**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Растем до чемпионов» по каратэ**

Каратэ специфический вида спорта, который открывает спортсменам возможности познать самого себя, уметь управлять своими эмоциями, поступками в различных неординарных ситуациях, развивает творчество. Также это универсальный вид спорта, которому покорны все возрасты, это путь к самоутверждению в физическом и психологическом плане.

Обучающие будут принимать участие в соревнованиях различного уровня и учебно-тренировочных сборах. Ежегодно проводится аттестация на пояс.