**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Ритмика и танец. Старт»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Ритмика и танец. Старт» имеет художественную направленность и ориентирована на начальный уровень физической подготовки детей и синтез трёх элементов хореографической подготовки; гимнастики, ритмики и танца в одной дисциплине. В программе суммированы особенности программ по перечисленным направлениям, что позволяет познакомить обучающихся с основными гимнастическими и танцевальными движениями, а также мотивировать их к раскрытию творческого потенциала и освоению навыков сценической культуры, поэтапному овладению программного материала.

Срок реализации программы 2 года. Программа предназначена для детей 5-7 лет. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа. Общее количество в год 144 часа. Академический час для детей данного возраста – 35 минут с 10 минутным перерывом после каждого занятия. Число занимающихся в группе не менее 15 человек.

 По программе принимаются дети, без ограничений и независимо от наличия у них природных и специальных физических данных, по принципу добровольности и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья (предоставляется медицинский допуск).

По окончанию данной программы возможно продолжить обучение по следующей программе «Ритмика и танец» базового уровня.