**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Путешествие в мир искусства»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа **«**Путешествие в мир искусства» рассчитана на детей дошкольного возраста 5-6 лет.

В этот период детства получают определенное развитие все стороны психики ребенка, закладывается фундамент для дальнейшего роста, формируются основы личности. Ребенок активно, целенаправленно действует, объективно оценивая себя, и учится осознавать свое «Я». Стараясь управлять своим поведением и деятельностью, обучающиеся учатся предвидеть результат деятельности и контролировать его выполнение. Формируется адекватность эмоций и чувств.

Срок обучения два года, общее количество часов для групповых занятий, необходимых для освоения программы, составляет 288 часов, 144 часа в год.

Программой предусмотрены групповые арт-терапевтические занятия (сессии), которые проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа. Продолжительность учебного часа 35 минут, перерыв не менее 10 минут.

Оптимальная наполняемость учебной группы составляет 9-10 человек.

Обучение по программе способствует:

* укреплению психического здоровья;
* раскрытию творческого потенциала;
* сформированности эмоционального интеллекта;
* сформированности индивидуального языка самовыражения и конструктивного общения с окружающим миром;
* улучшению работы сенсорных систем, их способности к интенсивной концентрации;
* сформированности восприятия и видения красоты мира;
* сформированности экологического сознания и чувства ответственности за окружающую среду;
* сформированности внутренних ценностей культуры здорового образа жизни;
* повышению социальной активности.

В перспективе планируется продолжение обучения по выбранному направлению.