**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Познай себя»**

Работа по программе - это планируемый и особым образом организуемый психолого-педагогический процесс, направленный на системное развитие и коррекцию индивидуальных психических процессов, познавательных качеств, поведенческих реакций детей в сочетании с созданием условий для их личностного развития и адаптации в социуме.

Работа ориентирована на индивидуально – психологические особенности учащихся и построена с их учетом.

Программа предназначена обучающимся, испытывающим такие трудности как: психологическая несамостоятельность, поведенческие нарушения, нарушение эмоционально-волевой сферы, затруднение процесса обучения, социализации.

В работе могут участвовать совместно с учащимися их родители.