Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«Будь собой – танцуй»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Будь собой – танцуй» имеет художественную направленность и относится к стартовому уровню обучения и предназначена детям 7-9 лет.

Программа предназначена для обучающихся объединения «76 регион». Данная программа воспитывает свободную личность ребёнка, «музыкальное тело», способное выразить в пластике всю сложность, свойственную нюансам, акцентам и логике того музыкального произведения, на содержание которого создаётся танец; укрепляет физическое и психическое здоровье обучающихся средствами хореографического искусства.

Запись в коллектив осуществляется без специальных отборочных мероприятий, желание мальчиков и девочек танцевать – это и есть основной отборочный критерий. Группы формируются по возрасту. Наполняемость группы до 25 человек.

Для обучения по данной программе допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации (справка).

Занятия проходят 3 раза в неделю по 2 учебных часа.Продолжительность учебного часа составляет 45 минут с перерывом не менее 10 минут.

Форма одежды на занятиях для девочек: гимнастический купальник (черный); балетки белого или черного цвета, белые носки и черные лосины; волосы собраны в пучок.

Форма одежды на занятиях для мальчиков: футболка белого цвета; шорты темного цвета; балетки белого или черного цвета, носки.

Большая часть учебного занятия отведена ритмическим упраж­нениям, тренажу, партерной гимнастике (упражнения на ковриках), в ходе занятия присутствуют игровые элементы.