

Государственное образовательное автономное учреждение  
дополнительного образования Ярославской области  
«Центр детей и юношества»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОАУ ДО ЯО

«Центр детей и юношества»

  
Е.А. Дубовик

Приказ № 17-01/176 от 01.04.2022 г.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«От движения к танцу»

направленность программы – художественная

уровень программы – базовый

возраст учащихся 9-15 лет

срок реализации 4 года

Автор-составитель:  
Сайкина Елена Александровна,  
педагог дополнительного образования

Ярославль

2022

## Оглавление

<b>1.</b>	Пояснительная записка	3
<b>2.</b>	Учебно-тематический план	8
<b>3.</b>	Содержание программы	
3.1.	Содержание программы первого года обучения	10
3.2.	Содержание программы второго года обучения	13
3.3.	Содержание программы третьего года обучения	15
3.4.	Содержание программы четвёртого года обучения	17
<b>4.</b>	Обеспечение программы	21
<b>5.</b>	Список информационных источников	25
Приложение		
1.	Примерный календарный учебный график на 2022-2023 учебный год. Четвертый год обучения	27

## 1. Пояснительная записка

Умение мыслить оригинально и творчески наиболее востребовано в современной динамически развивающейся действительности в разных направлениях профессиональной деятельности человека. По определению психологов, творческим можно назвать такое мышление, в результате которого человеком успешно решается новая задача, причём эта задача решается необычным, оригинальным способом, которым человек раньше не пользовался. Занятия хореографическим искусством предоставляют неиссякаемые возможности для разностороннего творческого развития детей, что, в свою очередь, возможно лишь при создании творческой образовательной среды.

Хореографическое искусство учит детей красоте и выразительности движений, формирует их фигуру, развивает выносливость, силу, ловкость. Человек занимающейся хореографией, может научиться хорошо, владеть своим телом, укрепить нервную и дыхательную системы, поддерживать мышечный тонус. Танец - прекрасное средство раскрепощения, сброса психологических зажимов, кроме того, это вид физической активности, в определённом смысле, и спорт, предполагающий интенсивные физические нагрузки. Занятия хореографией не только полезны для здоровья, но они ещё дисциплинируют, вырабатывают чувство ответственности за коллективный результат, развивают коммуникативные навыки, облегчают процесс адаптации в обществе.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «От движения к танцу» (далее – программа) базового уровня разработана для учащихся 9-15 лет, освоивших программу «Ритмика и танец» и продолжающих заниматься хореографией, а также для вновь набранных учащихся данного возраста, желающих заниматься этим видом деятельности с хореографической подготовкой. Программа имеет художественную направленность, реализуется в хореографическом коллективе «Забава», рассчитана на 4 года обучения.

Занятия групповые проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа (6 часов в неделю), 216 часов в год. Устанавливается продолжительность занятий в академических часах (академический час составляет 45 мин.). Наполняемость групп 10-15 человек.

Программа имеет определённый объём материала, который может быть использован или изменён с учётом состава группы, физических данных и возможностей каждого ребёнка, и предполагает проведение занятий с детьми среднего школьного возраста. Перевод детей с одного года обучения на другой происходит в конце учебного года по итогам аттестации или в течение года, если учащийся опережает темпы усвоения программы, а также возможно повторное прохождение программы одного и того же года обучения, если в этом есть необходимость. Добор учащихся возможен как на первом году обучения, так и на последующих годах, но с учетом возможностей и подготовки детей.

Комплектование групп в коллективе хореографии происходит в конце августа - начале сентября и осуществляется с учётом возраста учащихся, а также сменности учебных занятий в общеобразовательных школах.

Обучение по программе предполагает использование групповой, фронтальной, коллективной, индивидуальной формы занятий.

Форма обучения – очная. В случае введения ограничительных мер на реализацию программы в очном формате, связанных с санитарно-эпидемиологической обстановкой, программа может осуществляться в дистанционном режиме с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Реализация программы будет осуществляться через специализированные сервисы организации занятий, утвержденные приказом директора образовательной организации. Выбор специализированного сервиса будет осуществляться по конкретным обстоятельствам ограничительных мер.

Художественное образование – это процесс овладения человеком художественной культурой своего народа и человечества, один из важнейших способов развития и формирования целостной личности, ее духовности, творческой индивидуальности, интеллектуального и эмоционального богатства. В этом и есть актуальность программы.

**Цель программы** – совершенствовать музыкально-ритмические и двигательнотанцевальные способности учащихся в процессе овладения искусством хореографии.

**Задачи программы:**

- давать основы теоретических знаний о классическом, народно-сценическом танце, гимнастике;
- формировать специальные умения и навыки правильного и выразительного движения, совершенствовать уровень исполнительского мастерства обучающихся;
- развивать физические данные учащихся: укреплять мышечный аппарат, корректировать нарушения осанки, развивать пластическую подвижность;
- воспитывать инициативность, целеустремленность, ответственность и трудолюбие;
- прививать навыки здорового образа жизни, культуры общения, развивать волевые и моральные качества;
- раскрывать индивидуальные возможности учащихся, формировать у учащихся умение анализировать собственную танцевальную деятельность, мотивировать на участие в концертной и конкурсной деятельности;
- формировать навыки коллективного общения, развивать навыки сотрудничества и позитивного взаимодействия в ходе учебных занятий, репетиций, коллективных поездок на конкурсы и фестивали.
- прививать интерес к танцевальному творчеству;
- воспитывать культуру общения, способствовать установлению и укреплению дружеских взаимоотношений в коллективе;
- воспитать чувство ответственности за индивидуальное и коллективное творчество; – приобщить к здоровому образу жизни;
- способствовать организации свободного времени, профилактике девиантного поведения и социальной адаптации подростков.

Воспитательные задачи решаются в рамках воспитательного потенциала предмета, а также в рамках реализуемых мероприятий для обучающихся ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества».

**Ожидаемые результаты обучения по программе:**

*Предметные:*

- уметь выразительно и чисто выполнять экзерсис;
- владеть программным материалом по классическому танцу;
- уметь исполнять программный материал по народно-сценическому танцу;
- владеть техникой классического танца и уметь использовать для развития индивидуальных способностей;
- владеть техникой и манерой исполнения изучаемых танцев;
- уметь выразить музыкально-образную основу танца.

*Метапредметные:*

- иметь разнообразный сценический опыт;
- уметь передавать свои собственные ощущения языком хореографии, музыки;
- уметь анализировать и систематизировать полученные умения и навыки;

*Личностные:*

- знать и выполнять нормы безопасности, правила личной гигиены;
- быть целеустремлённым и настойчивым в достижении целей, готовым к преодолению трудностей, проявлять жизненный оптимизм;
- проявлять самостоятельность и личную ответственность за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах.
- иметь навыки сотрудничества с взрослыми и сверстниками, уметь не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.

**Промежуточные результаты в процессе обучения:**

**Первый год обучения**

*Предметные:*

- знание терминологии классического танца, название движений;
- умение исполнять элементы классического и народного танца, предусмотренные программой для данного года обучения;
- наличие запаса танцевальных движений и умение с их помощью передавать характер музыки;
- знание основ различных стилевых систем танца, умение воспроизводить ритмический рисунок.

*Метапредметные:*

- знание норм поведения на сцене и в зале;
- наличие интереса к культурным традициям и мероприятиям;
- знание навыков общения, контактности и доброжелательности при решении творческих задач;
- умение концентрировать внимание.

*Личностные:*

- умение самостоятельно ориентироваться в мире танца;
- позитивная оценка своих танцевальных способностей и навыков;
- ориентация на успех.

**Второй год обучения**

*Предметные:*

- совершенствование и дальнейшее овладение элементами классического танца по программе;
- знание способов соотношения данных элементов с музыкальным сопровождением;
- знание последовательности изучаемых элементов;
- выполнение гимнастических комбинаций на высоком качественном уровне;
- знание характерных особенностей исполнения элементов народного танца по программе.

