**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Начало пути – Универсальное тело» по УШУ**

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность, рассчитана на детей в возрасте от 6 до 14 лет. Срок реализации 2 года. Учебно-тренировочный процесс рассчитан на 36 учебных недель. Оптимальная наполняемость групп 1 года обучения – от 16 человек, 2 года обучения 14 человек. Группы комплектуются из детей – мальчиков и девочек. Для зачисления необходим медицинский допуск к занятиям (медицинская справка, к первому занятию), анкета-заявление от родителя (законного представителя).

Программа первого года обучения рассчитана на 216 часа в год: 3 раза в неделю по 2 часа, программа второго года обучения рассчитана на 216 часов в год: 3 раза в неделю по 2 часа.

Программа рассчитана на 2 уровня подготовки:

(I год обучения) - этап начальной подготовки (НП-1): Основной возраст обучающихся 1-го года обучения – 6-9 лет, в течение учебного года возможен прием (новичков) обучающихся при условии наличия вакантных мест.

(II год обучения) - этап начальной подготовки (НП-2): Основной возраст обучающихся 2-го года обучения – 10-14 лет, в течение учебного года возможен приём обучающихся при условии наличия вакантных мест и стажа занятий не менее одного года.