**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Художественная гимнастика: групповые упражнения»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по художественной гимнастике по групповым упражнениям имеет физкультурно-спортивную направленность.

 Учебно-тренировочный процесс рассчитан на 36 учебных недель. Оптимальная наполняемость группы – 7 - 10 человек. Основной возраст обучающихся – 9-12 лет, в течение учебного года возможен прием обучающихся при условии наличия вакантных мест и сдачи приемных нормативов.

Для зачисления обучающимся необходимо пройти предварительный просмотр, и иметь спортивный разряд по данному виду спорта, так же необходим медицинский допуск к занятиям (медицинская справка к заявлению), анкета-заявление от родителя (законного представителя).

Художественная гимнастика – это сложно-координированный, олимпийский вид спорта, в котором спортсменки соревнуются в техническом мастерстве и выразительности исполнения сложных движений телом в сочетании с манипуляциями предметами под музыку. Спортивное мастерство гимнасток слагается из следующих компонентов: трудности программ, композиции и качества исполнения.