**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ДЗЮДО»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ДЗЮДО» способствует удовлетворению индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом, формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, укреплению их здоровья.

Программа рассчитана на обучающихся (мальчиков и девочек) в возрасте от 7 до 17 лет. Срок реализации – 5 лет. Для зачисления необходимы медицинский допуск к занятиям (медицинская справка), анкета-заявление от родителя (законного представителя), согласие на обработку и распространение персональных данных.

1 модуль (I год обучения) - спортивно-оздоровительный этап (СОЗ)

На данный модуль программы принимаются дети, прошедшие обучение по программе «Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп по дзюдо» (минимум 1 год), в течение учебного года возможен приём обучающихся (новичков) при наличии соответствующей подготовки и вакантных мест. Оптимальная наполняемость спортивно-оздоровительной группы 18 человек, группа комплектуется из детей 7-11 лет.

2 модуль (II год обучения) - этап начальной подготовки (НП-1)

Оптимальная наполняемость группы – 16 человек, основной возраст обучающихся – 7-8 лет. Данная группа формируется по результатам выполнения требований ОФП, наличия медицинского допуска к занятиям врачом.

3 модуль (III год обучения) - этап начальной подготовки (НП-2)

Оптимальная наполняемость группы – 14 человек, основной возраст обучающихся – 9-12 лет. Данная группа формируется по результатам выполнения требований ОФП, наличия медицинского допуска к занятиям врачом.

4 модуль (IV год обучения) - учебно-тренировочный этап (УТ-1)

Оптимальная наполняемость группы – 12 человек, основной возраст обучающихся – 12-15 лет. Данная группа формируется на конкурсной основе из обучающихся прошедших необходимую подготовку и выполнивших приемные тест-нормативы по подготовке, установленных федеральным стандартом, при наличии медицинского допуска к занятиям врачом.

5 модуль (V год обучения) - учебно-тренировочный этап (УТ-2)

Оптимальная наполняемость группы – 12 человек, основной возраст обучающихся – 13-17 лет. Данная группа формируется на конкурсной основе из обучающихся прошедших необходимую подготовку и выполнивших приемные тест-нормативы по подготовке, установленных федеральным стандартом, при наличии медицинского допуска к занятиям врачом.