

Государственное образовательное автономное учреждение
дополнительного образования Ярославской области
«Центр детей и юношества»

Утверждаю
Директор ГОАУ ДО ЯО
«Центр детей и юношества»
Дубовик Е.А.



Программа
профильной смены клуба спортивного танца «Альянс»

направленность программы – физкультурно - спортивная

возраст обучающихся – 8-16 лет

срок реализации – 14 дней

Автор - составитель:
Капитонова Л.Е., педагог
дополнительного образования

Ярославль, 2025 г.

1. Пояснительная записка

Программа профильной смены является логическим продолжением образовательного процесса с обучающимися клуба спортивного танца «Альянс» ГОАУ ДОД ЯО «Центр детей и юношества» в возрасте 8-16 лет, которые имеют высокие результаты в образовательной и спортивной деятельности.

Предлагаемая программа является комплексной программой, решающей задачи обеспечения активного, интеллектуального и эмоционально насыщенного летнего отдыха, оздоровления и социализации детей, а также включения их в творчески развивающую деятельность для удовлетворения каждым ребенком личных и общественно значимых потребностей.

По продолжительности программа является краткосрочной, она реализуется в течение 14 дней в условиях детского оздоровительного центра им. А. Матросова. Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Программа включает в себя учебно-занимательный, физкультурно-оздоровительный и познавательно-досуговый блоки.

Актуальность программы состоит в том, что она является неотъемлемой частью основного учебного процесса обучающихся и важной составляющей подготовки к новому спортивно - танцевальному сезону, соревнованиям.

Цель программы – обеспечение активной, интеллектуально и эмоционально насыщенной спортивной и творческой деятельности, оздоровления и социализации учащихся клуба спортивного танца «Альянс» в период летних каникул.

Задачи программы

- формировать у детей опыт организации содержательного досуга;
- способствовать укреплению здоровья детей, формированию у них навыков здорового образа жизни;
- формировать у детей и подростков опыт социального взаимодействия, веры в свои способности;
- содействовать получению детьми новых знаний, а также систематизации ранее приобретенных умений и навыков;
- стимулировать интерес к занятиям танцевальным спортом, участию в соревнованиях;
- способствовать освоению детьми основ культуры быта.

Формы и режим занятий

Организация деятельности по программе строится в соответствии с режимом дня загородного лагеря. Обучение организовано параллельно со спортивной и досуговой деятельностью лагеря. Проходит по 3 академических часа ежедневно в зависимости от времени проведения тех мероприятий, которые выбраны педагогами для отрядного участия.

Взаимодействие и сотрудничество

Для успешной реализации программы целесообразно взаимодействие с родителями детей.

Мероприятия по работе с родителями:

- организационное собрание с целью ознакомления с программой профильной смены, правилами внутреннего распорядка, материальной базой и педагогическим коллективом;
- беседы об индивидуальных особенностях их детей;

Результаты реализации программы:

- получение новых знаний, умений и навыков спортивной деятельности и организации содержательного досуга,
- приобретение и закрепление навыков здорового образа жизни;
- повышение коммуникативной культуры детей, закрепление навыков эффективного взаимодействия со взрослыми и сверстниками;

- степень удовлетворенности участников программы и стабильность интереса к ней.

В ходе реализации программы используются следующие методы отслеживания ее результативности:

- анкетирование, опрос, педагогическая и психологическая диагностика.

2. Содержание программы

Содержание программы профильной смены реализуется в трех направлениях - содержательных блоков:

- учебно-занимательный;
- физкультурно-оздоровительный;
- познавательно-досуговый.

В учебно-занимательный блок включены:

- учебные занятия: стрейчинг, техника танцев европейской и латиноамериканской программы, актерское мастерство;
- участие в концертных мероприятиях, согласно плану-сетке лагеря;

Познавательно-досуговый блок включает в себя:

- культурно-массовые мероприятия (согласно программе лагеря);
- проведение творческих мастер-классов, интеллектуальных игр.

Физкультурно-оздоровительный блок включает:

- ежедневную утреннюю гимнастику и занятия ОФП;
- подвижные игры на свежем воздухе;
- беседы о личной гигиене;
- спортивные соревнования (согласно программе лагеря).

