

Государственное образовательное автономное учреждение
дополнительного образования Ярославской области
«Центр детей и юношества»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАУ ДО ЯО

«Центр детей и юношества»

Дубовик Е.А.

Приказ № 17-01/211 от 05.04.2023 г

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Основы эстрадного танца»

направленность программы – художественная

уровень программы – базовый

возраст детей – 7-9 лет

срок реализации – 3 года

Автор-составитель:

Чуватинская Юлия Алексеевна,

педагог дополнительного образования

Ярославль 2023

Оглавление

1.	Комплекс основных характеристик программы	
1.1.	Пояснительная записка	3
1.2.	Учебно-тематический план	7
1.3.	Содержание программы	7
2.	Комплекс организационно-педагогических условий	
2.1.	Календарный учебный график	11
2.2.	Методическое обеспечение	12
2.3.	Оценочные материалы	14
2.4.	Материально-техническое обеспечение	15
2.5.	Кадровое обеспечение	15
3.	Список информационных источников	15
4.	Приложения	
1.	Примерный календарный график на 2023-2024 учебный год для группы 1-го года обучения	17
2.	Примерный календарный график на 2023-2024 учебный год для группы 2-го года обучения	19
3.	Примерный календарный график на 2023-2024 учебный год для группы 3-го года обучения	20

1. Комплекс основных характеристик программы

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы эстрадного танца» (далее – программа) направлена на обучение детей основам хореографического искусства, развитие общефизических, артистических, исполнительских способностей. Программа имеет художественную направленность и относится к базовому уровню, разработана с учетом нормативно-правовой базы и локальных актов ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества» (см. ниже в разделе «Список информационных источников»).

Наше время стремительных и изменяющихся процессов, новых информационных технологий заставляет все больше задумываться о физическом и психическом здоровье человека, особенно ребенка. Хореография – это вид искусства, который положительно влияет на детей, помогает снять психологические и мышечные зажимы, выработать уверенность в себе. Движение и музыка выполняют релаксационную функцию, помогают добиться эмоциональной разрядки, нейтрализуют умственную перегрузку и снимают утомление.

Занятия танцем развивают физические качества, вырабатывают правильную осанку, посадку головы, походку, силу, ловкость, координацию движений, устраняют физические недостатки (сутулость, косолапость, искривление позвоночника). Танец способствует обучению правилам поведения, хорошим манерам, культуре общения, развивает ассоциативное мышление, пробуждает фантазию и побуждает к творчеству. Содержание программы создаёт условия для самореализации личности, раскрытия её творческого потенциала.

Программа создаёт условия для дальнейшего обучения детей хореографическому искусству.

Цель программы – создание условий для развития танцевальных, исполнительских способностей детей, посредством освоения хореографического искусства.

Задачи программы:

Первый год обучения:

Обучающие:

- обучение танцевальным движениям, комбинациям движений;
- привитие учащимся умения слышать и слушать музыку;
- обучение базовым элементам эстрадного танца.

Развивающие:

- развитие природных способностей ребенка (слуха, чувства ритма, пластичности);
- активизация творческих способностей;
- развитие двигательной и музыкально – ритмической координации;
- укрепление опорно-мышечного аппарата, формирование правильной осанки.

Воспитывающие:

- воспитание таких качеств личности как трудолюбие, чувство долга, самодисциплина, доброта;
- воспитание художественного вкуса, интереса к танцевальному искусству;
- воспитание в детях чувства ответственности за коллектив и самого себя.

Второй год обучения:

Обучающие:

- обучение связи танцевальных движений и комбинаций в единые хореографические этюды;
- привитие передачи содержания музыки в движении;
- совершенствование двигательных навыков через танцевальные движения;
- развитие эмоциональности в исполнении танцевальных движений;

Развивающие:

- продолжение развития природных данных учащихся;
- стимуляция творческих способностей, обучающихся;

- развитие эмоциональности в исполнении танцевальных движений.

Воспитывающие:

- воспитание таких качеств личности как трудолюбие, чувство долга, самодисциплина, доброта;
- воспитание художественного вкуса, интереса к танцевальному искусству;
- воспитание в детях чувства ответственности за коллектив и самого себя.

Третий год обучения:

Обучающие:

- соединение изученных базовых движений в хореографические связки и комбинации, применение их в разных последовательностях;
- обучение базовым элементам акробатики и страховки партнера;

Развивающие:

- развитие импровизационных хореографических способностей
- совершенствование гибкости, осанки;
- воспитание умений чувствовать пространство и партнера в танце.

Воспитывающие:

- воспитание бережного отношения к товарищам по коллективу, к педагогам и центру;
- становление в учащемся хореографического вкуса;
- развитие творческого мышления;
- воспитание уважения к другим коллективам и педагогам.

Режим занятий

Для занятий формируются группы обучающихся в возрасте 7-9 лет. Наполняемость группы 15-20 человек. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 учебных часа с перерывом не менее 10 минут.

Продолжительность учебного часа 45 минут.

Зачисление детей в объединение осуществляется в установленные учреждением сроки при наличии медицинского заключения о состоянии здоровья и по заявлению родителей.

Основная форма занятий – очная, групповая. В случае введения ограничительных мер на реализацию образовательной программы в очном формате, связанных с санитарно-эпидемиологической обстановкой, реализация программы может осуществляться в дистанционном режиме с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, утвержденных приказом. Реализация Программы будет осуществляться через специализированные сервисы организации занятий, утвержденные приказом директора образовательной организации.

