

## **Памятка родителям на зимние каникулы и новогодние праздники**

1. Наступают зимние каникулы (31 декабря 2022 по 09 января 2023 г), чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим родителей (законных представителей) позаботиться о безопасности ваших детей, особенно если они остаются дома без присмотра взрослых. Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.
2. Отправляя детей на улицу, напомните им правила дорожного движения, еще раз расскажите своим детям об опасностях зимних дорог. Не отпускайте детей одних на лед. Не допускайте нахождения их на улице без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 22:00 ч. до 06:00 ч. Нахождение детей (лиц, не достигших возраста 18 лет) в ночное время, в том числе в Новогоднюю ночь, без сопровождения законных представителей в общественных местах запрещено!
3. Строго контролируйте свободное время ваших детей. Не позволяйте им играть пиротехникой. Помните: неумелое обращение с пиротехникой может угрожать жизни и здоровью ваших детей. Доведите до них правила пожарной безопасности.
4. Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!
5. Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в сильно морозные, ветреные дни: высока вероятность обморожения.
6. Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.
7. В рамках активного зимнего отдыха запрещается:
  - производить спуск с трамплинов, обледенелых или бесснежных участков склона;
  - кататься стоя, лёжа, стараться выпрыгнуть из тюбинга во время движения;
  - разбегаться перед спуском;
  - привязывать тюбинги к транспортным средствам;
  - использовать одноместный тюбинг двум и более отдыхающим;
  - связывать между собой несколько тюбингов.
8. Контролируйте сайты, которые посещает ваш ребенок, что скачивает, во что играет и с кем общается.
9. Примите исчерпывающие меры по недопущению употребления несовершеннолетними психоактивных веществ.
10. Следите за эмоциональным состоянием детей. Обеспечьте вовлечение детей в соответствующие возрасту домашние мероприятия. В новогодние праздники дети должны быть под присмотром родителей, законных представителей.

Уважаемые родители! Помните о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Многие зависят от вас. Обучение, старание поможет им избежать многих опасных детских неприятностей. Ответственность за жизнь и здоровье детей в период выходных, праздничных и каникулярных дней лежит полностью на родителях.

**Берегите своих детей!**

**Помните: жизнь и здоровье ваших детей в ваших руках.**