**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Целебное прикосновение. Открытая студия четырех стихий»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Целебное прикосновение. Открытая студия четырех стихий» рассчитана на разновозрастных участников – младших школьников и подростков 7-13 лет:

* дети и подростки, так называемой «условной нормы»;
* дети и подростки, любящие природу;
* дети и подростки с признаками одаренности;
* дети с мотивацией на занятия природной арт-терапии;
* подростки, интересующиеся современным искусством и цифровыми технологиями;
* дети и подростки с соматическими и психосоматическими заболеваниями;
* дети и подростки с особыми образовательными потребностями;
* часто-болеющие дети и подростки;
* дети, испытывающие тревогу и страх перед разными проблемами;
* подростки с проблемами самоактуализации.

Срок обучения три года, общее количество часов для групповых занятий, необходимых для освоения программы, составляет в год 216 часов.

Программой предусмотрены групповые арт-терапевтические занятия (сессии), которые проводятся 2 раза в неделю по 3 академических часа. Продолжительность учебного часа 45 минут, перерывы не менее 10 минут.

Оптимальная наполняемость учебной группы составляет 8-10 человек.

Ожидаемые результаты реализации программы:

* достаточное укрепление здоровья обучающихся;
* сформированность и целостность биологических, психических и социальных факторов, как важных факторов здоровья, для обретения целостности, гармоничных взаимоотношений с окружающим миром и формирования чувства безопасности;
* раскрытие творческого потенциала и развитие эмоционального интеллекта учащихся: способности выражать и понимать свои эмоции и эмоции других людей;
* развитие способности к контролю окружающей среды, наполнение жизни смыслом на основе возможности осознанно и ответственно творить «ландшафт своей жизни», где материальный мир начинает пониматься как отражение внутренней реальности.

Результаты применения программы хорошо отражаются в детских и подростковых арт-дневниках. Арт-дневник – это вариант рукописной книги А4 формата, куда входят фотографии, рисунки и описания, создаваемые в рамках каждого занятия. По окончании программы каждый участник имеет свой арт-дневник, помогающий ему обобщить опыт и подвести итоги.

В перспективе планируется продолжение обучения по выбранному направлению.