Аннотация к программе «Спортивный бальный танец. Совершенствование»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные бальные танцы. Совершенствование» предназначена для детей 13-18 лет. Срок реализации – 2 года. Программа относится к физкультурно-спортивной направленности и является продвинутой по уровню освоения.

В объединение принимаются дети, успешно освоившие программу «Спортивные бальные танцы. Основной этап», так и дети с развитыми физическими, музыкальными, танцевальными данными, имеющими знания, умения и навыки в данной области танцевального спорта. Медицинская справка о допуске к занятиям обязательна.

Режим занятий: 216 часов в год, 3 раза в неделю по 2 учебных часа или 2 раза в неделю по 3 учебных часа с перерывами не менее 10 минут. Продолжительность учебного часа 45 минут. Количество обучающихся в группе: 8-20 человек.

В период обучения обучающиеся будут продолжать совершенствовать техническое мастерство в исполнении танцев европейской и латиноамериканской программы, для достижения ими наибольшей выразительности в танце и формирования индивидуального стиля спортивной пары, а также познакомятся с основами тренерской и судейской деятельности. Участвуют в соревнованиях в соответствии со своей возрастной категорией и уровнем сложности своего класса.

В перспективе возможно дальнейшее обучение в коллективе спортивного танца по программе продвинутого уровня «Мастер-класс».