний муниципальные органы, осуществляющие управление в сфере образования, направляют на электронный адрес оргкомитета r76vtrende@yandex.ru в срок до **22 мая 2026 г.** с пометкой «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ» предварительную заявку класса-команды на участие в финале регионального этапа Президентских состязаний (приложение 1).

В случае непредоставления или несвоевременного предоставления заявки от муниципального образования команда-победительница муниципального тура к участию в финале регионального этапа Президентских состязаний не допускается.

4.4. Обеспечение и проведение финала регионального этапа Президентских состязаний возлагается на организации по месту проведения

соревнований на основании договоров, заключенных между ними и ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества».

Конкретные даты и места проведения финала регионального этапа Президентских состязаний определяются оргкомитетом и будут сообщены муниципальным органам, осуществляющих управление в сфере образования и общеобразовательным организациям отдельным информационном письмом ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества».

4.5. На финал регионального этапа Президентских состязаний в мандатную комиссию каждая класс-команда предоставляет следующие документы:

- заявку, заверенную врачом (напротив фамилии каждого участника класса-команды должна стоять отметка «допущен», подпись врача, дата осмотра и печать врача). Ниже списка должно быть указание общего количества допущенных участников, заверенное подписью врача и печатью медицинского учреждения. Отметка врача действительна в течение 5 дней с момента осмотра. Заявка должна быть заверена руководителем органа местного самоуправления, осуществляющего управление в сфере образования (приложение 1);

- справки школьников с фотографиями 3x4, выданные не ранее сентября 2025 года, выполненные на бланке образовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося, при этом копии указанных справок не принимаются;

- выписка из электронного журнала (скриншот страниц электронного журнала) с оценками по учебному предмету «Русский язык» и «Математика» за октябрь и май 2025/2026 учебного года и страницы «Общие сведения об обучающихся», заверенные печатью и подписью директора образовательной организации;

- согласие родителя (законного представителя) на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных своего несовершеннолетнего ребенка (приложение 2).

Участники класса-команды в день приезда на финал регионально этапа Президентских состязаний представляют:

- паспорт (или свидетельство о рождении для обучающихся, не достигших 14 лет);

- страховой полис обязательного медицинского страхования.

Сопровождающий команду на финал регионального этапа Президентских состязаний должен иметь приказ направляющей организации о командировании команды и назначении ответственного за жизнь и здоровье детей на весь период проведения соревнований. Представители команд несут персональную ответственность за наличие договора о страховании жизни и здоровья на каждого участника команды, а также за достоверность предоставленных документов.

Команда-победитель финала регионального этапа Президентских состязаний в каждой категории рекомендуется оргкомитетом к участию во

всероссийском этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», который проводится с 09 по 29 сентября 2026 года на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Всероссийский детский центр «Орленок» (Краснодарский край, Туапсинский район).

4.7. Информация о проведении регионального этапа Президентских состязаний размещается на сайте ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества» www.yarcsdu.ru в разделе «Областные мероприятия физкультурно-спортивной направленности», а также в группе в социальной сети «ВКонтакте» «Школьный спорт Ярославии» <https://vk.com/sportyaruslavii>

4.8. Дополнительная информация: телефон +7(4852) 55-66-04, e-mail: r76vtrende@yandex.ru – Борисов Глеб Михайлович, педагог-организатор отдела творческих и социальных инициатив, Хорев Дмитрий Викторович, руководитель отдела творческих и социальных инициатив ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества».

5. Программа проведения регионального этапа Президентских состязаний

	Вид программы	Количество участников		Форма участия
		Юноши	Девушки	
1.	Легкоатлетическая эстафета	4 (городская класс-команда) 2 (сельская класс-команда)	4 (городская класс-команда) 2 (сельская класс-команда)	Командный
2.	Подвижные игры (эстафеты)	5 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	5 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Командный
3.	Спортивное многоборье (тесты)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Лично-командный
4.	Теоретический конкурс	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Командный

Каждая класс-команда должна принять участие во всех видах программы. Отказ от участия в одном из видов программы аннулирует занятые места в остальных видах программы.