*Метапредметные:*

- умение контролировать и оценивать процесс и результат деятельности;
- формирование навыка систематического наблюдения за своим состоянием.

*Личностные:*

- потребность в концертной деятельности, стремление совершенствовать танцевальное мастерство;
- умение подводить самостоятельно итог занятий;
- умение пережить победу и поражение;
- правильное отношение к собственным ошибкам, к победе, поражению.

**Третий год обучения**

*Предметные:*

- знание правил исполнения основных движений классического танца по программе;
- знание правил исполнения народно-сценического танца по программе;
- владение техническими, эмоциональными навыками исполнения программного материала.

*Метапредметные:*

- умение работать над индивидуальной выразительностью, артистизмом, совершенствованием индивидуального мастерства;
- умение планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей, адекватно воспринимать предложения и оценку педагога, родителя, товарища и других людей;
- использование полученных хореографических навыков как средства полноценного общения.

*Личностные:*

- развитие самостоятельности и ответственности;
- умения обучаться и способность к организации своей деятельности;

**Формы контроля и аттестации, оценочный инструмент**

Реализация программы «Ритмика и танец» стартового уровня предусматривает входную диагностику, текущий контроль, промежуточную и итоговую аттестацию учащихся.

*Входная диагностика* – это оценка исходного уровня развития физических данных, выявления музыкально - ритмического и эмоционального развития учащихся перед началом образовательного процесса (сентябрь).

*Текущий контроль* - проводится в течение всего учебного года, с тем чтобы определить уровень теоретических знаний, практических навыков и умений осуществляется на каждом занятии: беседа, опрос, наблюдение за практической деятельностью, журнал посещаемости, просмотры.

Основным методом выявления результатов воспитания является педагогическое наблюдение за обучающимися в различных образовательных ситуациях: на учебных занятиях, во время сценических (концертных) выступлений, в зрительном зале и др.

Промежуточная и итоговая аттестация проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся Государственного образовательного автономного учреждения дополнительного образования Ярославской области «Центр детей и юношества» в формах:

- наблюдения педагога,
- просмотры (открытые занятия),
- опрос,
- контрольные упражнения,
- выступления (отчетный концерт).

*Промежуточная аттестация* (промежуточный контроль) – осуществляется по итогам полугодия и учебного года с целью определения степени усвоения учащимися материала программы, определения промежуточных результатов обучения, проходит в форме открытого или контрольного урока, устного опроса, концертного выступления. Контрольные уроки могут проходить в виде просмотров концертных номеров.

*Итоговая аттестация* (итоговый контроль) – проходит по окончании полного курса обучения (в апреле-мае) в форме отчетного концерта.

#### **Средства контроля**

В основе 3-х балльная система оценок:

1 балл – низкий уровень

2 балла – средний уровень

3 балла – высокий уровень

<b>Предполагаемые результаты (в соответствии с задачами)</b>	<b>Критерии</b>	<b>Показатели</b>	<b>Средства отслеживания результата</b>
Предметные результаты	практические умения и навыки, предусмотренные программой (по основным разделам учебно-тематического плана программы)	<i>высокий:</i> технически правильное исполнение хореографических движений в соответствии с музыкой <i>средний:</i> допускает незначительные ошибки при исполнении движений <i>низкий:</i> неуверенные, ошибочные движения, не всегда в соответствии с музыкой	наблюдение, опрос
	владение специальной терминологией (по основным направлениям деятельности или теоретическая подготовка)	<i>высокий:</i> специальные термины употребляет осознанно и в полном соответствии с их содержанием <i>средний:</i> сочетает специальную терминологию с бытовой; <i>низкий:</i> как правило, избегает употребления специальной терминологии	наблюдение, опрос, беседа, собеседование

	осмысленность и правильность использования специальной терминологии.		
Метапредметные результаты	уровень исполнительского мастерства (чистота исполнения, синхронность); художественная выразительность (артистичность).	<i>высокий</i> : чистота исполнения, синхронность, художественная выразительность (артистичность) <i>средний</i> : чистота исполнения непостоянная, не очень эмоционально выразительный, есть не большой зажим на сцене, не сразу перевоплощается в нужный образ <i>низкий</i> : неуверенно чувствует себя на сцене нет эмоциональной выразительности, очень зажат на сцене, не может создать сценический образ	наблюдение, концерты
	уровень развития коммуникативных способностей, навыков публичного выступления	<i>высокий</i> : уверенно чувствует себя на любой сценической площадке во время выступлений, умеет взаимодействовать с партнёрами по танцу <i>средний</i> : уверенно себя чувствует только в знакомой обстановке, взаимодействует только с постоянными партнёрами по танцу <i>низкий</i> : неуверенно чувствует себя на сценической площадке, нет эмоциональной выразительности, очень зажат на сцене, не может создать сценический образ	наблюдение, выступления на концертах
Личностные результаты	культура здорового и безопасного образа жизни	<i>высокий</i> : чёткое (осознанное) знание и выполнение норм безопасности, применение навыков личной гигиены, формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью <i>средний</i> : недостаточное знание и выполнение норм безопасности, несистематическое применение навыков личной гигиены, несформированное отношения к собственному здоровью <i>низкий</i> : не соответствует возрасту, уровень знание и выполнение норм безопасности, применение навыков личной гигиены, отношения к собственному здоровью.	наблюдение, беседа, опрос.

#### Критерии педагогического наблюдения:

- проявляет/не проявляет интерес к знакомству с историей коллектива, Центра;
- активен/пассивен в учебной деятельности, в процессе получения информации, в коллективных мероприятиях;
- проявляет/ не проявляет инициативу;
- проявляет/не проявляет терпение, дисциплинированность, ответственность, самоорганизованность;
- стремиться/не стремиться к общению;
- проявляет/не проявляет активность и дружелюбие, взаимопомощь в коллективе, уважительность в общении с педагогом и другими учащимися;
- соблюдает/не соблюдает правила поведения во время занятий;
- контролирует/не контролирует своё поведение во время обучения

## 2. Учебно-тематический план

### План 1 года обучения

№ п/п	Тематический блок	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Вводное занятие	2	1	1
2	Партерная гимнастика	19	2	17
3	Классический танец	55	3	52
4	Народно-сценический танец	48	3	45
5	Репетиционно-постановочная деятельность	72	2	70
6	Массовая работа	6	-	6
7	Воспитательная работа	10	1	9
8	Аттестация	4	-	4
<b>Итого</b>		<b>216</b>	<b>13</b>	<b>203</b>

### План 2 года обучения

№ п/п	Тематический блок	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Вводное занятие	2	1	1
2	Гимнастика	17	2	15
3	Классический танец	55	3	52
4	Народно-сценический танец	52	3	49
5	Репетиционно-постановочная деятельность	72	2	70
7	Массовые мероприятия	6	-	6
8	Воспитательная работа	10	1	9
9	Аттестация	4	-	4
<b>Итого</b>		<b>216</b>	<b>13</b>	<b>203</b>



### План 3 года обучения

№ п/п	Тематический блок	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Вводное занятие	2	1	1
2	Гимнастика	16	2	14
3	Классический танец	48	3	45
4	Народно-сценический танец	58	3	55
5	Репетиционно-постановочная деятельность	72	2	70
6	Массовые мероприятия	6	-	6
7	Воспитательная работа	10	1	9
8	Аттестация	4	-	4
<b>Итого</b>		<b>216</b>	<b>13</b>	<b>203</b>

### План 4 года обучения

№ п/п	Тематический блок	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Вводное занятие	2	1	1
2	Гимнастика	16	2	14
3	Классический танец	48	3	45
4	Народно-сценический танец	58	3	55
5	Репетиционно-постановочная деятельность	72	2	70
6	Массовые мероприятия	6	-	6
7	Воспитательная работа	10	1	9
8	Аттестация	4	-	4
<b>Итого</b>		<b>216</b>	<b>13</b>	<b>203</b>

### 3. Содержание программы

#### 3.1. Содержание программы 1-го года обучения

##### 1. Вводное занятие.

Теория. Знакомство учащихся с учебными кабинетами, их оборудованием. Знакомство с правилами поведения и техникой безопасности в учреждении и в кабинетах. Содержание программы 1 года обучения. Правильное исполнение упражнений гимнастики.

