Аннотация к программе «Спортивный бальный танец. Начальный этап»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные бальные танцы. Начальный этап» предназначена для детей 5-9 лет.

Программа относится к физкультурно-спортивной направленности и является разноуровневой. Программа рассчитана на 4 года обучения. Общий объем – 720 часов: 1-2 год обучения – 144 часа в год; 3-4 год обучения - 216 часов в год.

Режим занятий:

1-2 год обучения – 2 раза в неделю по 2 учебных часа с перерывом не менее 10 минут;

3-4 год обучения – 3 раза в неделю по 2 учебных часа с перерывом не менее 10 минут. Допускается 2 раза в неделю по 3 учебных часа с перерывами не менее 10 минут.

Продолжительность учебного часа:

* для детей 5-6 лет 35 минут;
* для детей 7-8 лет 45 минут.

Количество обучающихся в группе 8-20 человек

В объединение принимаются дети как без специальной физической и танцевальной подготовки, так и с развитыми физическими, музыкальными, танцевальными данными. Для обучения по данной программе допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации (справка).

Программа актуальна тем, что способствует всестороннему раскрытию и реализации природного творческого потенциала личности ребенка, социально значимого проявления индивидуальности каждого в условиях коллектива, социума. Программа ориентирована на развитие творческого потенциала и танцевальных способностей детей разных возрастных групп.

Занятия танцами – это один из немногих видов деятельности, который позволяет сочетать в себе: искусство, пластику, владение телом, спорт, ритмику, движения, образ танца, выработку волевых качеств.

В перспективе дальнейшее обучение в коллективе спортивного танца по программам базового и продвинутого уровня.