Оргкомитет оставляет за собой право внесения изменений в программу регионального этапа Президентских состязаний и систему проведения соревнований по каждому виду программы.

Легкоатлетическая эстафета

Соревнования командные. Состав класс-команды 4 юноши и 4 девушки (городские класс-команды), 2 юноши и 2 девушки (сельские класс-команды).

Этапы	Городские класс-команды	Сельские класс-команды
	Дистанция	Дистанция
1	бег 400 м – девушка	бег 400 м – девушка
2	бег 400 м – юноша	бег 400 м – юноша
3	бег 300 м – девушка	бег 200 м – девушка
4	бег 300 м – юноша	бег 200 м – юноша
5	бег 200 м – девушка	
6	бег 200 м – юноша	
7	бег 100 м – девушка	
8	бег 100 м – юноша	

Результаты класс-команды фиксируются с точностью до 0,1 секунды.

Подвижные игры (эстафеты)

Состав городской класс-команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

Состав сельской класс-команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

Расположение оборудования и участников

Места для участников: на одну команду — одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1 м). Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. На площадке располагаются две контрольные стойки (далее – КС). Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м. Съема расположения оборудования представлена на рисунке 1.

Схема расположения оборудования и участников

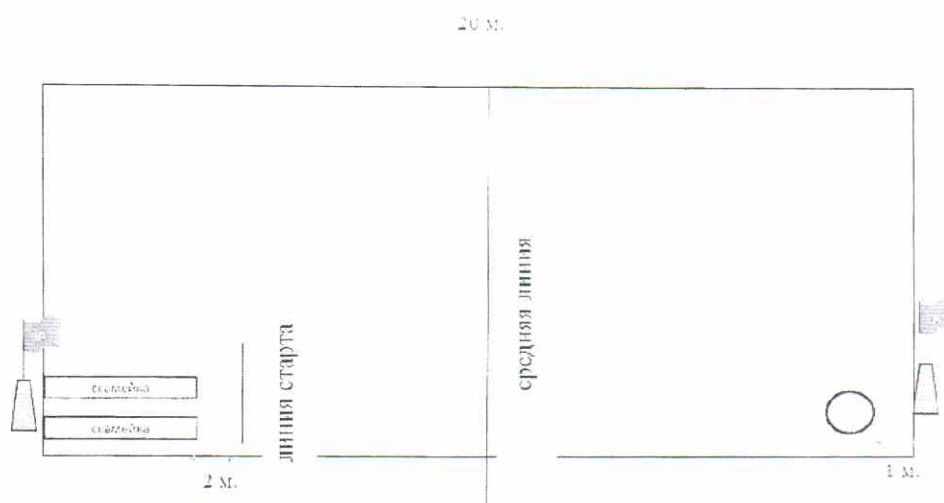


Рисунок 1

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

- 10 человек (5 юношей, 5 девушек) городские класс-команды;
- человека (2 юноши, 2 девушки) сельские класс-команды.

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1 м).

Правила выполнения эстафет:

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

«Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передает эстафетную палочку (лицом к лицу) и остается в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка»

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее – КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

«Футбол»

Юноши. Участник ведет мяч, ногой огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 4.

«Баскетбол»

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

«Мяч партнеру»

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете.

Расстоянии между метаемым мяч и стоящим в обруче 10 метров.

«Беговая»

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

Юноша передает эстафету девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки.

Общие ошибки, штрафные очки:

- 1 Нарушение стартовой линии (заступ) – 0,5 секунд.
- 2 Изменен порядок прохождения эстафет – 3 секунды.
- 3 Необегание контрольной стойки – 3 секунды.

Команда, не выполнившая условия прохождения любой эстафеты, снимается с соревнований и занимает в данном виде последнее место (не все участники выполнили условия эстафеты).