Практика. Партерная гимнастика

##### 2. Гимнастика.

Гимнастика - система специально подобранных физических упражнений, методических приёмов, применяемых для укрепления здоровья, гармонического физического развития и совершенствования двигательных способностей человека, силы, ловкости, быстроты движений, выносливости.

Теория. Грамотная работа мышц. (Правила исполнения данного блока упражнений)

Практика. Подготовка мышц и суставов к освоению классического экзерсиса у станка и на середине. Чёткое воспроизведение всех элементов в характере музыкального сопровождения, упражнения на силу, ловкость, быстроту движений. Элементы партерной гимнастики.

*Подготовительное упражнение для освоения grand plié:*

grand plié в положении на спине по I поз. ног.

*Подготовительные упражнения для освоения battements tendus, battements tendus jetés:*

battements tendus;

в положении на спине по I и V поз. ног;

в сторону;

вперёд на 15-25;

в положении на животе по I поз. ног;

в сторону;

назад на 15- 25;

battements tendus jetés

в положении на спине по I и V поз. ног;

в сторону;

вперёд на 25,45;

в положении на животе по I поз. ног;

в сторону;

назад на 25,45.

*Подготовительные упражнения для освоения demi rond de jambe par terre en dehors en dedans; relevés lent:*

demi rond de jambe par terre en dehors en dedans в положении на спине, на животе из I поз. ног на 25,45;

relevés lents в положении на спине по I и V поз. ног;

-в сторону;

-вперёд на 45,90;

положении на животе по I поз. ног;

-в сторону;

-назад на 45.

*Подготовительные упражнения для освоения положения sur le cou-de –piéd, passe, I port de bras:*

положение sur le cou-de –piéd в положении на спине по V поз. ног («условное» спереди);

положение passe в положении на спине по V позиции ног (у колена);

I port de bras в положении на спине и сидя по I позиции ног.

### *Общеразвивающие упражнения:*

упражнения, укрепляющие мышцы спины;  
упражнения, развивающие подъём стопы;  
упражнения, развивающие гибкость позвоночника;  
упражнения, укрепляющие мышцы брюшного пресса;  
упражнения, развивающие подвижность тазобедренных суставов;  
упражнения, развивающие выворотность ног;  
упражнения на растягивания мышц и связок.

### **3. Классический танец.**

Классический танец - устойчивая система выразительных средств хореографического искусства, имеющая свои правила исполнения и эстетические особенности. Является фундаментом всего комплекса танцевальных дисциплин, источником высокой культуры исполнения.

Теория. Предназначения, правила выполнения и музыкальные раскладки элементов классического танца. Наиболее типичные (распространённые) ошибки при исполнении того или иного элемента или упражнения.

Практика. Освоение программных элементов классического танца, перенос усвоенных упражнений на середину зала.

#### *Экзерсис у станка*

demi – plies: I, II, III, V позиции;  
battements tendus в сторону, вперёд, назад с 5 поз;  
battements tendus с demi-plie по 5 позиции;  
battements tendus jetes по 5 позиции;  
battements tendus pour le pied;  
battements tendus soutenu;  
preparations к rond de jambe par terre en dehors en dedans  
battements frappes носком в пол;  
battements releves lents на 45 градусов с I и V позиций в сторону, вперёд и назад, стоя боком к станку;  
понятие retire (battements retire «до колена»);  
grand plié по I, II, V;  
releves на п/п по I, II, V позициям с вытянутых ног и с demi – plié;  
подготовительное port de brass как вступление и заключение к различным упражнениям (подготовительное движение руки –preparations, закрытие руки);  
перегибы корпуса назад и в сторону;

#### *Экзерсис на середине зала*

повторяются упражнения, разученные у станка,

дополнительно изучается:

понятие epaulment;

epaulment croise;

epaulment efface;

I, II port de bras;

#### *Allegro*

temps leve sauté по V поз.;

pas echarpe во II поз.;

pas changement;

pas assemble.

### **4. Народно-сценический танец.**

Народный танец - один из древнейших видов искусств, который складывался и развивался под влиянием многочисленных условий жизни народа и отражает его характер, темперамент, культуру, менталитет.

Теория. Правила исполнения элементов народного танца по программе. Знакомство с новым лексическим материалом, региональные особенности русского народного танца (юг России - Белгород).

Практика. Освоение программных элементов народного танца. Русский танец. Основные позиции ног, рук. Положение корпуса, головы. Подготовка к началу движения. Поклоны. Характер и манера исполнения движений Белгородской области. Основные положения корпуса, рук, головы, приёмы обращения с тамбурином. Ходы и движения танца «Тарантелла»:

открывание и закрывание рук;

положение рук на талии (ладонь, кулачок);

основной шаг с продвижением назад;

основной шаг с притопом с продвижением назад;

бег;

скользящие подскоки на полуприседании;

«гармошка» из стороны в сторону с plié;

«припадание»;

«перескоки»;

дробные выстукивания:

притопы (одинарные, двойные, тройные);

«ковырялочка» в сторону, назад (с поворотом на 180°);

«молоточки»;

вращения на месте:

на двух подскоках полный поворот;

хлопки одинарные фиксированные-спереди, сзади, с боку;

«мячик»;

полуприсядка по I свободной позиции с выносом ноги на каблук в сторону в пол (на месте;

полуприсядка по I свободной позиции с выносом ноги вперёд и в сторону в пол (на месте;

«разножка» в стороны на ребро каблука,

прыжки.

*Русский танец (Белгородская область)*

положения рук;

простые шаги с соскоком по VI поз.;

переменный ход с каблука;

дробные выстукивания.

*Итальянский танец («Тарантелла»)*

бег с отбрасыванием ног назад и выносом ноги вперёд;

прыжки с поджатыми ногами;

маленькие броски вперёд с шагом, с подскоком;

pas echarre во II поз (соскоки во II поз.) с поворотом;

## **5. Репетиционно - постановочная работа.**

Теория. Беседа о хореографическом произведении, выбранном к постановке. Знакомство с музыкальным материалом постановки. Объяснение нюансов исполнения движений в постановках.

Практика. Разучивание танцевальных движений. Соединение разученных движений в комбинации. Разводка танцевальных комбинаций в рисунках, переходах, образах. Постановочная работа определяется педагогом в зависимости от пройденного объёма программы и подготовленности учащихся.

Постановки: «Играницы», «Тарантелла», «Весёлая перемена».

## 6. Массовые мероприятия.

### Практика.

- участие в отчетном концерте;
- участие в концертных программах в других организациях и учреждениях образования, культуры и др.;
- участие в конкурсах и фестивалях.
- посещение концертов, выставок и мероприятий Центра;
- участие в общих праздниках, концертах и игровых программах коллектива и Центра;
- посещение концертов танцевальных коллективов и последующие их обсуждение.

## 7. Воспитательные мероприятия.

Теория. Правила поведения при участии в массовых мероприятиях.

Практика. Калейдоскоп культур России, «Музей вчера, сегодня, завтра», «Масленица», «Новогодняя кампания», игровая программа к Международному дню родного языка.

## 9. Аттестация.

Практика. Контрольное занятие. Отчетный концерт.

## 3.2. Содержание программы 2-го года обучения

### 1. Вводное занятие.

Теория. Знакомство учащихся с учебными кабинетами, их оборудованием. Знакомство с правилами поведения и техникой безопасности в учреждении и в кабинетах. Содержание программы 2 года обучения. Правильное исполнение упражнений гимнастики.

Практика. Повторение ранее изученного программного материала. Гимнастика.