Сроки реализации программы

Срок реализации программы 3 года. Общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения – 432 часа, в год 144 часа.

Предполагаемые результаты обучения

Первый год обучения:

Обучающиеся должны знать:

- основные понятия и термины начальной хореографии;
- основные понятия и термины партерной гимнастики;
- начало и конец музыкального вступления;
- названия танцевальных элементов и движений;
- правила исполнения движений в паре;
- откликаться на динамические оттенки в музыке;
- выполнять простейшие ритмические рисунки;
- красиво и правильно исполнять танцевальные элементы;
- давать характеристику музыкальному произведению.

Обучающиеся должны уметь:

- правильно исполнять основные элементы упражнений;
- выразительно двигаться под музыку;
- реагировать на музыкальное вступление;

- слышать ритмический рисунок мелодии;
- правильно исполнять ритмические комбинации;
- ориентироваться в пространстве на основе круговых и линейных рисунков;
- исполнять движения в парах, в группах;
- держаться правильно на сценической площадке.

Предметные результаты:

- развиты природные хореографические данные учащихся;
- освоены навыки сценического движения;
- знание различных направлений танца;
- привита культура, свобода выразительности движений;
- сформированы координация, чувство ритма, ориентации в сценическом пространстве;
- развиты артистизм и эмоциональность.

Личностные результаты:

- выработаны самостоятельность, культура общения, дисциплина, добросовестное отношение к труду, общественной собственности;
- развиты чувства товарищества и взаимопомощи, активной жизненной позиции;

Второй год обучения:

Обучающиеся должны знать:

- понятия и термины среднего уровня хореографии;
- понятия и термины партерной гимнастики;
- начало и конец музыкального вступления;
- названия танцевальных элементов и движений;
- правила исполнения движений в паре;
- откликаться на различные оттенки в музыке;
- выполнять ритмические рисунки средней сложности хореографии;
- красиво и правильно исполнять танцевальные элементы;
- давать характеристику музыкальному произведению.

Обучающиеся должны уметь:

- правильно исполнять упражнения;
- выразительно двигаться под музыку;
- реагировать на музыкальное вступление;
- слышать ритмический рисунок сложных мелодий;
- правильно исполнять ритмические комбинации различного уровня сложности;
- ориентироваться в пространстве различных площадок класса и сцены;
- исполнять движения в парах, в группах;
- держаться правильно на сценической площадке.

Предметные результаты:

- развиты природные хореографические данные учащихся;
- освоены навыки сценического движения;
- знание различных направлений танца;
- привита культура, свобода выразительности движений;
- сформированы координация, чувство ритма, ориентации в сценическом пространстве;
- развиты артистизм и эмоциональность.

Личностные результаты:

- выработаны самостоятельность, культура общения, дисциплина, добросовестное отношение к труду, общественной собственности;
- развиты чувства товарищества и взаимопомощи, активной жизненной позиции;

Третий год обучения:

Обучающиеся должны знать:

- понятия и термины эстрадного танца;
- базовые понятия и термины акробатики;
- грамотно исполнять элементы эстрадного танца;

- свободно работать в паре.

Обучающиеся должны уметь:

- правильно исполнять упражнения;
- выразительно двигаться под музыку;
- реагировать на музыкальное вступление;
- слышать ритмический рисунок сложных мелодий;
- правильно исполнять ритмические комбинации различного уровня сложности;
- ориентироваться в пространстве различных площадок класса и сцены;
- исполнять движения в парах, в группах;
- держаться правильно на сценической площадке;
- исполнять грамотно базовые элементы акробатики.

Предметные результаты:

- развиты природные хореографические данные учащихся;
- освоены навыки сценического движения;
- знание различных направлений танца;
- привита культура, свобода выразительности движений;
- сформированы координация, чувство ритма, ориентации в сценическом пространстве;
- развиты артистизм и эмоциональность.

Личностные результаты:

- выработаны самостоятельность, культура общения, дисциплина, добросовестное отношение к труду, общественной собственности;
- развиты чувства товарищества и взаимопомощи, активной жизненной позиции.

Формы контроля и аттестации обучающихся

С момента поступления ребенка в объединение проводится педагогический мониторинг с целью выявления уровня обучения и развития, формирования хореографических способностей, определения задач индивидуального развития обучающихся:

- первичная диагностика;
- текущий и промежуточный контроль;
- аттестация.

Первичная диагностика (входной контроль) проводится в начале учебного года для определения уровня развития и подготовки обучающихся. Форма проведения – педагогическое наблюдение.

Текущая диагностика (текущий контроль) результатов осуществляется систематическим наблюдением педагога за практической работой обучающихся, их умением применять полученные знания. В качестве методов контроля на занятиях применяются просмотры, сдача танцевальных комбинаций, творческие зачеты. Текущий контроль осуществляется в течение всего учебного года с тем, чтобы определить степень усвоения обучающимися учебного материала, готовность к усвоению нового материала, выявить уровень ответственности и заинтересованности в обучении; выявить обучающихся, отстающих и опережающих обучение.

