

Государственное образовательное автономное учреждение
дополнительного образования детей Ярославской области
«Центр детей и юношества»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАУ ДОД ЯО ЦДЮ

Е.А.Дубовик

2024 г.

**Программа
профильной смены хореографического
коллектива «Забава» ОХЭТ**

**Срок реализации 14 дней
Возраст участников 8-15 лет**

Авторы:
Архангельская М.В., педагог
дополнительного образования ОХЭТ

Ярославль, 2024 г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа профильной смены является логическим продолжением образовательного процесса с обучающимися хореографического коллектива «Забава» ГОАУ ДОД ЯО «Центр детей и юношества» в возрасте 8-15 лет, которые имеют высокие результаты в образовательной и творческой деятельности.

Предлагаемая программа является комплексной программой, решающей задачи обеспечения активного, интеллектуального и эмоционально насыщенного летнего отдыха, оздоровления и социализации детей, а также включения их в творчески развивающую деятельность для удовлетворения каждым ребенком личных и общественно значимых потребностей.

Программа включает в себя учебно-занимательный, физкультурно-оздоровительный и познавательно-досуговый блоки, которые дают детям возможность не только реализоваться творчески, но и познакомиться с историей и современностью Ярославской области, а также восстановить свои психофизиологические силы. А учитывая реализацию программы в течение 14 дней в условиях загородного оздоровительного лагеря, дети также приобретают навыки общежития.

Цель программы – обеспечение активной, интеллектуально и эмоционально насыщенной творческой деятельности, оздоровления и социализации учащихся хореографического коллектива «Забава» в период летних каникул.

Задачи программы

- формировать у детей опыт организации содержательного досуга;
- способствовать укреплению здоровья детей, формированию у них навыков здорового образа жизни;
- формировать у детей и подростков опыт социального взаимодействия, веры в свои способности;
- содействовать получению детьми новых знаний, а также систематизации ранее приобретенных умений и навыков в различных предметных областях (художественно-эстетической и социально-педагогической направленностей);
- способствовать освоению детьми основ культуры быта.

Основные принципы работы

- **принцип гуманистической направленности** деятельности педагогов и детей – формирование нравственно-этических норм поведения, упрочнение норм уважительного отношения к окружающим людям, труду;

- **принцип доминирования интересов детей** – учет индивидуальных предпочтений, создание условий для реализации существующих интересов обучающихся, их развития, пробуждения новых интересов;
- **принцип сотрудничества** – определение общих целей и задач педагогов и детей, организация их совместной деятельности на основе взаимопонимания и взаимопомощи;
- **принцип эвристической среды** – в организации среды преобладает творчество, которое рассматривается, как один из основных критериев оценки личности и отношений в коллективе;
- **принцип мотивации** деятельности – добровольность включения ребенка в различные виды деятельности;
- **принцип индивидуализации** – учет индивидуальных особенностей ребенка при включении в любые виды деятельности для самораскрытия и самореализации;
- **принцип поддержки и взаимопомощи.**

Взаимодействие и сотрудничество

Для успешной реализации программы целесообразно взаимодействие с родителями детей.

Мероприятия по работе с родителями:

- организационное собрание с целью ознакомления с программой профильной смены, правилами внутреннего распорядка, материальной базой и педагогическим коллективом;
- беседы об индивидуальных особенностях их детей;

Результаты реализации программы:

- получение новых знаний, умений и навыков в организации содержательного досуга, предметных областях художественно-эстетического творчества
- приобретение и закрепление навыков здорового образа жизни;
- повышение коммуникативной культуры детей, закрепление навыков эффективного взаимодействия со взрослыми и сверстниками;
- степень удовлетворенности участников программы и стабильность интереса к ней.

В ходе реализации программы используются следующие методы отслеживания ее результативности:

- анкетирование, опрос, педагогическая и психологическая диагностика.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Содержание программы профильной смены реализуется в трех направлениях - содержательных блоков:

- учебно-занимательный;
- физкультурно-оздоровительный;
- познавательно-досуговый.

