**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Ритмика и танец»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Ритмика и танец» имеет художественную направленность, предназначена для занятий с детьми 7–10 лет, рассчитана на 3 года обучения.

Академический час для групп первого года обучения (дети до 8 лет) – 40 минут с 10 минутным перерывом после каждого занятия. Для остальных детей академический час составляет 45 минут. Наполняемость групп не менее 12 человек.

Набор детей по программе осуществляется, как освоивших начальный уровень программы «Ритмика и танец», так и для желающих заниматься хореографией. В коллектив принимаются дети без конкурсного отбора, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, по принципу добровольности, но с определёнными физическими и музыкальными данными. При наборе осуществляется просмотр по следующим критериям: гибкость, выворотность, ритмичность, музыкальность.

 Занятия гимнастикой, ритмикой и танцем (хореографией) помимо физического развития решают задачи эстетического и духовного воспитания детей. Оказывая влияние на развитие эмоциональной сферы ребенка, совершенствуя его физически и воспитывая духовно, занятия гимнастикой, ритмикой и танцем способствуют раскрытию творческого и познавательного потенциала, дают импульс к самосовершенствованию и постоянному личностному росту.