Промежуточный контроль проводится по окончании изучения темы с целью определения степени усвоения обучающимися материала программы, определения промежуточных результатов обучения, а также осуществляется по результатам практической деятельности в соответствии со степенью их усвоения. Для этого используются просмотры и контрольные упражнения, самооценка, оценка педагогом, выполненной обучающимся работы. А также промежуточный контроль проводится в декабре в форме открытого занятия.

Итоговый контроль (аттестация) проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и аттестации обучающихся ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества» в конце учебного года, а также по завершению всего периода обучения с целью определения изменения в показателях уровня развития личности учащегося, его творческих способностей, определения результатов обучения, ориентирования

учащихся на дальнейшее (в том числе, самостоятельное) обучение, получения сведений для совершенствования программы и методов обучения.

Формы выявления полученных знаний: собеседование, практические задания, творческие задания, открытые занятия, концерты, участие в конкурсах и фестивалях различного уровня.

1.2. Учебно-тематический план

Первый год обучения

№ п/п	Наименование тематического блока (раздела), темы занятия	Общее кол-во часов	В том числе	
			Теория	Практика
1.	Вводное занятие «Друг другу скажем мы ПРИВЕТ!». Инструктаж по ТБ	2	1	1
2.	Партерная гимнастика	26	4	22
3.	Ориентационно-пространственные упражнения	12	2	10
4.	Ритмика	14	2	12
5.	Работа над репертуаром	70	-	70
6.	Воспитательные мероприятия	10	1	9
7.	Аттестация обучающихся	4	-	4
Всего:		144	9	135

Второй год обучения

№ п/п	Наименование тематического блока (раздела), темы занятия	Общее кол-во часов	В том числе	
			Теория	Практика
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	2	1	1
2.	Партерная гимнастика	16	3	13
3.	Экзерсис на середине зала	28	4	24
4.	Импровизация	24	-	24
5.	Работа над репертуаром	60	-	60
6.	Воспитательные мероприятия	10	1	9
7.	Аттестация обучающихся	4	-	4
Всего:		144	9	135

Третий год обучения

№ п/п	Наименование тематического блока (раздела), темы занятия	Общие кол-во часов	Количество часов	
			Теория	Практика
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	2	1	1
2.	Партерная гимнастика	16	3	13
3.	Базовые движения акробатики	28	4	24
4.	Импровизация	24	-	24
5.	Работа над репертуаром	60	-	60
6.	Воспитательные мероприятия	10	1	9
7.	Аттестация обучающихся	4	-	4
Всего:		144	9	135

1.3. Содержание программы

Первый год обучения

1. Вводное занятие «Друг другу скажем мы ПРИВЕТ!». Инструктаж по ТБ

Теория: знакомство обучающихся с учебным классом (залом хореографии), оборудованием, правилами поведения в учреждении и на занятии. Цели и задачи года обучения, план работы. Введение в программу. Инструктаж по технике безопасности.

Практика: игры на знакомство, задания на хореографию и тренинг на сплочение коллектива. Учебная эвакуация.

2. Партерная гимнастика

Теория: правила исполнения движений, правила техники безопасности при выполнении движений.

Практика: знакомство с новыми элементами партерной гимнастики: образные движения; танцевальные этюды на полу.

Выполнение изученных упражнений партерной гимнастики на растяжку и гибкость:

- упражнения для развития гибкости;
- упражнения для стоп;
- упражнения для развития растяжки;
- упражнения для позвоночника.

Выполнение тренировочных упражнений на полу. Комплекс упражнений, направленный на укрепление, расслабление и улучшение эластичности мышц и связок, спины, брюшного пресса, ног, стоп, повышение гибкости суставов.

3. Ориентационно-пространственные упражнения

Теория: просмотр детско-познавательного фильма «Что такое координация и зачем она нужна?».

Практика:

- упражнения для развития зрительно-двигательной ориентации; у
- упражнения для совершенствования центрального и периферического зрения; у
- упражнения на координацию. у

4. Ритмика

Теория: прослушивание и анализ танцевальной музыки, импровизация под разные стили музыки. Правила выполнения упражнений. Последовательность.

Практика: ритмические упражнения, музыкальные игры, музыкальные задания по прослушиванию и анализу танцевальной музыки:

- упражнения для головы: наклоны головы вперед, назад, в стороны, по полукругу;
- упражнения для плеч: спокойные или быстрые подъемы плеч вверх и опускания их вниз;
- упражнения для рук, кистей, пальцев; работа над выразительностью подъема рук в стороны или вверх;
- упражнения с предметами;
- упражнения на развитие полученных навыков игры с мячом.

Постановка корпуса: продолжение работы над подтянутостью спины, постановкой головы.

Выполнение изученных упражнений танцевальной азбуки. Ознакомление с новыми элементами танцевальных движений:

- равномерный бег с захлестом голени;
- легкие, равномерные, высокие прыжки;

- перескоки с ноги на ногу;
- простой танцевальный шаг, приставной шаг;
- шаги на полу пальцах и пятках;
- притопы: удары стопы в пол равномерно и по три.

Выполнение изученных элементов танцевальных движений. Закрепление танцевальных элементов: полуприседания, повороты на двух ногах, вынос ноги на каблук.

Ознакомление детей с танцевальными рисунками. Проведение игр для развития ориентации детей в пространстве. Выполнение изученных рисунков и упражнений по ориентации в пространстве.

