**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по художественной гимнастике для групп начальной подготовки**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по художественной гимнастике для групп начальной подготовки имеет физкультурно-спортивную направленность.

 Программа предназначена для гимнасток – группы начальной подготовки 1-го, 2-го и 3-го годов обучения. Учебно-тренировочный процесс рассчитан на 36 учебных недель.

Для зачисления обучающимся необходимо пройти предварительный просмотр, необходим медицинский допуск к занятиям (медицинская справка к заявлению) и анкета-заявление от родителя (законного представителя).

Художественная гимнастика – это сложно-координированный, олимпийский вид спорта, в котором спортсменки соревнуются в техническом мастерстве и выразительности исполнения сложных движений телом в сочетании с манипуляциями предметами под музыку. Спортивное мастерство гимнасток слагается из следующих компонентов: трудности программ, композиции и качества исполнения.