### 2. Гимнастика.

Теория. Знание о пользе системы специально подобранных физических упражнений, применяемых для развития гибкости, улучшения эластичности мышц и связок, укрепления здоровья.

Практика. Совершенствование навыков исполнения общеразвивающих упражнений, изученных на первом году обучения. Партерная гимнастика. Упражнения для развития танцевального шага:

подготовительное упражнение для освоения *battement developpees*.

*battement developpees* в положении на спине по V позиции ног

в сторону,

вперёд на 90.

Подготовительное упражнение для освоения *grand battement jete*:

*grand battement jete* по I, V позиции ног

в сторону,

вперёд на 90;

в положении на животе по I поз. ног

в сторону,

назад на 45,90.

Общеразвивающие упражнения:

упражнения, укрепляющие мышцы спины;

упражнения, развивающие подъём стопы;

упражнения, развивающие гибкость позвоночника;

упражнения, укрепляющие мышцы брюшного пресса;

упражнения, развивающие подвижность тазобедренных суставов;

упражнения, развивающие выворотность ног;

упражнения на развитие танцевального шага.

### 3. Классический танец.

Теория. Освоение методики изучения новых движений классического танца. Сохранение активного поворота головы в экзерсисе.

Практика. Разучивание элементов классического танца. Комбинирование элементов движений, освоенных ранее. Перенос упражнений, изученных у станка на середину зала. Ускорение темпа исполнения танцевальных движений.

*Экзерсис у станка*

grand plié в I, II, V поз.

battement tendus pour le pied;

pas de terre с окончанием в demi plié;

battement tendus jete с pique;

battement tendus jete с demi-plié из I, V поз.;

battements fondus носком в пол;

petit battements sur le cou de pieds;

battement releve lent на 90;

battement developpes;

grand battement jete из I, V поз.

pas tombe;

pas coupe;

pas de bourree simple;

позы croise, efface, ecartee;

II, III port de bras;

temps lie par terre;

повороты на двух ногах.

*Экзерсис на середине зала*

повторяются упражнения, разученные у станка.

позы croise, efface, ecartee;

II, III port de bras;

temps lie par terre;

повороты на двух ногах.

*Allegro*

temps leve sauté с продвижением;

pas balance;

sissonne simpl.

### 4. Народно-сценический танец.

Теория. Русский танец. Вепсский танец. Карело - финский танец.

Практика. Закрепление материала, изученного ранее. Усложнение пройденных элементов. Характер и манера исполнения движений русского танца. Основные положения корпуса, рук, головы карело-финского танца. Основные движения и ходы вепсского танца:

«припляс» как разновидность «припадания» (из стороны в сторону).

«маятник» в прямом положении;

«моталочка» в прямом положении;

дробные выстукивания:

«двойная дробь»;

«ключ» дробный (простой с одним и двумя двойными ударами).

«косыночка»;

подготовка к «верёвочке», «верёвочка».

Вращения:

«припадание» в повороте;

бег в повороте.

*Карело-финский танец:*

шаг польки;  
галоп;  
прыжки.  
*Вепсский танец:*  
«основной шаг»;  
«тройной притоп»;  
притоп «ножницы»;  
«беговой шаг».

## **5. Репетиционная постановочная работа.**

Теория. Объяснение нюансов исполнения движений в постановках.

Практика. Отработка элементов. Синхронность в исполнении. Работа над техникой исполнения. Постановочная работа определяется педагогом в зависимости от пройденного объема программы и подготовленности учащихся. Постановки: «Параня», «Полька» на материале карело-финского танца, «Вепсский танец», танцевальные номера из репертуара хореографического коллектива «Забава», соответствующих возрасту и подготовке обучающихся.

## **6. Массовые мероприятия.**

Практика.

- участие в отчетном концерте;
- участие в концертных программах в других организациях и учреждениях образования, культуры и др.;
- участие в конкурсах и фестивалях.
- посещение концертов, выставок и мероприятий Центра;
- участие в общих праздниках, концертах и игровых программах коллектива и Центра;
- посещение концертов танцевальных коллективов и последующие их обсуждение.

## **7. Воспитательные мероприятия.**

Теория. Правила поведения при участии в массовых мероприятиях.

Практика. Калейдоскоп культур России, «Новогодняя кампания», «Масленица», День рождения ЦДЮ, «Путешествие по заповедным местам Ярославского края»

## **8. Аттестация.**

Практика. Контрольное занятие. Отчетный концерт

### **3.3. Содержание программы 3-го года обучения**

#### **1. Вводное занятие.**

Теория. Знакомство учащихся с учебными кабинетами, их оборудованием. Знакомство с правилами поведения и техникой безопасности в учреждении и в кабинетах. Содержание программы 3 года обучения. Правильное исполнение упражнений гимнастики.

Практика Повторение ранее изученного программного материала. Гимнастика.

#### **2. Гимнастика.**

Теория. Правила исполнения упражнений на растяжку и общеразвивающих упражнений.

Практика. Совершенствование навыков исполнения общеразвивающих: упражнений, изученных ранее, растяжка;  
упражнения на эластичность и растяжку;  
упражнения для подвижности голеностопного сустава, эластичности мышц голени и стопы;  
упражнения на улучшение гибкости позвоночника;  
упражнения для развития выворотности ног и танцевального шага;

упражнения, развивающие подъём стопы;  
упражнения, укрепляющие мышцы брюшного пресса;  
упражнения, развивающие подвижность тазобедренных суставов.

### **3. Классический танец.**

Теория. Методика изучения новых движений классического танца.

Практика. Комбинирование элементов движений, освоенных ранее. Разучивание элементов классического танца у станка. Развитие апломба за счёт дальнейшего развития силы ног. Начало изучение поворотов в экзерсисе у станка. Перераспределение внимания с развития силы и эластичности мышц в прыжковых упражнениях на высоту прыжка.

*Экзерсис у станка*

demi-plie в IV поз.;

doubles battements frappes;

doubles battements fondus;

rond de jambe en l'air;

rond de jambe par terre en dehors en dedans на demi-plie;

grand battement jete piques;

поворот на двух ногах в V позиции на полупальцах en dehors en dedans, начиная с в вытянутых ног и с demi-plie.

*Экзерсис на середине зала*

повторяются упражнения, разученные у станка;

pas de bourree simple- с переменной ног;

III port de bras;

*Allegro*

pas glissade;

pas de basque вперёд;

petit pas jete.

### **4. Народно-сценический танец.**

Теория. Правила исполнения элементов народного танца по программе.

Практика. Русский танец. Положение рук в групповых танцах и фигурах (звездочка, круг, карусель, корзиночка, цепочка.). Основные ходы и движения. Элементы карельского танца:

поклоны на месте и с продвижением вперёд и назад;

«припадания»;

«подбивки»;

дробные выстукивания с продвижением;

полуповороты и повороты при исполнении движений;

присядки;

прыжки (малые и большие прыжки).

Изучение поворотов при исполнении различных движений.

*Карельский танец:*

шаги;

ходы;

положение рук, корпуса.

### **5. Репетиционная работа.**

Теория. Знакомство с музыкальным материалом постановки. Беседа о хореографическом материале, выбранном к постановке.

Практика. Изучение танцевальных движений, соединение движений в танцевальные комбинации, разводка танцевальных комбинаций в рисунках, переходах, образах. Отработка элементов, работа над музыкальностью. Синхронность в исполнении, работа над техникой



исполнения, отработка чёткости и чистоты рисунков, построений и перестроений. Выразительность и эмоциональность исполнения.

Постановки: «Плясуньи», «Карельский танец», «Полька» танцевальные номера из репертуара хореографического коллектива «Забава», соответствующих возрасту и подготовке обучающихся.

## **6. Массовые мероприятия.**

### Практика.

- участие в отчетном концерте;
- участие в концертных программах в других организациях и учреждениях образования, культуры и др.;
- участие в конкурсах и фестивалях.
- участие в общих праздниках, концертах и игровых программах коллектива и Центра;
- посещение концертов танцевальных коллективов и последующие их обсуждение.

