**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе для групп начальной спортивной подготовки по дзюдо и самбо**

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность, рассчитана на детей в возрасте от 7 до 14 лет. Программа рассчитана на 3 года.

Для зачисления необходим медицинский допуск к занятиям (медицинская справка, к заявлению), анкета-заявление от родителя (законного представителя).

Дзюдо – это вид спортивной борьбы, культивируемый в большинстве стран мира. В России дзюдо является одним из популярных видов спорта. На сегодняшний день дзюдо является олимпийским видом спорта.