В учебно-занимательный блок включены:

- учебные занятия: ритмика, аэробика, стрейчинг, элементы классического и народного танцев, актерское мастерство;
- участие в концертных мероприятиях, согласно плану-сетке лагеря.

Познавательно-досуговый блок включает в себя:

- культурно-массовые мероприятия (согласно программе лагеря);
- проведение творческих мастер-классов, интеллектуальных игр,

Физкультурно-оздоровительный блок включает:

- ежедневную утреннюю гимнастику;
- подвижные игры на свежем воздухе;
- беседы о личной гигиене;
- спортивные соревнования (согласно программе лагеря).

3. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

Организация деятельности участников профильной смены обусловлена календарным планом-сеткой детского оздоровительного образовательного центра им. А. Матросова

Каждый день профильной смены условно делится на три части: утро, день, вечер, в течение которых осуществляется та или иная деятельность (см. Таблицу 1).

Таблица 1.

| | <i>Деятельность (по блокам)</i> | <i>Мероприятия</i> |
|--------------|-------------------------------------|---|
| УТРО | Учебно-занимательный блок | <ul style="list-style-type: none"> ▪ учебные занятия: аэробика, элементы народного и классического танцев, репетиции; |
| | Физкультурно-оздоровительный блок | <ul style="list-style-type: none"> ▪ утренняя гимнастика; ▪ игры на свежем воздухе. |
| | Познавательнo-досуговый блок | - |
| | Иная деятельность | <ul style="list-style-type: none"> ▪ свободное время для участников профильной смены |
| ДЕНЬ | Учебно-занимательный блок | – |
| | Физкультурно-оздоровительный блок | <ul style="list-style-type: none"> ▪ подвижные игры на свежем воздухе; ▪ беседы о личной гигиене; ▪ спортивные соревнования (согласно программе лагеря). |
| | Познавательнo-досуговый блок | Проведение творческих мастер-классов, интеллектуальных игр |
| | Иная деятельность | <ul style="list-style-type: none"> ▪ свободное время для участников профильной смены. |
| ВЕЧЕР | Учебно – занимательный блок | - |
| | Физкультурно-оздоровительный блок | - |
| | Познавательнo – досуговый блок | <ul style="list-style-type: none"> ▪ культурно-массовые мероприятия (согласно программе лагеря) |
| | Иная деятельность | <ul style="list-style-type: none"> ▪ организационные сборы («Огонек» - анализ дня, «Огонек» - анализ дела, Тематический огонек, «Огонек» - откровенный разговор», «Огонек» - одиночество, «Огонек – вопрос – ответ и другие) |

4. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Методическое

- основная программа профильной смены.

Кадровое

- педагоги дополнительного образования отдела художественно-эстетического творчества ГОАУ ДОД ЯО «Центр детей и юношества».

Материально-техническое

- материально-техническое оборудование спортивных площадок (спортивный инвентарь);
- помещений для проведения учебных занятий;
- костюмы, реквизит, фонограммы;
- канцелярские принадлежности.

Финансовое

- оплата путевки:
за счет средств бюджета Ярославской области, выделенных ГОАУ ДОД ЯО «Центр детей и юношества» на организацию профильных лагерей в 2024 году, целевой родительский взнос за часть стоимости путевки.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

1.08

| <i>Время</i> | <i>Название мероприятия</i> |
|---------------|---|
| 8.30 | Оргсбор участников профильной смены в ЦДЮ |
| 9.00 | Отъезд в ДООЦ |
| 11.00 – 13.00 | Размещение. Медосмотр |
| 13.00 – 14.00 | Обед |
| 16.00 – 19.00 | Размещение. Работа по отрядам. |
| 19.00 – 20.00 | Ужин. |
| 20.00 – 22.00 | Дискотека |
| 22.00 – 22.30 | Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой |

2.08

| <i>Время</i> | <i>Название мероприятия</i> |
|---------------|--|
| 8.00 | Подъем, зарядка |
| 9.00 | Завтрак |
| 10.00 – 13.00 | Открытие спартакиады. |
| 13.00 – 14.00 | Обед |
| 14.00 – 15.50 | Тихий час. |
| 16.00 | Полдник |
| 17.00 – 18.50 | Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ |
| 19.00 – 20.00 | Ужин |
| 20.00 – 22.00 | Дискотека, сводное время |
| 22.00 – 22.30 | Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой |

3.08

| <i>Время</i> | <i>Название мероприятия</i> |
|---------------|---|
| 8.00 | Подъем, зарядка |
| 9.00 | Завтрак |
| 10.00 – 13.00 | Занятия по хореографии, работа творческих объединений ДООЦ, спортивные мероприятия, подготовка к вечернему мероприятию. |
| 13.00 – 14.00 | Обед |
| 14.00 – 15.50 | Тихий час. |
| 16.00 | Полдник |
| 17.00 – 18.50 | Открытие смены. |
| 19.00 – 20.00 | Ужин |
| 20.00 – 22.00 | Дискотека, сводное время |
| 22.00 – 22.30 | Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой |

4.08

| <i>Время</i> | <i>Название мероприятия</i> |
|---------------|---|
| 8.00 | Подъем, зарядка |
| 9.00 | Завтрак |
| 10.00 – 13.00 | Занятия по хореографии, работа творческих объединений ДООЦ, спортивные мероприятия, подготовка к вечернему мероприятию. |
| 13.00 – 14.00 | Обед |
| 14.00 – 15.50 | Тихий час. |
| 16.00 | Полдник |
| 17.00 – 18.50 | Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ |
| 19.00 – 20.00 | Ужин |
| 20.00 – 22.00 | Дискотека, сводное время |
| 22.00 – 22.30 | Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой |

5. 08

| <i>Время</i> | <i>Название мероприятия</i> |
|---------------|---|
| 8.00 | Подъем, зарядка |
| 9.00 | Завтрак |
| 10.00 – 13.00 | Занятия по хореографии, работа творческих объединений ДООЦ, спортивные мероприятия, подготовка к вечернему мероприятию. |
| 13.00 – 14.00 | Обед |
| 14.00 – 15.50 | Тихий час. |
| 16.00 | Полдник |
| 17.00 – 18.50 | Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ |
| 19.00 – 20.00 | Ужин |
| 20.00 – 22.00 | Дискотека, сводное время |
| 22.00 – 22.30 | Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой |

6.08

| <i>Время</i> | <i>Название мероприятия</i> |
|---------------|--|
| 8.00 | Подъем, зарядка |
| 9.00 | Завтрак |
| 10.00 – 13.00 | Занятия по актерскому мастерству. |
| 13.00 – 14.00 | Обед |
| 14.00 – 15.50 | Тихий час. |
| 16.00 | Полдник |
| 17.00 – 18.50 | Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ |
| 19.00 – 20.00 | Ужин |
| 20.00 – 22.00 | Дискотека, сводное время |
| 22.00 – 22.30 | Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой |

7.08

| <i>Время</i> | <i>Название мероприятия</i> |
|---------------|---|
| 8.00 | Подъем, зарядка |
| 9.00 | Завтрак |
| 10.00 – 13.00 | Занятия по хореографии, работа творческих объединений ДООЦ, спортивные мероприятия, подготовка к вечернему мероприятию. |
| 13.00 – 14.00 | Обед |
| 14.00 – 15.50 | Тихий час. |
| 16.00 | Полдник |
| 17.00 – 18.50 | Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ |
| 19.00 – 20.00 | Ужин |
| 20.00 – 22.00 | Дискотека, сводное время |
| 22.00 – 22.30 | Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой |

