**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Школа коррекции осанки»**

Программа рекомендована для детей со сколиотической осанкой, сколиозом, сутулостью, юнвенильным остеохондрозом, после компрессионных переломов позвоночника и другими показаниями.

 Программа предусматривает несколько видов контроля и отслеживание результатов.

Оздоровительный процесс включает в себя: профилактические, лечебно-оздоровительные мероприятия (специальные закаливающие процедуры, профилактические мероприятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия, санитарно-просветительская работа с родителями).

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность. Учебно-тренировочный процесс рассчитан на 36 учебных недель. Оптимальная наполняемость группы – от 7 до 13 человек, в зависимости от комплектования группы по специфике проблемы у обучающихся.

Дети принимаются в группы при наличии справки о состоянии здоровья ребенка от врача-хирурга или врача-ортопеда, и анкеты-заявления от родителей (законных представителей).