**Аннотация к адаптированной дополнительной общеобразовательной программе «Окно моей души»**

Адаптированная дополнительная общеобразовательная программа «Окно моей души»рассчитана на детей с ОВЗ 7-10 лет:

- дети с ЗПР (задержка психического развития);

- дети с РАС (расстройство аутистического спектра) с сохранным интеллектом, допускается ЗПР;

- дети с ОНР (общее недоразвитие речи) 2, 3, 4 степень;

- дети с частичной утратой слуха и зрения;

- дети с легкой степенью ДЦП и сохранным интеллектом.

Срок обучения один год, общее количество часов для групповых занятий, необходимых для освоения программы, составляет 144 часа.

Программой предусмотрены групповые арт-терапевтические занятия (сессии), которые проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа. Продолжительность учебного часа 30 минут, перерыв не менее 10 минут.

Оптимальная наполняемость учебной группы составляет 6-8 человек. Для зачисления необходимо заключение ПМПк.

Предлагаемая программа органично связана с возможностями чувственного постижения и понимания ребенком окружающего мира и себя в нем посредством:

* творческой активности;
* принятия богатства человеческой культуры;
* развития способности эффективного контакта с миром природы, со стихиями и самим собой, что в совокупности направлено на сохранение психологического здоровья, эффективную социализацию и адаптацию в условиях современного общества.

Результаты применения программы хорошо отражаются в детских арт-дневниках, используемых в качестве оригинальной формы отражения их опыта. Арт-дневник – это эксклюзивный вариант рукописной книги А4 формата, куда входят рисунки, результаты каждой сессии с нарративными описаниями и инсайтами.

Выставки–презентации арт-дневников в течение года каждым участником программы проводятся периодически, после каждого цикла программы.

В перспективе планируется продолжение обучения по выбранному направлению.