3. Механизм реализации

Организация деятельности участников профильной смены обусловлена календарным планом-сеткой детского оздоровительного образовательного центра им. А. Матросова

Каждый день профильной смены условно делится на три части: утро, день, вечер, в течение которых осуществляется та или иная деятельность (см. Таблицу 1).

Таблица 1.

	<i>Деятельность (по блокам)</i>	<i>Мероприятия</i>
Утро	Учебно-занимательный блок	▪ учебные занятия: стрейчинг, техника танцев европейской и латиноамериканской программы, актерское мастерство
	Физкультурно-оздоровительный блок	▪ утренняя гимнастика; ▪ игры на свежем воздухе.
	Познавательно-досуговый блок	-
	Иная деятельность	▪ свободное время для участников профильной смены
День	Учебно-занимательный блок	—
	Физкультурно-	▪ подвижные игры на свежем воздухе;

	оздоровительный блок	- беседы о личной гигиене; - спортивные соревнования (согласно программе лагеря).
	Познавательно-досуговый блок	Проведение творческих мастер-классов, интеллектуальных игр
	Иная деятельность	свободное время для участников профильной смены.
Вечер	Учебно – занимательный блок	-
	Физкультурно-оздоровительный блок	-
	Познавательно – досуговый блок	культурно-массовые мероприятия (согласно программе лагеря)
	Иная деятельность	организационные сборы

4. Ресурсное обеспечение

Методическое

- основная программа профильной смены.

Кадровое

- педагоги дополнительного образования отдела художественно-эстетического творчества ГОАУ ДОД ЯО «Центр детей и юношества».

Материально-техническое

- материально-техническое оборудование спортивных площадок (спортивный инвентарь);
- помещений для проведения учебных занятий;
- костюмы, реквизит, фонограммы;
- канцелярские принадлежности.

Финансовое

- оплата путевки:
за счет средств бюджета Ярославской области, выделенных ГОАУ ДОД ЯО «Центр детей и юношества» на организацию профильных лагерей в 2025 году, целевой родительский взнос за часть стоимости путевки.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

1 августа

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.30	Оргсбор участников профильной смены в ЦДЮ
9.00	Отъезд в ДООЦ
11.00 – 13.00	Размещение. Медосмотр
13.00 – 14.00	Обед
16.00 – 19.00	Размещение. Работа по отрядам.
19.00 – 20.00	Ужин.
20.00 – 22.00	Дискотека
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

2 августа

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	ОФП, растяжка, командная работа.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

3 августа

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	Занятия ОФП, работа творческих объединений ДООЦ, подготовка к вечернему мероприятию.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Открытие смены.
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

4 августа

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	Занятия ОФП, спортивные мероприятия, занятие над техникой танцев.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

5 августа

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	Занятия ОФП, работа творческих объединений ДООЦ, занятия в группе, подготовка к вечернему мероприятию.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

6 августа

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	ОФП, занятия по актерскому мастерству.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

7 августа

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	ОФП., работа творческих объединений ДООЦ, спортивные мероприятия, подготовка к вечернему мероприятию.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

8 августа

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	Занятия ОФП, спортивные мероприятия, занятие над техникой танцев.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

9 августа

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	ОФП, растяжка, спортивные мероприятия, подготовка к вечернему мероприятию.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

10 августа

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	ОФП, занятия по актерскому мастерству.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

11 августа

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	Смена белья, мед осмотр, репетиция концерта
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Репетиция концерта к родительскому дню
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

12 августа

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	ОФП, подготовка номера к концерту.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

13 августа

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
8.00	Подъем, зарядка
9.00	Завтрак
10.00 – 13.00	ОФП. Занятия по актерскому мастерству.
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.50	Тихий час.
16.00	Полдник
17.00 – 18.50	Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 22.00	Дискотека, сводное время
22.00 – 22.30	Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой

14 августа

<i>Время</i>	<i>Название мероприятия</i>
7.30	Подъем.
9.00	Завтрак
11.00	Отъезд
12.30	Прибытие в ЦДЮ