5. Работа над репертуаром

Практика: репетиционная работа. Постановка танцевальных этюдов. Отработка данных постановок и перестроений в творческих номерах: «Тимошка», «Крокодил», «Зарядка».

6. Воспитательные мероприятия

Теория: правила поведения при участии в массовых мероприятиях.

Практика: участие учащихся в концертах различного уровня, конкурсах и фестивалях по профилю обучения, а также в мероприятиях Центра: Новогодняя компания, День рождения ЦДЮ, Масленица, фестиваль «Радуга».

7. Аттестация обучающихся

Теория: анализ результатов участия обучающихся в концертах, конкурсах и фестивалях.

Практика: в середине и конце учебного года открытое занятие для родителей обучающихся.

Второй год обучения

1. Вводное занятие. Инструктаж по ТБ

Теория: цели и задачи второго года обучения, план работы. Инструктаж по технике безопасности.

Практика: тренинг на сплочение коллектива. Учебная эвакуация.

2. Партерная гимнастика.

Теория: правила исполнения движений, правила техники безопасности при выполнении движений.

Практика: знакомство с новыми элементами партерной гимнастики:

- бразные движения;

- танцевальные этюды на полу.

Выполнение изученных упражнения партерной гимнастики на растяжку и гибкость:

- упражнения для развития гибкости;
- упражнения для стоп;
- упражнения для развития растяжки;
- упражнения для позвоночника.

Выполнение тренировочных упражнений на полу. Комплекс упражнений, направленный на укрепление, расслабление и улучшение эластичности мышц и связок, спины, брюшного пресса, ног, стоп, повышение гибкости суставов.

3. Экзерсис на середине зала.

Теория: хореографические термины, что обозначают, правила исполнения движения.

Практика:

- Plie в сочетании с различными движениями,
- Battement tendu и Battement tendu iete в сочетании с движениями корпуса,
- Rond de jamb par terre в сочетаниях с движениями,
- Battement fondu в сочетаниях с движениями,
- Grand Battement Jete в сочетаниях с движениями,
- Адажио.

Разучивание учебных и танцевальных комбинаций в экзерсисе на середине зала.

4. Импровизация.

Теория: правила использования танцевальной техники.

Практика: продолжение изучения техники параллель и оппозиция, составление этюдов «Поток» (связь движений). Контактная импровизация:

- композиция в контакте (взгляд, пауза, звук);
- приёмы поддержки в дуэте: «Перетекание» (разнообразные приемы: Этюд «Сдвиг», «Не делать старое», «Перфоманс»);
- комбинации на 32 и 64 такта, включающие движения изолированных центров, шаги, смену уровней;
- танцевальные этюды.

5. Работа над репертуаром

Теория: план занятия, правила поведения во время репетиционной работы.

Практика: постановка танцевальных этюдов. Отработка данных постановок и перестроений в творческих номерах: «У моря», «Айст», «Жадина».

6. Воспитательные мероприятия

Теория: правила поведения в зрительном зале и на сцене. Правила поведения в чрезвычайных ситуациях. Правила поведения при пожаре. Правила поведения на спортивных мероприятиях.

Практика: участие в мероприятиях:

- Онлайн игра «Квиз ПДД-сюрприз»,
- Интерактивное занятие «Современное искусство»,
- День здоровья приуроченный к Дню защиты детей,
- Тренинг по психологической гигиене «Я себя знаю...»,
- Праздничный концерт, посвященный Дню матери,
- Концерт к дню пожилого человека,
- Шоу «Сладкая парочка»,
- Масленица: игровая программа и мастер-классы,
- Творческие встречи «Новый год- семейный праздник».

7. Аттестация обучающихся

Теория: анализ результатов участия учащихся в концертах, конкурсах и фестивалях.

Практика: практические учебные задания, аттестационный открытый урок (класс-концерт), контрольные уроки по полугодиям (зачет), сценические выступления учащихся (участие в концертах, конкурсах, фестивалях и т.п.).

Третий год обучения

1. Вводное занятие. Инструктаж по ТБ

Теория: цели и задачи второго года обучения, план работы. Инструктаж по технике безопасности.

Практика: тренинг на сплочение коллектива. Учебная эвакуация.

2. Партерная гимнастика.

Теория: правила исполнения движений, правила техники безопасности при выполнении движений.

Практика: Выполнение новых упражнений партерной гимнастики на растяжку и гибкость:

- упражнения для развития гибкости;
- упражнения для стоп;
- упражнения для развития растяжки;
- упражнения для позвоночника
- партерная растяжка в партнёринге.

Выполнение тренировочных упражнений на полу. Комплекс упражнений, направленный на повышение гибкости ученика.

3. Базовые движения акробатики

Теория: Правила исполнения движений, правила техники безопасности при выполнении движений и работы с гимнастическими матами.

Практика: знакомство с базовыми элементами акробатики:

- кувырок вперед;
- кувырок назад;
- кувырок назад через плечо с различным выходом в пол;
- рандат с выпрыгом наверх;
- стойка на руках с различным выходом в пол.

4. Импровизация.

Теория: правила использования танцевальной техники.

Практика: самостоятельное составление этюдов учениками «Поток» (связь движений), базовые поддержки в паре: самолетик; колесо через партнера; кувырок через партнера.

5. Работа над репертуаром

Теория: план занятия, правила поведения во время репетиционной работы.

