

Образовательные результаты освоения программы обучающимися объединения «УШУ» ГООУ ДО ЯО «Центр детей и юношества»

Помазкина Мария Алексеевна,
педагог дополнительного образования

В соответствии с системой контроля, предусмотренной по программе «Начало пути – Универсальное тело» по УШУ, каждый учебный год для обучающихся проводятся обязательные тест-нормативы для оценки её освоения и дальнейшего перевода на следующий год обучения, а также происходит оценка уровня освоения программы. Текущий учебный год представлен промежуточными результатами.

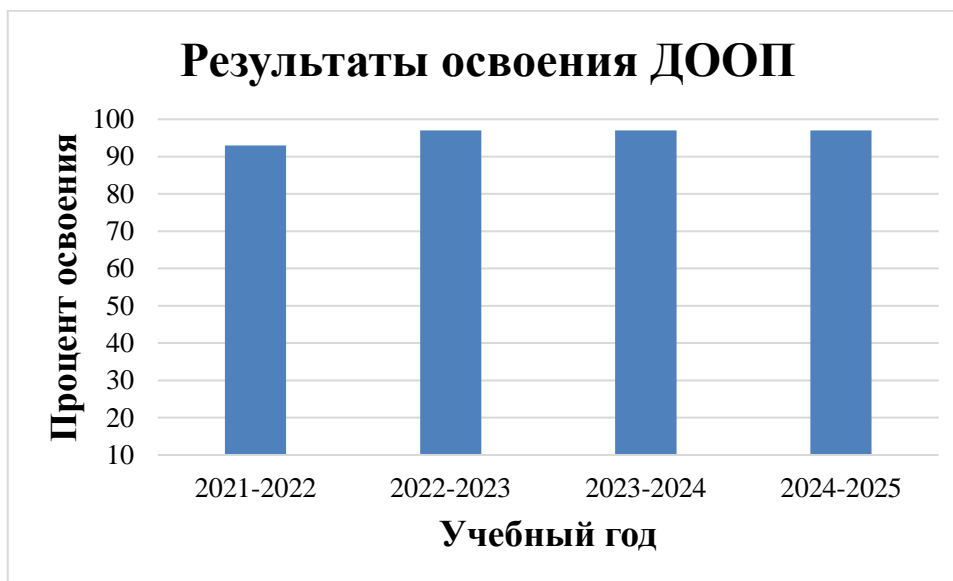
Продолжительность пребывания детей в коллективе, а также количество детей (одних и тех же) на начало и конец года представлены в таблице 1.

Таблица 1

Учебный год	2021/2022		2022/2023		2023/2024		2024/2025	
	На начало года	На конец года	На начало года	На конец года	На начало года	На конец года	На начало года	На конец года
Кол-во обучающихся в объединении	30	29	30	28	30	28	26	28

Результаты освоения ДООП обучающимися представлены на рисунке 1. Повышение уровня освоения программы связано с тем, что больший процент обучающихся начал стабильно посещать тренировки.

Рисунок 1



С 2021 года в объединении обучается 5-8 человек, которых можно отнести к категории «обучающиеся с особыми образовательными потребностями» - это дети способные (одаренные) к данному виду спорта. Они легко справляются с предложенной нагрузкой и быстрее остальных осваивают специальные элементы, что позволяет им достичь лучшей физической формы для участия в соревнованиях и сдачи тест-нормативов. По итогу учебного года они справились с предложенной им программой по ушу и освоили её в полном объёме. Результаты освоения ДООП такими детьми представлены в таблице 2.

Таблица 3

Учебный год	2021/2022	2022/2023	2023/2024	2024/2025
Доля детей с ООП (в %), освоивших ДООП	80 %	80%	87%	90%

Результаты сдачи нормативов обучающимися по физической подготовке представлена в таблице 3.

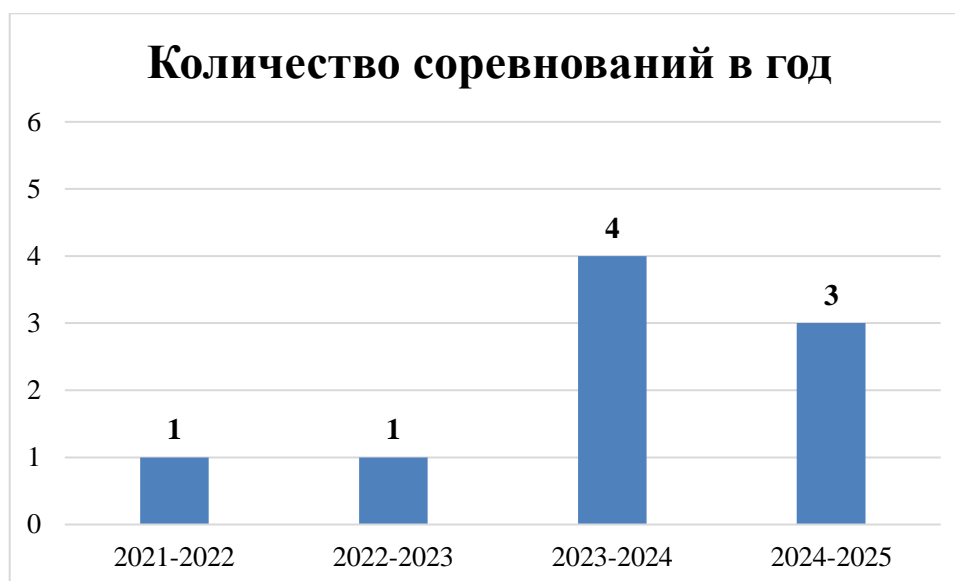
Таблица 3

Норматив	2021-2022		2022-2023		2023-2024		2024-2025	
	Количество обучающихся							
	Всего	Сдали	Всего	Сдали	Всего	Сдали	Всего	Сдали
Челночный бег 3*10 м	30	27	30	28	30	29	30	28
Стойка мабу	30	27	30	29	30	28	30	29
Шпагаты (3 вида)	30	26	30	25	30	26	30	25
Мост	30	28	30	27	30	28	30	27
Отжимания	30	27	30	28	30	29	30	29
Подъем туловища из положения лёжа за 30 сек	30	27	30	29	30	30	30	30