## **7. Воспитательные мероприятия.**

Теория. Правила поведения при участии в массовых мероприятиях.

Практика. Калейдоскоп культур России, Экскурсия по музею Центра детей и юношества «Наш Центр: вчера, сегодня, завтра», тренинг по психологической гигиене «Я себя знаю...» «Новогодняя кампания», «Масленица».

## **8. Аттестация.**

Практика. Контрольное занятие. Отчетный концерт

## **3.4. Содержание программы 4-го года обучения**

### **1. Вводное занятие.**

Теория. Знакомство учащихся с учебными кабинетами, их оборудованием. Знакомство с правилами поведения и техникой безопасности в учреждении и в кабинетах. Содержание программы 4-го года обучения. Правильное исполнение упражнений гимнастики.

Практика. Повторение ранее изученного программного материала. Гимнастика.

### **2. Гимнастика.**

Теория. Правильное исполнение данного комплекса (блока) упражнений.

Практика. Комплекс упражнений партерной гимнастики, построенный на пройденных упражнениях. Комплекс упражнений балетной гимнастики, построенный на пройденных элементах классического танца (классического экзерсиса):

упражнения на напряжение и расслабление мышц тела;

упражнения на улучшение гибкости позвоночника;

упражнения для развития выворотности ног и танцевального шага;

упражнения, укрепляющие мышцы спины;

упражнения для эластичности мышц стопы, растяжения ахилловых; сухожилий; подколенных мышц и связок;

упражнения, укрепляющие мышцы брюшного пресса;

упражнения для укрепления мышц плеча и предплечья.

*Grand pliés, battements tendus, battements tendus jetés;*

*grand-pliés* в положении на спине по I позиции ног.

*Battements tendus:*

в положении на спине по I, V позициям ног;

в сторону,

вперед на 15°—25°;

в положении на животе по I позиции ног

в сторону,  
назад на 15°—25°.

*Battements tendus jetés:*

в положении на спине по I, V позициям ног

в сторону,

вперед на 25°, 45°;

в положении на животе по I позиции ног

в сторону,

назад на 25°, 45°.

*Demi rond en dehors, en dedans; relevés lents*

*demi-rond en dehors, en dedans* в положении на спине, животе из I позиции ног на 25°, 45°:

*relevés lents* в положении на спине по I, V позициям ног

в сторону,

вперед на 45°, 90°;

в положении на животе по I позиции ног

в сторону,

назад на 45°.

*Battements développés*, положений *sur le cou-de-pie, passé:*

положение *sur le cou-de-pied* в положении на спине по V позиции ног («условное» спереди);

положение *passé* в положении на спине по V позиции ног (у колена).

*Battements développés* в положении на спине по V позиции ног:

сторону;

вперед на 90°.

*Grand battements jetés, port de bras:*

в сторону,

вперед на 90°;

в положении на животе по I позиции ног:

в сторону,

назад на 45°, 90°.

*Port de bras.*

### 3. Классический танец.

Теория. Освоение методики изучения новых движений классического танца. Музыкальность, манера исполнения.

Практика. Комбинирование элементов движений, освоенных ранее. Разучивание новых элементов классического танца. Введение в различные упражнения у станка поз классического танца. Перенос упражнений, изученных у станка, на середину. Выработка правильности и чистоты новых движений, развитие силы и выносливости:

battement tendus с demi-plié во II, IV поз.;

battement tendus jete balansoir;

battement soutenus;

temps releve;

battement developpes passe;

demi rond de jambe developpes en dehors en dedans;

preparations к pirouettes sur le cou de pied;

pirouettes sur le cou de pied.

*Экзерсис на середине зала*

повторяются упражнения, разученные у станка;

вращения по диагонали и на месте.

*Allegro*

увелечение в ряде прыжков высоты взлёта:

grand pas changement;

pas echarpe в IV позицию;  
sissone ouvert;  
sissone fermee.

#### **4. Народно-сценический танец.**

Теория. Русский танец. Правила исполнения элементов народного танца по программе. Знание того или иного элемента народного танца, упражнения у станка, танцевальные движения. Повторение элементов 3 года обучения. Чувашский танец, сербский танец.

Практика. Экзерсис у станка на занятии народно - сценического танца. Разучивание элементов народно-сценического танца у станка. Чувашский танец: основные положения корпуса, ног, рук, головы. Основные ходы и движения, полуповороты и повороты, ходы и походки. Сербский танец: основные положения корпуса, ног, рук, головы. Основные ходы и движения, полуповороты и повороты.

*Экзерсис у станка:*

полуприседания и полные приседания по I, II, V, IV поз;

упражнения на развития подвижности стопы;

маленькие броски;

круговые движения ногой по полу;

каблучное движение;

упражнение с ненапряжённой стопой;

подготовка к «верёвочке»;

раскрывание ноги на 90;

большие броски.

*Экзерсис на середине*

полуповороты и повороты;

ходы и походки.

*Чувашский танец:*

«припадание» в повороте;

притоп;

«гармошка»;

ход на каблук;

«припадание» с переступанием.

*Сербский танец:*

шаги;

ходы;

бег.

#### **5. Репетиционная постановочная работа.**

Теория. Объяснение нюансов исполнения движений в постановках. На данном этапе обучения происходит усложнение танцевальной лексики за счёт более сложных комбинаций и сочетаний движений. Музыкальный материал соответствует эмоциональной возрастной реакции детей на музыку, характер музыки – жизнерадостный, возможны различные обработки детских песен и народной музыки в эстрадном варианте.

Практика. Разучивание комбинаций, разученных в процессе предыдущих занятий. Постановочная работа определяется педагогом в зависимости от пройденного объёма программы и подготовленности учащихся.

Постановки: Чувашский танец «Сик тух», «Плясуны», «Сербский танец», танцевальные номера из репертуара хореографического коллектива «Забава», соответствующих возрасту и подготовке обучающихся.

#### **6. Массовые мероприятия.**

Практика.

- участие в отчетном концерте;
- участие в концертных программах в других организациях и учреждениях образования, культуры и др.;
- участие в конкурсах и фестивалях;
- посещение концертов танцевальных коллективов и последующие их обсуждение.

#### **7. Воспитательные мероприятия.**

Теория. Правила поведения при участии в массовых мероприятиях.

Практика. Мастер-класс «Подарок для бабушки и дедушки своими руками», Калейдоскоп культур народов России, «Новогодняя кампания», «Масленица», День рождения ЦДЮ.

#### **8. Аттестация.**

Практика. Контрольное занятие. Отчетный концерт

## 4. Обеспечение программы

### Учебно-методические условия реализации программы

Национальная доктрина образования в Российской Федерации до 2025 года устанавливает приоритет образования в государственной политике, определяет стратегию и направление развития системы образования в России на данный период. «Реализация доктрины является основой для ... развития человеческой индивидуальности, включая социально-культурную и творческую стороны личности». Практическая реализация этой сверхзадачи должна опираться на исторически сложившуюся в России систему художественного образования (эстетическое воспитание, общее художественное образование и профессиональное художественное образование) к которой и относится программа «От движения к танцу».

Сотрудничество, мобильность, динамизм, конструктивность, ответственность – это именно те личностные качества, которые формируются у детей в результате систематических занятий по хореографии. В настоящее время, особое внимание уделяется культуре, искусству и приобщению детей к здоровому образу жизни, к общечеловеческим ценностям, укреплению психического и физического здоровья. Танец, как один из видов искусства, воспитывает художественный вкус, развивает детей физически и духовно, формирует интерес к танцевальной культуре и потребности в ней как неотъемлемой части культуры в целом.