Практика: постановка танцевальных этюдов. Отработка данных постановок и перестроений в творческих номерах: «Сырные шарики», «Пижама-пати», «Солнышко».

6. Воспитательные мероприятия

Теория: правила поведения в зрительном зале и на сцене. Правила поведения в чрезвычайных ситуациях. Правила поведения при пожаре. Правила поведения на спортивных мероприятиях.

Практика: участие в мероприятиях:

- Онлайн игра «Квиз ПДД-сюрприз»,
- Интерактивное занятие «Современное искусство»,
- День здоровья приуроченный к Дню защиты детей,
- Тренинг по психологической гигиене «Я себя знаю...»,
- Праздничный концерт, посвященный Дню матери,
- Концерт к дню пожилого человека,
- Шоу «Сладкая парочка»,
- Масленица: игровая программа и мастер-классы,
- Творческие встречи «Новый год- семейный праздник».

7. Аттестация обучающихся

Теория: анализ результатов участия учащихся в концертах, конкурсах и фестивалях.

Практика: практические учебные задания, аттестационный открытый урок (класс-концерт), контрольные уроки по полугодиям (зачет), сценические выступления обучающихся (участие в концертах, конкурсах, фестивалях и т.п.).

2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Календарный учебный график

Примерный календарный учебный график на 2023-2024 учебный год для групп 1, 2, 3-го года обучения смотри ниже в разделе «Приложения» (Приложение 1, 2, 3).

2.2. Методическое обеспечение программы

Форма организации деятельности детей – групповая, основная форма проведения занятий – урок. Группа может делиться на подгруппы:

- мальчиков и девочек, в зависимости от педагогической задачи;
- в зависимости от специфики концертного номера или спектакля формируются разновозрастные подгруппы;
- кроме того, подгруппы формируются и по количеству участников, необходимых для данного конкретного номера.

Методы обучения. Организация и сам процесс осуществления учебно-познавательной деятельности предполагают передачу, восприятие, осмысливание, запоминание учебной информации и практическое применение получаемых при этом знаний и умений. Исходя из этого, основными методами обучения являются:

- метод словесной передачи учебной информации (рассказ, объяснение, беседа и др.);
- методы наглядной передачи и зрительного восприятия учебной информации (иллюстрация, демонстрация, показ и др.);
- методы передачи учебной информации посредством практических действий.

Методическое и материально-техническое обеспечение программы

Тема	Форма занятия	Используемые приёмы и методы	Дидактическое и материально-техническое оснащение	Форма подведения итогов
Вводное занятие «Друг другу скажем мы ПРИВЕТ!»	Учебно-тренировочное занятие	Беседа, творческие задания, наблюдение во время учебного занятия	Учебная аудитория, музыкальная аппаратура	Беседа
Партерная гимнастика	Учебно-тренировочное занятие	Беседа, упражнения, наблюдение во время учебного занятия	Учебная аудитория, зал, музыкальная аппаратура	Задания для самостоятельного выполнения
Ориентационно-пространственные упражнения	Учебно-тренировочное занятие	Беседа, упражнения, наблюдение во время учебного занятия, творческое задание для самостоятельного выполнения	Учебная аудитория, зал, музыкальная аппаратура	Задания для самостоятельного выполнения
Ритмика	Учебно-тренировочное занятие	Беседа, упражнения, наблюдение во время учебного занятия, музыкальная игра	Учебная аудитория, зал, музыкальная аппаратура	Наблюдение

Работа над репертуаром	Учебно-тренировочное занятие	Упражнения, постановка концертных номеров	Зал. Музыкальная аппаратура	Проверка выученного материала. Наблюдение
Базовые движения акробатики	Учебно-тренировочное занятие	Беседа, упражнения, наблюдение во время учебного занятия, творческое задание для самостоятельного выполнения	Учебная аудитория, зал, музыкальная аппаратура, гимнастические маты	Проверка выученного материала. Наблюдение
Участие в массовых мероприятиях	Концерт, конкурс, участие в фестивале и открытом уроке.	Наблюдение	Зал, костюмы	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях
Аттестация	Концерт, конкурс, участие в фестивале и открытом уроке.	Наблюдение	Зал (учебная аудитория), костюмы	Беседа. Позитивная оценка проделанной работы

Структура проведения занятий

1. Вводная часть (приветствие, беседа, постановка цели и задачи данного урока).

2. Основная часть:

– разминка (Голова: наклоны вправо, влево, вперед, назад; повороты вправо, влево; круговые движения. Плечи: вверх, вниз; поочередно вверх, вниз; круговые движения назад, вперед; круговые движения поочередно назад, вперед. Руки: разминка пальчиков; круговые движения кистью, с подниманием и опусканием рук; вращения от локтя вперед, назад, поочередно; «мельница» от плеча. Грудная клетка: смещение вправо, влево, вперед, назад; круговые движения. Талия: наклоны вправо, влево, вперед, назад; круговые движения. Бедра: смещение вправо, влево, вперед, назад; круговые движения; «восьмерка». Ноги: шаг вправо, сгибаем левое колено достаем до противоположного локтя, повторить в другую сторону; наклон вперед, согнуть колени, выпрямить колени, поднять туловище; подняться на носочки, поочередно опускаем пятки на пол; прыжки ноги вместе, быстрые, затяжные.);

