**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Путь в будущее»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Путь в будущее» рассчитана на подростков 11-15 лет:

- подростки, так называемой «условной нормы»;

- подростки, ориентированные на личностный рост;

- подростки, интересующиеся современным искусством и цифровыми технологиями;

- подростки с запросами на удовлетворение своих смысловых жизненных ориентаций;

- подростки, любящие природу;

- подростки с признаками одаренности;

- подростки с мотивацией на занятия эко-средовой арт-терапией;

- подростки, испытывающие тревогу и страх перед разными проблемами.

Срок обучения один год, общее количество часов для групповых занятий, необходимых для освоения программы, составляет 216 часов.

Программой предусмотрены групповые арт-терапевтические занятия (сессии), которые проводятся 2 раза в неделю по 3 академических часа. Продолжительность учебного часа 45 минут, перерыв не менее 10 минут.

Оптимальная наполняемость учебной группы составляет 8-10 человек.

Каждый обучающийся реализует в данной программе свои возрастные, психологические и личностные запросы. И, самое главное, каждый обучающийся удовлетворит свои смысловые жизненные ориентации: на достижение смысловых жизненных ценностей и смысла жизни средствами арт-терапии.

Результаты применения программы хорошо отражаются в подростковых арт-дневниках. Арт-дневник – это вариант рукописной книги А4 формата, куда входят фотографии, рисунки и описания, создаваемые в рамках каждого занятия. По окончании программы каждый участник имеет свой арт-дневник, помогающий ему обобщить опыт и подвести итоги.

В перспективе планируется продолжения обучения по выбранному направлению.