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 0,5 сек.
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	1 сек.
«Футбол»	1. Передача мяча до центральной линии	0,5 сек.
	2. Касание мяча руками	1 касание – 3 сек.
	3. Не правильное выполнение «восьмерки»	3 сек.
	4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	0,5 сек.
	5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	3 сек.
«Баскетбол»	1. Передача мяча до центральной линии	0,5 сек.
	2. Нарушение правил перемещения с мячом и ведения мяча (пробежка – ха каждый шаг, пронос мяча, двойное ведение)	За каждую ошибку – 0,5 сек.
	3. Обводка обруча и КС ближней к ним рукой	3 сек.
	4. Неправильно выполнена «восьмерка»	3 сек.
	5. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	0,5 сек.
«Мяч партнеру»	1. Невыполнение штрафного пролезания в обруч	3 сек.
	2. Метание мяча снизу	3 сек.
«Беговая»	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг – 0,5 сек.

Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Бег 30 м (юноши и девушки).

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 1000 м

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Наклон вперед из положения сидя

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не

более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 1 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 сек.

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)

Исходное положение – упор лежа, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБОУ ДОК «Центр всестороннего развития детей «Прогресс».

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие от городских классов-команд 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд 3 юноши и 3 девушки.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл. Примерные вопросы теоретического конкурса будут направлены письмом ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества» в мае 2026 года.

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах участников СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
- советские спортсмены – заслуженные деятели сферы образования и науки;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится для городских и сельских классов-команд отдельно.

Система проведения теоретического конкурса, а также содержание заданий определяется оргкомитетом.

6. Подача протестов

В случае возникновения у участников или руководителей класс-команд каких-либо претензий и сомнений в правильности судейства и хода проведения финала регионального этапа Президентских состязаний они имеют право обращаться в ГСК с заявлениями или протестами.

Заявление делается представителем команды Главному судье регионального этапа Президентских состязаний или его заместителю сразу после объявления официального результата.

Если заявление требует дополнительного разбора или представитель команды не удовлетворен принятым решением, он имеет право подать обоснованный письменный протест. В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения (правил вида спорта), которые были нарушены участниками или спортивными судьями. В случае протеста на действия судьи в протесте должны быть указаны конкретные нарушения, допущенные судьей, с приложением соответствующих доказательств.

Протесты подаются на имя Главного судьи регионального этапа Президентских состязаний в течение одного часа после официального объявления результата, являющегося предметом спора. Решение по протесту должно быть принято не позднее, чем в течение 3 (трех) часов с момента

подачи протеста (если не требуется дополнительной проверки фактов).

Заявления и протесты, касающиеся права участника команды участвовать в соревнованиях, подаются в мандатную комиссию до начала соревнований.

Не принимаются к рассмотрению:

- протесты, в которых не указан пункт данного Положения, который был нарушен;
- несвоевременно поданные протесты.

Решение по протесту оформляется письменным заключением. Решение ГСК не подлежит пересмотру.

Руководитель класса-команды в день определения победителей и призеров регионального этапа Президентских состязаний вправе подать апелляцию о несогласии с решением судейской коллегии, главной судейской коллегии.

Состав апелляционных комиссий на школьном, муниципальном и региональном этапах формируется из числа организаторов регионального этапа Президентских состязаний. Минимальное количество членов апелляционной комиссии, включая председателя, составляет 3 человека.

В состав апелляционных комиссий не включаются лица, входящие в состав судейских коллегий, главной судейской коллегии.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом. В случае равенства голосов решающим является голос председателя апелляционной комиссии.

Рассмотрение апелляции проводится в очном формате, в том числе с использованием информационно-телекоммуникационных технологий, с участием руководителя класса-команды. Руководитель класса-команды вправе письменно (в заявлении на апелляцию или в самостоятельном заявлении) просить о рассмотрении апелляции без его участия. В случае неявки по уважительным причинам (болезни или иных обстоятельств), подтвержденных документально, руководитель класса-команды, не просившего о рассмотрении апелляции без его участия, рассмотрение апелляции по существу проводится без его участия. В случае неявки без объяснения причин руководителя класса-команды, не просившего о рассмотрении апелляции без его участия, заявление на апелляцию считается недействительным и рассмотрение апелляции по существу не проводится.