В программе учтены и адаптированы к возможностям детей среднего школьного возраста основные направления танца и пластики, включающие: гимнастику, классический, народно-сценический и эстрадный танец, что помогает в раскрытии их творческого потенциала и темперамента. Учитываются возрастные особенности и физические качества детей. Обращается внимание на такое принципиальное положение в танцевальном коллективе, как «солисты все». В учебном процессе нет солистов, танцующие в первой линии периодически меняются с танцующими во второй и последующих линиях. Дается возможность осознать преимущество занятий в последней линии - видишь ошибки товарищей и не повторяешь их. Видишь успехи - стремишься достигнуть их уровня, и выйти вперед в тот момент, когда ребёнок сам считает, что готов к этому. Это создает состояние уверенности в себе.

Гимнастика помогает развитию природных хореографических способностей, позволяющих успешно заниматься в дальнейшем любым танцем. Предлагаемые упражнения способствуют укреплению мышц спины, брюшного пресса, внутренней группы мышц бёдер, а также релаксации связок голеностопных, коленных и тазобедренных суставов, что в итоге способствует развитию природных хореографических способностей, а именно выворотности, гибкости, подъёма, танцевального шага, выносливости, лёгкости, быстроты. Большинство упражнений выполняются на полу. Это позволяет развивать нужные группы мышц, эластичность связок и при этом избегать перегрузки позвоночника. Упражнения партерной гимнастики позволяют не только развить природные хореографические способности, но и способствуют более правильному исполнению движений классического, народного, современного танца.

В основе учебной танцевальной подготовки детей, пришедших заниматься в коллектив, лежит система подготовительных упражнений классического танца. И это закономерно, поскольку классический танец и его школа являются единственной всеобъемлющей системой воспитания человеческого тела, существующей уже более четырехсот лет. Экзерсис, основанный на классическом танце, давно доказал право на первое место в освоении танцевального искусства. Эта система является наиболее разработанной, стройной и продуманной. Упражнения классической системы очень последовательны, каждое из них имеет свою определенную задачу и не только тренируют тело ребенка, но и обогащает его запасом движений, которые становятся выразительными средствами танца, что является фундаментом всей хореографической подготовки и основой высокой исполнительской культуры.

Народный танец – родоначальник всех видов хореографического искусства и профессиональной хореографии. Тематический блок «Народно-сценический танец» предусматривает освоение техники исполнения народного танца, эмоционального развития

выразительности актёрских данных, знакомит с национальной пластической и музыкальной культурой разных народов. Танцевальная культура народов очень разнообразна. Своеобразны хореографическая лексика, манера исполнения, ритмический рисунок, комбинация движений каждого народного танца.

Значительное место в образовательной деятельности коллектива уделяется музыкальному сопровождению занятий. Концертмейстер всеми исполнительскими средствами призван создать звуковую атмосферу благоприятную для освоения танцевального материала. Музыкальное оформление занятия является основой музыкально-ритмического воспитания и влияет на развитие музыкальной культуры детей. Музыкальное оформление должно быть разнообразным и качественно исполненным. Подбор музыкального материала на занятиях хореографии ведётся в соответствии с программными требованиями хореографа. Используемый музыкальный материал (произведения детской, популярной инструментальной, народной и симфонической музыки) подбирается с учетом возрастных особенностей детей.

Данная программа состоит из отдельных танцевальных направлений, но в связи со спецификой занятий в коллективе их границы сглаживаются. На одном и том же занятии происходит изучение различных элементов и танцевальных техник, которые используются при подготовке текущего репертуара.

Программа «От движения к танцу» предусматривает включение учащихся в концертную деятельность уже с первого года обучения. Она позволяет ребенку применить на практике то, чему он научился; предоставляет каждому возможность самореализоваться, развивает эмоциональную сферу. В ходе концертной деятельности и подготовке к ней у детей формируется характер, воспитывается воля и такие нравственные качества как доброта, терпение, трудолюбие, потребность оказывать помощь и поддержку ребятам своего коллектива. Формы концертной деятельности в коллективе разнообразны: сольные концерты в Центре детей и юношества и на других площадках; совместные концерты с другими творческими коллективами; участие в фестивалях, смотрах, конкурсах различного статуса.

Особое место в реализации программы «От движения к танцу» занимает массовая работа, которая предполагает экскурсии, выходы в театр и на концерты.

Важной составляющей обучения по данной программе является участие учащихся в летних образовательных проектах, где наравне с оздоровительными мероприятиями, идет большая работа по освоению программного репертуара. Именно здесь создаются наиболее благоприятные условия для воспитания в них самостоятельности, трудолюбия, ответственности.

Одним из условий реализации программы является сотрудничество с родителями с целью формирования у них интереса к деятельности детей. Традиционной формой работы с родителями является родительское собрание, которое проводится обычно в начале и в конце учебного года, а также перед выступлениями. Помимо собраний, ведётся индивидуальная работа с родителями: консультации, опросы, с целью выявления удовлетворённости занятиями детей в творческом объединении. Взаимоинтересованность педагога и родителей в достижении результатов каждым ребенком, взаимоподдержка, взаимовыручка положительно сказывается на работе коллектива в целом.

Основной формой реализации программы является учебно-тренировочное занятие. При выборе методов обучения, используемых в хореографической работе, следует учитывать возрастные психофизиологические особенности детей и специфику предмета. Основными методами обучения является практическая работа: разнообразные двигательные упражнения, тренировки, репетиции.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программ «От движения к танцу» может быть реализована с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий с использованием систем дистанционного обучения.

Реализация данной программы базируется на следующих принципах:

– *Принцип доступности и индивидуализации* предполагает учёт возрастных, индивидуальных особенностей и возможностей учащегося и в связи с этим определение посильных для него заданий.

– *Принцип постепенного повышения требований.* Постановка перед ребёнком и выполнение им всё более трудных новых заданий, в постепенном увеличении объёма и интенсивности нагрузок.

– *Принцип системности и последовательности* подразумевает систематичность и регулярность проведения занятий, последовательность в освоении материала.

– *Принцип повторяемости материал.* Хореографическое занятие требует повторение вырабатываемых двигательных навыков. Только при многократных повторениях образуется двигательный стереотип.

– *Принцип сознательности* предполагает обучение, опирающееся на осмысленное и заинтересованное отношение учащегося к своим действиям. Для успешного достижения цели необходимо ясно представлять, что и как нужно выполнить и почему именно так, а не иначе. Сознательное отношение способствует более быстрому и прочному формированию исполнительских качеств и обеспечивает наиболее целесообразное применение приобретенных навыков, знаний и умений в исполнительской деятельности.

– *Принцип творческой мотивации.* Индивидуальная и коллективная деятельность позволяет определить и развить индивидуальные особенности учащихся. Достижение успеха в том или ином виде деятельности способствует формированию позитивной личности, стимулирует осуществление ребёнком дальнейшей работы по самообразованию и самосовершенствованию (своего «Я»).

– *Принцип наглядности.* Помогает увидеть образ движения, его характер. Показ движения должен быть точным, подробным, качественным. В некоторых случаях можно использовать видеоматериалы и схемы.

Пример занятия по разучиванию нового материала по классическому танцу на первом году обучения. Занятие состоит из вводной или подготовительной, основной и заключительной частей.

#### *1. Вводная (подготовительная) часть.*

Оргмомент (вход в класс, проверка присутствующих по списку), поклон-приветствие. Подготовительная часть занятия включает разминку, которую можно проводить как у станка, так и на середине класса. Её задача - разогрев мышц и подготовка суставно-связочного аппарата к интенсивной физической нагрузке.

#### *2. Основная часть.*

Основная часть включает повторение старого и изучение нового материала (*grand plié* по I, II) по классическому танцу у станка. Название движения *grand plié* (полное или глубокое приседание): развивает эластичность и выворотность ног, прямизну и крепость спины.

Применяются наглядные методы обучения:

показ движения под музыку целиком, муз. размер 4/4

показ движения под счёт, этот счёт должен не расходиться при исполнении под музыку.

Показ подкрепляется объяснением педагога: основные характеристики движения, правила исполнения, возможные ошибки.