8. 08

| <i>Время</i> | <i>Название мероприятия</i> |
|---------------|---|
| 8.00 | Подъем, зарядка |
| 9.00 | Завтрак |
| 10.00 – 13.00 | Занятия по хореографии, работа творческих объединений ДООЦ, спортивные мероприятия, подготовка к вечернему мероприятию. |
| 13.00 – 14.00 | Обед |
| 14.00 – 15.50 | Тихий час. |
| 16.00 | Полдник |
| 17.00 – 18.50 | Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ |
| 19.00 – 20.00 | Ужин |
| 20.00 – 22.00 | Дискотека, сводное время |
| 22.00 – 22.30 | Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой |

9.08

| <i>Время</i> | <i>Название мероприятия</i> |
|---------------|---|
| 8.00 | Подъем, зарядка |
| 9.00 | Завтрак |
| 10.00 – 13.00 | Занятия по хореографии, работа творческих объединений ДООЦ, спортивные мероприятия, подготовка к вечернему мероприятию. |
| 13.00 – 14.00 | Обед |
| 14.00 – 15.50 | Тихий час. |
| 16.00 | Полдник |
| 17.00 – 18.50 | Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ |
| 19.00 – 20.00 | Ужин |
| 20.00 – 22.00 | Дискотека, сводное время |
| 22.00 – 22.30 | Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой |

10.08

| <i>Время</i> | <i>Название мероприятия</i> |
|---------------|---|
| 8.00 | Подъем, зарядка |
| 9.00 | Завтрак |
| 10.00 – 13.00 | Занятия по хореографии, работа творческих объединений ДООЦ, спортивные мероприятия, подготовка к вечернему мероприятию. |
| 13.00 – 14.00 | Обед |
| 14.00 – 15.50 | Тихий час. |
| 16.00 | Полдник |
| 17.00 – 18.50 | Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ |
| 19.00 – 20.00 | Ужин |
| 20.00 – 22.00 | Дискотека, сводное время |
| 22.00 – 22.30 | Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой |

11.08

| <i>Время</i> | <i>Название мероприятия</i> |
|---------------|---|
| 8.00 | Подъем, зарядка |
| 9.00 | Завтрак |
| 10.00 – 13.00 | Смена белья, мед осмотр, репетиция концерта |
| 13.00 – 14.00 | Обед |
| 14.00 – 15.50 | Тихий час. |
| 16.00 | Полдник |
| 17.00 – 18.50 | Репетиция концерта к родительскому дню |
| 19.00 – 20.00 | Ужин |
| 20.00 – 22.00 | Дискотека, сводное время |
| 22.00 – 22.30 | Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой |

12.08

| <i>Время</i> | <i>Название мероприятия</i> |
|---------------|--|
| 8.00 | Подъем, зарядка |
| 9.00 | Завтрак |
| 10.00 – 13.00 | Концерт для родителей |
| 13.00 – 14.00 | Обед |
| 14.00 – 15.50 | Тихий час. |
| 16.00 | Полдник |
| 17.00 – 18.50 | Вечернее мероприятие согласно плану ДООЦ |
| 19.00 – 20.00 | Ужин |
| 20.00 – 22.00 | Дискотека, сводное время |
| 22.00 – 22.30 | Вечерний сбор. Подготовка ко сну. Отбой |

13.08

| <i>Время</i> | <i>Название мероприятия</i> |
|---------------|---|
| 8.00 | Подъем, зарядка |
| 9.00 | Завтрак |
| 10.00 – 13.00 | Закрытие спартакиады. |
| 13.00 – 14.00 | Обед |
| 14.00 – 15.50 | Тихий час. |
| 16.00 | Полдник |
| 17.00 – 18.50 | Концерт спасибо, закрытие смены. |
| 19.00 – 20.00 | Ужин |
| 20.00 – 21.00 | Вожатский концерт |
| 21.00 – 22.50 | Дискотека, сводное время |
| 23.00 | Вечерний сбор, подведение итогов смены. |

14.08

| <i>Время</i> | <i>Название мероприятия</i> |
|--------------|-----------------------------|
| 7.30 | Подъем. |
| 9.00 | Завтрак |
| 11.00 | Отъезд |
| 12.30 | Прибытие в ЦДЮ |