Решение апелляционной комиссии является окончательным.

В случае удовлетворения апелляции председателем оргкомитета регионального этапа Президентских состязаний на основании протокола апелляционной комиссии вносятся изменения в список классов-команд победителей и призеров регионального этапа Президентских состязаний.

7. Подведение итогов

7.1. Итоги регионального этапа Президентских состязаний оформляются протоколом оргкомитета и размещаются на официальном сайте

ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества» в разделе «Областные мероприятия физкультурно-спортивной направленности» www.yarcd.ru и в социальной сети «ВКонтакте» Школьный спорт Ярославии <https://vk.com/sportyaroslavii>

7.2. Победители (1 место) и призеры (II и III место) регионального этапа Президентских состязаний в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2; теоретический конкурс – 1,5, легкоатлетическая эстафета и подвижные игры – 1.

При равенстве суммы мест у двух и более классов-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете. При равенстве результатов в легкоатлетической эстафете преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в подвижных играх.

7.3. Победители (1 место) и призеры (II и III место) в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских класс-команд и 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди сельских класс-команд. При равенстве очков у двух и более классов-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачете спортивного многоборья места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей городских и сельских класс-команд. При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

7.4. Победители (1 место) и призеры (II и III место) в командном зачете в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов. При равенстве результатов у двух и более классов-команд, команды получают дополнительное теоретическое задание.

7.5. Победители (I место) и призеры (II и III место) в командном зачете легкоатлетической эстафеты определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

7.6. Победители (1 место) и призеры (II и III место) в командном зачете в подвижных играх определяются по наименьшей сумме времени, показанной класс-командой во всех шести эстафетах. При одинаковой сумме времени у двух и более классов-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафете «Беговая», далее имеющая наименьшее количество штрафных секунд.

7.7. Команды-победители (1 место) и команды-призеры (II и III место) в общекомандном зачете регионального этапа Президентских состязаний награждаются кубками и дипломами, участники команды медалями соответствующих степеней.

7.8. Команды-победители (I место) и команды-призеры (II и III место) в видах программы (спортивное многоборье, теоретический конкурс, легкоатлетическая эстафета и подвижные игры) награждаются призами и дипломами.

7.9. Победители (1 место) и призеры (II и III место) в личном зачете спортивного многоборья (тестах) награждаются медалями соответствующих степеней и дипломами.

7.10. Руководители команд, подготовившие победителей и призеров регионального этапа Президентских состязаний в общекомандном зачете, награждаются благодарственными письмами ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества».

8. Обеспечение безопасности участников

8.1. Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

8.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

8.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134 Н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

8.4. С целью обеспечения сохранности жизни и здоровья игроков, тренеров и иных участников соревнований, а также в целях профилактики новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и ее производных все участники обязаны соблюдать санитарно-гигиенические нормы, санитарно-эпидемиологические правила и требования.

9. Финансирование регионального этапа Президентских состязаний

9.1. Финансирование проведения школьных и муниципальных туров регионального этапа Президентских состязаний осуществляется за счет средств общеобразовательных организаций и муниципальных органов, осуществляющих управление в сфере образования.

9.2. Расходы, связанные с командированием команд (проезд, проживание, питание, суточные, страхование) для участия в финале регионального этапа Президентских состязаний несут командирующие организации.

9.3. Финансирование проведения финала регионального этапа Президентских состязаний осуществляется за счет средств областного бюджета, предусмотренных ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества» на выполнение государственного задания.