– партерная гимнастика (вытягивание и сокращение стопы; круговые движения стопой; «лодочка»; «складочка»; «колечко»; «ножницы»; «Неваляшка»; «Passe' с разворотом колена»; «Боковая растяжка»; «Растяжка с наклоном вперед»; «Шпагат»);

– ритмика («Геометрия» (спираль); «Цифры»; «Болтушка»; «Веревочка» (петельки); «Змейка за столбиком»; «Нырок под палочку»)

– разучивание танцевальных движений;

– ориентационно-пространственные упражнения (изучение одно плановых рисунков и фигур: линейных – плоскостных (шеренга, колонна), объёмных (круг, «цепочка»); линейных (плоскостных) - шеренга горизонтальная; колонна горизонтальная; объёмных - круг; «цепочка»; из шеренги горизонтальной в шеренгу горизонтальная; из круга в горизонтальную шеренгу; из круга в горизонтальную колонну; из горизонтальной шеренги в круг; из колонны горизонтальной в «цепочку»);

– работа над репертуаром, постановка концертных номеров;

– творческое задание для самостоятельного выполнения (в том числе задания по группам).

3.

одведение итогов:

- творческое самостоятельное задание;
- беседа, позитивная оценка проведенной работы.

Воспитывающий компонент программы

Воспитание является неотъемлемым, приоритетным аспектом образовательной деятельности, логично «встроенным» в содержание учебного процесса. Содержание воспитания находится в зависимости от уровня программы, тематики занятий, этапа обучения и учебного занятия.

Важно повторить правила поведения и техники безопасности в учреждении, в учебном кабинете, на занятиях и репетициях. Вопросы техники безопасности, правила этикета в хореографии обсуждаются на всех этапах организации образовательного процесса, что позволяет воспитывать у детей исполнительскую культуру, самодисциплину, бережное отношение к своему здоровью, внимательное отношение к окружающим, взаимоуважение, культуру исполнительского мастерства (сценическую культуру).

Программа включает занятия по-современному и эстраднему танцу, партерную гимнастику и репетиционно - постановочную работу. На основном этапе обучения происходит углубленное освоение элементов эстрадного и современного танцев, закрепляется исполнительская техника.

Изучение теории хореографических дисциплин позволяет стимулировать у обучающихся познавательный интерес, воспитывать самодисциплину, работоспособность, аккуратность, культуру совместного исполнения, внимание и уважение к партнеру по танцу, стремление к взаимопомощи.

В процессе практических занятий у обучающихся воспитывается самодисциплина, самоконтроль, культура поведения и хорошие манеры.

В процессе работы над хореографической композицией педагог особое внимание обращает на воспитание эмоциональной выразительности, культуру и манеру исполнения, стимулирует интерес к самостоятельному изучению истории танца.

В процессе концертной деятельности происходит воспитание сценической культуры, ответственности за качество своего исполнения, а также слаженности коллективного исполнения. Концертная деятельность позволяет ребенку применить на практике то, чему он научился, предоставляет каждому возможность само реализоваться, развивает эмоциональную сферу. В ходе концертной деятельности и подготовки к ней у детей формируется характер, воспитывается воля и такие нравственные качества как доброта, терпение, трудолюбие, потребность оказывать помощь и поддержку друг другу.

Формы концертной деятельности:

- сольные концерты в учреждении и на других площадках;
- совместные концерты с другими творческими коллективами;
- участие в фестивалях, смотрах, конкурсах различного уровня.

Реализация программы предусматривает включение обучающихся не только в концертную деятельность, но и в культурно - досуговую деятельность. Она занимает особое место в реализации программы и предполагает посещение экскурсий, выходы в театр и на концерты.

Важной составляющей в обучении по данной программе являются выезды в загородные детские оздоровительные центры с целью участия в профильных сменах. Наравне с оздоровительными мероприятиями, идет большая работа по освоению программного репертуара. Дети участвуют в обще лагерной жизни. Именно здесь создаются наиболее благоприятные условия для воспитания в них самостоятельности, трудолюбия, ответственности.

Одним из условий реализации программы является сотрудничество с родителями с целью формирования у них интереса к деятельности детей и включение в совместные культурно - досуговые мероприятия. Традиционной формой работы с родителями является

родительское собрание, которое проводится обычно в начале и в конце учебного года, а также перед конкурсными выступлениями.

2.3. Оценочный материал

Основным механизмом выявления результатов воспитания является педагогическое наблюдение. Позиции педагогического наблюдения:

- активность участия в мероприятиях коллектива и за его пределами;
- умение позитивно взаимодействовать в паре, группе, команде.

Результаты педагогического мониторинга фиксируются в журнале и оцениваются по 10-бальной системе:

Минимальный уровень (1-4 балла) – учащийся овладел менее 1/2 объема теоретических знаний и практических умений, навыков, предусмотренных программой, исполнение с большим количеством недочетов, а именно: неграмотно и невыразительно выполненное движение, слабая техническая подготовка, неумение анализировать свое исполнение, незнание методики исполнения изученных движений и т.д.

Средний уровень (5-8 баллов) – учащийся овладел не менее 1/2 объема теоретических знаний и практических умений, навыков, предусмотренных программой, грамотное исполнение с небольшими недочетами, как в техническом плане, так и в художественном.

Максимальный уровень (9-10 баллов) – учащийся показывает высокий уровень знаний теоретического материала, овладел всеми умениями и навыками, предусмотренными программой, технически качественное и художественно осмысленное исполнение, отвечающее всем требованиям на данном этапе обучения.