По таблице видно, что присутствует динамика результатов с каждым годом. Спортивная форма спортсменов растёт, также появляется кумулятивный эффект физических упражнений, именно за счёт этого видна положительная динамика и рост показателей нормативов.

В течение учебного года спортсменам предоставляется возможность выезда на соревнования в другой город. Это отличная проверка на стрессоустойчивость ребенка и его умение быстро адаптироваться к изменяющимся условиям (новый зал, ковер, зрители и т.д.). За первые два года обучающиеся поучаствовали в двух соревнованиях, а уже в прошедшем учебном году посетили 4 турнира. На данный момент состоялось 3 выездных соревнования. Каждый старт позволяет выявить слабые места в подготовке обучающихся и выстроить план для их устранения, к тому же для самого ребенка это важный момент в тренировочном цикле. Безусловно, соревнования – это нагрузка как физическая, так и психологическая. С каждым последующим стартом спортсмен становится увереннее в себе и собственных силах, а также вырабатывается навык быстрого принятия решений во время выступления. Наглядная диаграмма (рисунок 2) представлена ниже.

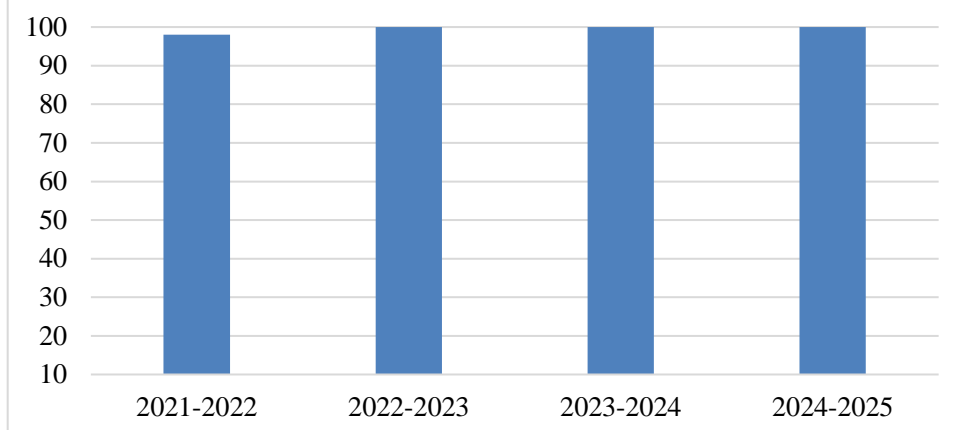
Рисунок 2



Для подведения итогов эффективности воспитательного процесса и удовлетворённости им родителями, ежегодно проводится небольшое анкетирование. В нём представлено 5 вопросов (рисунок 3) и если в первый год итоговый результат составил 98%, то уже в последующие года – 100%.

Рисунок 3

Эффективность воспитательного процесса



Результаты образовательного процесса участие в межрегиональных мероприятиях

Учебный год	Название мероприятия	Уровень мероприятия	Результат участия	
			Кол-во уч-ов	Кол-во победителей
2021-2022	Кубок Ивановской областной федерации УШУ	межрегиональный	5 чел.	1 место – 4 чел. 2 место – 4 чел. 3 место – 3 чел.
2022-2023	Кубок Ивановской областной федерации УШУ	межрегиональный	10 чел.	1 место – 1 чел. 3 место – 5 чел.
2023-2024	Чемпионат и первенство города Иваново по ушу	межрегиональный	7 чел.	участие
	Чемпионат и первенство Ивановской области по ушу	межрегиональный	6 чел.	1 место – 2 чел.
	Открытый турнир Фурмановского муниципального района и города Фурманова по спортивному и традиционному ушу-таолу, кунгфу	межрегиональный	8 чел.	2 место – 1 чел. 3 место – 1 чел.
	Кубок Ивановской областной федерации УШУ (таолу, кунгфу-традиционное ушу)	межрегиональный	9 чел.	2 место – 2 чел. 3 место – 1 чел.
2024-2025	Чемпионат и первенство города Иваново по УШУ	межрегиональный	8 чел.	1 место – 1 чел. 3 место – 4 чел.
	Открытое первенство Фурмановского муниципального района и г. Фурманова по-спортивному и традиционному ушу-таолу, кунгфу	межрегиональный	8 чел.	2 место – 1 чел. 3 место – 3 чел.
	Чемпионат и первенство Ивановской области по УШУ	межрегиональный	9 чел.	1 место – 8 чел. 2 место – 4 чел. 3 место – 1 чел.

Для наглядного подведения итогов результативности соревнований – медального зачёта, составлена диаграмма (рисунок 4), на которой четко видно, что текущий учебный год уже

выявил самые высокие показатели относительно предыдущих лет. При этом, в каждом из них спортсмены удостоивались наград.

Рисунок 4