9.4. Расходы по командированию команды на всероссийский этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (проезд к месту проведения и обратно, питание в пути, страхование участников и др.) на основании Положения о порядке организации мероприятий с обучающимися образовательных организаций Ярославской области, утвержденного приказом ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества» от 20.01.2025 №17-01/37, осуществляется частично за счет средств областного бюджета, предусмотренных ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества» на выполнение государственного задания, и за счет средств общеобразовательной организации команды-победительницы регионального этапа Президентских состязаний или иных источников.

ЗАЯВКА
на участие в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»

Муниципальное образование (город, район, село) _____

Общеобразовательная организация _____

(полное наименование в соответствии с Уставом)

Адрес общеобразовательной организации _____

Класс _____ Телефон общеобразовательной организации _____

e-mail _____ Сайт _____

Название ШСК _____ год основания _____

№ п/п	ФИО	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Период обучения в данной образ. организации (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача (допущен, дата осмотра, подпись врача, печать напротив каждого участника)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
6/12.				

Допущено к региональному этапу Президентских состязаний _____ обучающихся.

Врач _____
 (ФИО) (подпись)
 (М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель _____
 (Ф.И.О. полностью, подпись, дата рождения)

Преподаватель физической культуры _____
 (Ф.И.О. полностью, подпись, дата рождения)

Руководитель делегации _____

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Руководитель общеобразовательной
организации

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

« ____ » _____ 2026 г.

Руководитель органа местного
самоуправления, осуществляющего
управление в сфере образования

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

« ____ » _____ 2026 г.

Согласие родителя (законного представителя) на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных своего несовершеннолетнего ребенка, участника регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество родителя (законного представителя) полностью)

проживающий (ая) по адресу _____,
(адрес места жительства)

паспорт _____, выданный _____,
(серия, номер) (дата выдачи)

_____,
(наименование органа, выдавшего паспорт)

являясь на основании _____,
(наименование документа, подтверждающие полномочия родителя (законного представителя)

родителем (законным представителем) _____,
(фамилия, имя, отчество ребенка (подопечного) полностью)

место учебы в настоящее время (в соответствии с уставом образовательной организации):

класс обучения _____, дата рождения ребенка (число, месяц, год): _____,

паспорт (свидетельство о рождении ребенка) _____,
выданный _____,

(серия, номер) (дата выдачи)

(наименование органа, выдавшего паспорт/свидетельство о рождении ребенка)

в соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку государственным образовательным автономным учреждением дополнительного образования Ярославской области «Центр детей и юношества», находящимся по адресу: г. Ярославль, пр-т Дзержинского, д. 21 (далее – Оператор) персональных данных моего ребенка: фамилии, имени, отчества, места учебы, класса, даты рождения, паспортных данных/данных свидетельства о рождении с целью формирования регламентированной отчетности, размещения части данных (фамилии, имени, отчества, даты рождения, класса, места учебы) в региональной базе данных о достижениях одаренных детей и их педагогах-наставниках, а также в свободном доступе в сети Интернет на сайте ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества» <http://www.yarcdu.ru>.

Я разрешаю Оператору производить фото- и видеосъемку моего ребенка, безвозмездно использовать эти фото, видео и информационные материалы во внутренних и внешних коммуникациях, связанных с деятельностью Оператора, а также безвозмездно воспроизводить его авторские работы (полностью или частично) в итоговом сборнике мероприятия, на своих сайтах и в других проектах без дополнительных согласований. Фотографии, видеоматериалы и авторские работы могут быть скопированы, представлены и сделаны достоянием общественности или адаптированы для использования любыми СМИ и любым способом, в частности в буклетах, видео, в Интернете и т.д. при условии, что произведенные фотографии и видео не нанесут вред достоинству и репутации моего ребенка.

Предоставляю Оператору право осуществлять все действия (операции) с персональными данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Способы обработки персональных данных: смешанная обработка с передачей по сети Интернет.

Данное согласие может быть отозвано в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

« _____ » _____ 2026 г.

_____ / _____
подпись

_____ / _____
расшифровка