2.4. Материально-техническое обеспечение программы

Средства обучения по программе.

Наименование средства обучения и количество единиц на группу

1. Хореографический класс, сцена - 1 помещение
2. Гимнастические маты - 2 шт.
3. Гимнастические коврики - 20 шт.
4. Музыкальная аппаратура - 2 шт.
5. Гимнастические кубы - 26 шт.
6. Костюмы - в соответствии с количеством постановок

2.5. Кадровое обеспечение программы

Программу реализует педагог дополнительного образования, имеющий профессиональное образование в области, соответствующей профилю программы и постоянно повышающий уровень профессионального мастерства.

Для обеспечения образовательного процесса необходимо привлечение следующих специалистов: педагог-организатор.

3. Список информационных источников

Нормативно-правовая база

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями.
2. Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ о внесении изменений в Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации по вопросам воспитания обучающихся».

3. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ № 652н от 22 сентября 2021 г. «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог дополнительного образования детей и взрослых»».
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. № 816 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 18.09.2017 г., регистрационный № 48226) «Порядок применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»».
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
7. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 ноября 2021 г. № 27 «О внесении изменения в пункт 3 постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»».
8. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 21.03.2022 г. № 9 «О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16»;
9. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
10. Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. № 678-р «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года».
11. Положение об организации и осуществлении образовательного процесса в ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества», утвержденное приказом № 17-01/ 117 от 01.03.2023.
12. Положение о дополнительной общеобразовательной программе и порядке её утверждения в ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества», утверждено приказом № 17-01/ 117 от 01.03.2023.
13. Положение о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и аттестации обучающихся ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества», утвержденное приказом № 17-01/ 117 от 01.03.2023.
14. Положение о реализации дополнительных общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронных средств обучения в ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества», утвержденное приказом № 17-01/ 117 от 01.03.2023.
15. Положение о порядке посещения учащимися мероприятий, проводимых в ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества» и не предусмотренных учебным планом, утвержденное приказом № 17-01/ 117 от 01.03.2023.
16. Методические рекомендации по разработке дополнительной общеобразовательной программы в ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества», утвержденные приказом № 17-01/ 117 от 01.03.2023.

Литература для педагога:

1. Елисева Е. Г., педагог дополнительного образования МБОУ № 604 города Зеленограда, автор образовательной программы «Хореография».
2. Кочанова Т. А., педагог дополнительного образования МОУ Усть - Куломского районного Дома детского творчества, автор образовательной программы «Основы танца».
3. Пуляева Л.Е. Некоторые аспекты методики работы с детьми в хореографическом коллективе: Учебное пособие. Тамбов: Изд-во ТГУ им. Г.Р. Державина, 2001г.
4. Пуртова Т.В. Учите детей танцевать. - М. Владос. – 2003г.
5. Рутберг И. Пантомима. Движение и образ. М., 1981г.
6. Региональный приоритетный проект «Доступное дополнительное образование для детей в Ярославской области» (Региональный ведомственный комитет по основному направлению стратегического развития Российской Федерации «Образование». Протокол от 24 июля 2017 года №1).
7. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года от 29 мая 2015 года № 996-р.
8. Хореографическое искусство. Справочник. – М.: Искусство. – 2005. с ил.
9. Янковская О.Н. «Учить ребенка танцам необходимо». Начальная школа. – 2000г.
10. Янаева Н.Н. Хореография. Учебник для начальной хореографической школы. – М.: Релиз. - 2004. – 340 с.

Приложение 1

Примерный календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

первый год обучения, группа № _____

место занятий: кабинет 116

ЗСВ – задание для самостоятельного выполнения

ПВМ – проверка выученного материала

№	Дата	Тема и форма занятия	Кол-во часов	Форма контроля/аттестации
1.		Вводное занятие «Друг другу скажем мы ПРИВЕТ!»	2	Беседа
2.		Ритмика	2	Наблюдение
3.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
4.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
5.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
6.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
7.		Ориентационно - пространственные упражнения	2	ЗСВ
8.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
9.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
10.		Ритмика	2	Наблюдение
11.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
12.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
13.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
14.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
15.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
16.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
17.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
18.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
19.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
20.		Ритмика	2	Наблюдение
21.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.

22.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
23.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
24.		Участие в массовых мероприятиях	2	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях
25.		Ориентационно - пространственные упражнения	2	ЗСВ
26.		Ритмика	2	Наблюдение
27.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
28.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
29.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
30.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
31.		Участие в массовых мероприятиях	2	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях
32.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
33.		Партерная гимнастика	2	ПВМ. Наблюдение.
34.		Ориентационно - пространственные упражнения	2	ЗСВ
35.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
36.		Аттестация	2	Наблюдение
37.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
38.		Участие в массовых мероприятиях	2	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях
39.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
40.		Ритмика	2	Наблюдение
41.		Ориентационно - пространственные упражнения	2	ЗСВ
42.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
43.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
44.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
45.		Ориентационно - пространственные упражнения	2	ЗСВ
46.		Участие в массовых мероприятиях	2	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях
47.		Ритмика	2	Наблюдение
48.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
49.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
50.		Ритмика	2	Наблюдение
51.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
52.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
53.		Ориентационно - пространственные упражнения	2	ЗСВ
54.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
55.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
56.		Участие в массовых мероприятиях	2	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях
57.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
58.		Участие в массовых мероприятиях	2	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях
59.		Ориентационно - пространственные упражнения	2	ЗСВ
60.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
61.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
62.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
63.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
64.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.

