**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Коррекция опорно-двигательного аппарата»**

Программа направлена на воспитание у детей потребности в здоровье, формировании стремления к здоровому образу жизни.

Программа рассчитана на один учебный год (с сентября по май). Занятия проводятся три раза в неделю, с годовой нагрузкой 108 часов. Возраст детей по данной программе от 10 до 17 лет.

Дети принимаются в группы на основании наличии справки о состоянии здоровья ребенка от врача-хирурга или врача-ортопеда, и анкеты-заявления от родителей (законных представителей).

Занятия проводятся в группах от 7 до 9 человек, в зависимости от комплектования группы по специфики проблемы у обучающихся. Группы так же формируются по возрасту обучающихся, чтобы детям было комфортнее контактировать со своими сверстниками, то есть от 10 до 12 лет, от 13 до 15 лет и от 15 до 17 лет.

Программа рекомендована для детей со сколиотической осанкой, сколиозом, сутулостью, юнвенильным остеохондрозом, после компрессионных переломов позвоночника и другими показаниями.