*Например:* Исходное положение - 1 поз. лицом к станку. 1-й такт: при предельно выворотном верхе ног начинать приседание, плавно сгибая колени. Обе стопы прижаты к полу. Колени, сгибаясь, раскрываются к мизинцам стоп. Плечи и бедра ровные: «квадрат». Центр тяжести равномерно распределён на обе ноги. Приседание и выпрямление происходит равномерно без рывков, причем, достигнув предельной точки внизу, нельзя задерживаться на *plié*, подниматься следует сразу, не прерывая движение. 2-й такт: возвращение из *grand plié* выполняется плавно до полного вытягивания ног. Возможные ошибки: «завал» на большие пальцы стоп, выпускают ягодичные мышцы, оттягиваются от станка и округляют спину.

Исполнение детьми *grand plié* по I, II.

Растяжка у станка.

Выполнение ранее изученных элементов классического танца на середине класса. Прыжки (Allegro). Повороты. Выполнение ранее разученных комбинаций.

*3. Заключительная часть.*

Подведение итогов занятия, анализ его продуктивности. Поощрение за старание. Поклон-прощание.

### **Материально-техническое обеспечение.**

Условия реализации программы подразумевают наличие материально-технической базы, которая включает в себя:

- борудованные станками и зеркалами хореографические классы, имеющие пригодное для занятий напольное покрытие (некрашеный деревянный пол или пол, покрытый специальным линолеумом);
- музыкальные инструменты (фортепиано или баян);
- аудио и видеоаппаратуру;
- костюмерную, располагающую необходимым количеством костюмов и аксессуаров для учебных занятий, репетиционного процесса и сценического выступления;
- раздевалки.

### **Кадровое обеспечение программы.**

Для реализации программы необходимо два специалиста: педагог дополнительного образования, имеющий специальное хореографическое образование и концертмейстер, имеющий специальное музыкальное образование, владеющий музыкальным инструментом (фортепьяно или баяном), понимающий специфику работы в детском танцевальном коллективе и работающий в тесном тандеме с педагогом – хореографом.



## 5. Список информационных источников

### Нормативно-правовая база:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями.
2. Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ о внесении изменений в Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации по вопросам воспитания обучающихся».
3. Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ № 652н от 22 сентября 2021 г. «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог дополнительного образования детей и взрослых».
4. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. № 816 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 18.09.2017 г., регистрационный № 48226) «Порядок применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
7. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 ноября 2021 г. № 27 «О внесении изменения в пункт 3 постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».
8. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 21.03.2022 г. № 9 «О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16»;
9. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г, № 196, «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
10. Приказ Министерства просвещения РФ № 533 от 30.09.2020 «О внесении изменений в «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», утвержденный Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 №196».
11. Распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. № 996-р «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года».
12. Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. № 678-р «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года».
13. Положение об организации и осуществлении образовательного процесса в ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества», утвержденное приказом от 01.04.2022 № 17-01/175.

14. Положение о дополнительной общеобразовательной программе и порядке её утверждения в ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества», утверждено приказом от 01.04.2022 № 17-01/175.
15. Положение о реализации дополнительных общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий в ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества», утвержденное приказом от 01.04.2022 № 25-01/175.
16. Положение о порядке обучения по индивидуальному учебному плану в ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества», утвержденное приказом от 03.03.2021 № 25-01/65.
17. Положение о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, итоговой и промежуточной аттестации обучающихся, утвержденное приказом от 25.01.2021 № 25-01/18.
18. Положение о порядке посещения учащимися мероприятий, проводимых в ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества» и не предусмотренных учебным планом, утвержденное приказом от 24.03.2021 № 25-01/110.

#### **Для педагога:**

1. Базарова Н. Мей В. Азбука классического танца. Л. Москва 1964.
2. Барышникова Т. К. Азбука хореографии. М.: 2000.
3. Богоявленская Т. Дополнительная образовательная программа танцевального ансамбля «Санта Лючия». М.: ООО «Век информации», 2009
4. Борзов А.А. Танцы народов СССР. - М., 1983
5. Ваганова А.Я. «Основы классического танца» - СПб: «Лань», 2007 11.
6. Васильева Т.И. Балетная осанка — основа хореографического воспитания детей /сост. Т. И. Васильева. — М., 1993.
7. Ведерникова М.И. Партерная гимнастика. Учебная рабочая программа для 1-2 классов хореографического отделения. Екатеринбург, 2011.
8. Вихрева Н.А. Экзерсис на полу для подготовки к занятиям классическим танцем. – М.: Московская государственная академия хореографии, 2004.
9. Власенко Г.Я. Танцы народов Поволжья.- С.: Самарский университет 1992
10. Гусев Г.П. Методика преподавания народного танца (упражнения у станка) - М.: ВЛАДОС, 2002.
11. Гусев, Г. П. Методика преподавания народного танца (танцевальные движения и комбинации на середине зала). – М.: ВЛАДОС, 2003.
12. Гусев, Г. П. Методика преподавания народного танца (этюды) М.: ВЛАДОС, 2004
13. Заикин Н. Фольклорный танец и его сценическая обработка.- Орел: Труд, 1999
14. Заикин Н., Заикина Н. Областные особенности русского народного танца. – Орел, «Труд», 1999,1 том; 2 том - Орел, 2004
15. Иванов, В. А. Основы хореографии / В. А. Иванов. — М., 2002.
16. Калугина О.Г. «Методика преподавания хореографических дисциплин» / Учебно-методическое пособие. Киров: КИПК и ПРО, 2011
17. Климов А. Основы русского народного танца.- М.: Искусство, 1981
18. Левин М.В. «Гимнастика в хореографической школе». М., 2001.
19. Климов А. Основы русского народного танца.- М.: Искусство, 1981
20. Костровицкая В.С. «100 уроков классического танца» - Л.: Искусство, 1981
21. Костровицкая В.С., Писарев А. «Школа классического танца» - Л.: Искусство, 1986
22. Пинаева Е.А. Методика построения хореографических занятий: Учебно-методич. пособие. – П., ОЦХТУ: Росток 2002
23. Ткаченко Т. Народный танец. - М.: Искусство, 1967

Примерный учебный календарный график на 2022-2023 учебный год

четвертый год обучения, группа ОХЭТ\_Х\_13\_4  
 время занятий – вторник, среда, суббота.  
 место занятий – каб. 303,112, 305

РПР - репетиционно-постановочная работа

№ п/п	дата	тема занятия	кол-во часов	форма контроля
1		Вводное занятие. Техника безопасности, комплекс гимнастических упражнений.	2	Беседа, наблюдение
2		Гимнастика, комплекс общеразвивающих упражнений. Народный танец.	2	Наблюдение
3		Гимнастика, комплекс общеразвивающих упражнений. Классический танец, комбинация battement tendus с demi-plie по II поз.	2	Наблюдение
4		РПР	2	Наблюдение
5		Гимнастика, комплекс общеразвивающих упражнений. Народный танец.	2	Наблюдение
6		Гимнастика, комплекс общеразвивающих упражнений. Народный танец, дробные выстукивания в характере русского танца.	2	Наблюдение
7		РПР	2	Наблюдение
8		Гимнастика, комплекс общеразвивающих упражнений. Классический танец, разучивание battement tendus с demi-plie по IV поз.	2	Наблюдение
9		Классический танец, комбинация battement tendus с demi-plie по IV поз.	2	Наблюдение
10		РПР. Работа над техникой исполнения.	2	Наблюдение
11		Классический танец, разучивание battement jete balansoir. Народный танец, дробные выстукивания в характере русского танца.	2	Наблюдение
12		Классический танец, разучивание battement tendus jete balansoir. Народный танец.	2	Наблюдение
13		Воспитательное мероприятие	2	Наблюдение
14		Гимнастика, комплекс общеразвивающих упражнений. Классический танец, повторение пройденного материала.	2	Наблюдение
15		Гимнастика, battement developpes вперед. Классический танец, вращения на середине.	2	Наблюдение
16		РПР. Разучивание элементов танца «Плясуньи».	2	Наблюдение
17		Классический танец, вращения на середине. Народный танец, дробные выстукивания в характере русского танца.	2	Наблюдение
18		Гимнастика, battement developpes в сторону. Классический танец.	2	Наблюдение
19		РПР. Разучивание элементов танца «Плясуньи».	2	Наблюдение
20		Классический танец. Народный танец, элементы русского танца на середине.	2	наблюдение
21		Гимнастика, комплекс общеразвивающих упражнений. Классический танец, комбинация battement tendus jete .	2	Наблюдение
22		РПР. Манера исполнения элементов танца «Плясуньи».	2	Наблюдение
23		Классический танец, battement tendus soutenus. Народный танец.	2	Наблюдение
24		Гимнастика, комплекс общеразвивающих упражнений.	2	Наблюдение