65.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
66.		Участие в массовых мероприятиях	2	Наблюдение
67.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
68.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
69.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
70.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
71.		Участие в массовых мероприятиях	2	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях
72.		Аттестация	2	Беседа. Позитивная оценка проделанной работы.
итого			144ч	

Приложение 2

Примерный календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

второй год обучения, группа № _____

место занятий: кабинет 116

ЗСВ – задание для самостоятельного выполнения

ПВМ – проверка выученного материала

№	Дата	Тема и форма занятия	Кол-во часов	Форма контроля/аттестации
1.		Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	2	Беседа
2.		Импровизация	2	Наблюдение
3.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
4.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
5.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
6.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
7.		Экзерсис на середине зала	2	ЗСВ
8.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
9.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
10.		Импровизация	2	Наблюдение
11.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
12.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
13.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
14.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
15.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
16.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
17.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
18.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
19.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
20.		Импровизация	2	Наблюдение
21.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
22.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
23.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
24.		Участие в массовых мероприятиях	2	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях
25.		Экзерсис на середине зала	2	ЗСВ
26.		Ритмика	2	Наблюдение
27.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
28.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
29.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
30.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
31.		Участие в массовых мероприятиях	2	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях

32.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
33.		Партерная гимнастика	2	ПВМ. Наблюдение.
34.		Экзерсис на середине зала	2	ЗСВ
35.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
36.		Аттестация	2	Наблюдение
37.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
38.		Участие в массовых мероприятиях	2	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях
39.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
40.		Импровизация	2	Наблюдение
41.		Экзерсис на середине зала	2	ЗСВ
42.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
43.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
44.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
45.		Экзерсис на середине зала	2	ЗСВ
46.		Участие в массовых мероприятиях	2	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях
47.		Импровизация	2	Наблюдение
48.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
49.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
50.		Импровизация	2	Наблюдение
51.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
52.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
53.		Экзерсис на середине зала	2	ЗСВ
54.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
55.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
56.		Участие в массовых мероприятиях	2	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях
57.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
58.		Участие в массовых мероприятиях	2	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях
59.		Экзерсис на середине зала	2	ЗСВ
60.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
61.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
62.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
63.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
64.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
65.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
66.		Участие в массовых мероприятиях	2	Наблюдение
67.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
68.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
69.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
70.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
71.		Участие в массовых мероприятиях	2	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях
72.		Аттестация	2	Беседа. Позитивная оценка проделанной работы.
итого			144ч	

Приложение 3

Примерный календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

третий год обучения, группа № _____

место занятий: кабинет 116

ЗСВ – задание для самостоятельного выполнения

ПВМ – проверка выученного материала

№	Дата	Тема и форма занятия	Кол-во часов	Форма контроля/аттестация
1.		Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	2	Беседа
2.		Импровизация	2	Наблюдение
3.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
4.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
5.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
6.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
7.		Базовые движения акробатики	2	ЗСВ
8.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
9.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
10.		Импровизация	2	Наблюдение
11.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
12.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
13.		Работа над репертуаром	2	116 кб.
14.		Партерная гимнастика	2	116 кб.
15.		Работа над репертуаром	2	116 кб.
16.		Работа над репертуаром	2	116 кб.
17.		Партерная гимнастика	2	116 кб.
18.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
19.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
20.		Импровизация	2	Наблюдение
21.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
22.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
23.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
24.		Участие в массовых мероприятиях	2	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях
25.		Базовые движения акробатики	2	ЗСВ
26.		Импровизация	2	Наблюдение
27.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
28.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
29.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
30.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
31.		Участие в массовых мероприятиях	2	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях
32.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
33.		Партерная гимнастика	2	ПВМ. Наблюдение.
34.		Базовые движения акробатики	2	ЗСВ
35.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
36.		Аттестация	2	Наблюдение
37.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
38.		Участие в массовых мероприятиях	2	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях
39.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
40.		Импровизация	2	Наблюдение
41.		Базовые движения акробатики	2	ЗСВ
42.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
43.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
44.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
45.		Базовые движения акробатики	2	ЗСВ
46.		Участие в массовых мероприятиях	2	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях
47.		Импровизация	2	Наблюдение

48.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
49.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
50.		Импровизация	2	Наблюдение
51.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
52.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
53.		Базовые движения акробатики	2	ЗСВ
54.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
55.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
56.		Участие в массовых мероприятиях	2	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях
57.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
58.		Участие в массовых мероприятиях	2	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях
59.		Базовые движения акробатики	2	ЗСВ
60.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
61.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
62.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
63.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
64.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
65.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
66.		Участие в массовых мероприятиях	2	Наблюдение
67.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
68.		Партерная гимнастика	2	ЗСВ
69.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
70.		Работа над репертуаром	2	ПВМ. Наблюдение.
71.		Участие в массовых мероприятиях	2	Участие в концертах, конкурсах и фестивалях
72.		Аттестация	2	Беседа. Позитивная оценка проделанной работы.
Итого			144ч	