	Классический танец, комбинация battement soutenus.		
25	РПР. Манера исполнения элементов танца «Плясуњи».	2	Наблюдение
26	Классический танец, комбинация rond de jambe par terre . Народный танец, основные положения рук, корпуса, головы в сербском танце.	2	Наблюдение
27	Гимнастика, комплекс общеразвивающих упражнений. Классический танец комбинация battement tendus на середине.	2	Наблюдение
28	Воспитательное мероприятие	2	Наблюдение
29	Классический танец, temps releve. Народный танец. Народный танец, основные положения рук, корпуса, головы в сербском танце.	2	Наблюдение
30	Народный танец, повторение пройденного материала.	2	Наблюдение
31	РПР	2	Наблюдение
32	Классический танец, temps releve. Народный танец, шаги в характере сербского танца.	2	Наблюдение
33	Классический танец, повороты у станка. Народный танец, шаги в характере сербского танца.	2	Наблюдение
34	РПР. Отработка элементов танцев	2	Наблюдение
35	Классический танец, повороты у станка. Народный танец, шаги в характере сербского танца.	2	Наблюдение
36	Классический танец, комбинация battements fondus . Народный танец, основные движения сербского танца.	2	Наблюдение
37	Массовое мероприятие	2	Наблюдение
38	Классический танец, pas echappe в IV позицию. Народный танец, основные движения сербского танца.	2	Наблюдение
39	Классический танец. Народный танец, повторение пройденного материала	2	Наблюдение
40	РПР	2	Наблюдение
41	Классический танец. Народный танец, элементы сербского танца.	2	Наблюдение
42	Классический танец, проучивание battement developpes passé. Народный танец, элементы сербского танца.	2	Наблюдение
43	Воспитательное мероприятие	2	Наблюдение
44	Классический танец, battement developpes passe. Народный танец.	2	Наблюдение
45	Классический танец, повторение пройденного материала. Народный танец, повторение пройденного материала.	2	Наблюдение
46	РПР. Отработка элементов танца, синхронность.	2	Наблюдение
47	Классический танец, повторение пройденного материала. Народный танец, повторение пройденного материала.	2	Наблюдение
48	Промежуточная аттестация	2	Контрольное занятие
49	Воспитательная работа.	2	Наблюдение
50	Классический танец. Народный танец.	2	Наблюдение
51	Классический танец. Народный танец.	2	Наблюдение
52	Классический танец. Народный танец.	2	Наблюдение
53	Классический танец. Народный танец.	2	Наблюдение
54	РПР. Отработка элементов танца, синхронность.	2	Наблюдение
55	Гимнастика, комплекс партерной гимнастики.	2	Наблюдение
56	Классический танец, demi rond de jambe developpes en dehors . Народный танец, вращения в продвижении.	2	Наблюдение
57	РПР. Отработка элементов танца, синхронность.	2	Наблюдение
58	Гимнастика, комплекс партерной гимнастики. Классический танец, demi rond de jambe developpes en dedans.	2	Наблюдение

59		Гимнастика, комплекс партерной гимнастики. Народный танец, движения чувашского танца	2	Наблюдение
60		РПР. Отработка элементов танца, синхронность	2	Наблюдение
61		Классический танец demi rond de jambe developpees en dehors en dedans.	2	Наблюдение
62		Гимнастика. Народный танец, элементы чувашского танца.	2	Наблюдение
63		РПР. Работа над техникой исполнения.	2	Наблюдение
64		Гимнастика, комплекс общеразвивающих упражнений. Классический танец, вращения на середине.	2	Наблюдение
65		Классический танец, вращения по диагонали; Народный танец.	2	Наблюдение
66		РПР. Работа над техникой исполнения.	2	Наблюдение
67		Классический танец, grand pas changement. Народный танец, дробные выстукивания в характере чувашского танца.	2	Наблюдение
68		Классический танец, petit и grand pas changement. Народный танец.	2	Наблюдение
69		РПР	2	Наблюдение
70		Классический танец, preparations к pirouettes sur le cou de pied; Народный танец, дробные выстукивания в характере чувашского танца.	2	Наблюдение
71		Классический танец, preparations к pirouettes sur le cou de pied; Народный танец, вращения.	2	Наблюдение
72		РПР	2	
73		Классический танец, разучивание sissone ouvert носком в пол; Народный танец, вращения.	2	Наблюдение
74		Гимнастика, комплекс общеразвивающих упражнений. Классический танец, разучивание sissone ouvert носком в пол.	2	Наблюдение
75		РПР	2	Наблюдение
76		Массовая работа	2	Наблюдение
77		РПР	2	
78		Классический танец. Народный танец.	2	Наблюдение
79		Гимнастика, комплекс общеразвивающих упражнений. Классический танец, temps lie с перегибом корпуса.	2	Наблюдение
80		РПР	2	
81		Гимнастика, упражнения партерной гимнастики. Классический танец, temps lie с перегибом корпуса;	2	Наблюдение
82		Гимнастика, комплекс общеразвивающих упражнений. Классический танец, temps lie par terre;	2	Наблюдение
83		РПР.	2	Наблюдение
84		Классический танец, sissone ouvert на 45°. Народный танец, отработка комбинации в характере русского танца.	2	Наблюдение
85		Воспитательная работа	2	Наблюдение
86		РПР. работа над техникой исполнения.	2	Наблюдение
87		Классический танец, sissone ouvert на 45 Народный танец, комбинация в характере русского танца на середине	2	Наблюдение
88		Классический танец, повторение пройденного материала. Народный танец, комбинация в характере русского танца на середине	2	Наблюдение
89		РПР. Отработка элементов танцев.	2	Наблюдение
90		Классический танец, комбинация grand battement jete на середине. Народный танец, повторение пройденного материала.	2	Наблюдение
91		Классический танец, комбинация grand battement jete на середине. Народный танец, отработка комбинации в характере чувашского танца.	2	Наблюдение

92		РПР.	2	Наблюдение
93		Классический танец, <i>sissonne fermee</i> ; Народный танец, отработка комбинации в характере чувашского танца.	2	Наблюдение
94		Классический танец <i>sissonne fermee</i> . Народный танец.	2	Наблюдение
95		РПР. Подготовка к отчетному концерту.	2	Наблюдение
96		Итоговая аттестация.	2	Отчётный концерт.
97		Классический танец. Народный танец, отработка комбинации в характере русского танца.	2	Наблюдение
98		РПР	2	Наблюдение
99		Классический танец, <i>pas tombe</i> . Народный танец, вращения	2	
100		Классический танец, <i>temps leve sauté</i> с продвижением. Народный танец.	2	Наблюдение
101		РПР. Повторение номеров	2	
102		Классический танец, повторение пройденного материала. Народный танец.	2	Наблюдение
103		РПР	2	
104		Классический танец, <i>pirouettes sur le cou de pied</i> . Народный танец, вращения	2	Наблюдение
105		Классический танец, <i>pirouettes sur le cou de pied</i> . Народный танец.	2	Наблюдение
106		Массовое мероприятие	2	Наблюдение
107		Классический танец. Народный танец, вращения в продвижении.	2	Наблюдение
108		Классический танец. Народный танец. Повторение пройденного материала.	2	Наблюдение