Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе *«Самоактуализация подростков посредством полимодальной арт-терапии»*

Цель программы – создание арт-терапевтического пространства на основе полимодальной арт-терапии для формирования гармоничной личности подростков, способной к самоактуализации.

Программа адресована детям 10-16 лет, срок реализации – 3 года. Предусмотрены групповые арт-терапевтические занятия 2 раза в неделю по 3 часа. Оптимальная наполняемость группы 9-10 человек.

Данная программа авторская и уникальна тем, что ее можно использовать с подростками с разным уровнем развития и разным внутренним потенциалом. За основу работы с подростками взят арт-терапевтический процесс.

В ходе арт-терапевтических занятий дети и подростки использовали следующие виды творческой деятельности:

- природная фотосъемка и создание средовых фотоисторий;

- создания арт-объектов и инсталляций из найденных в среде материалов;

- музыкальные импровизации, в частности, в форме создания природного шумового оркестра;

- свободное движение и танец;

- драматические действия и перформансы;

- создание сказочных историй и поэтических метафор;

- ведение арт-дневника;

Программа предполагает активное использование компьютерного творчества, фотографии, видео-арта, работу с глиной, некоторых техник и форм современного искусства, различные виды работы с найденными и созданными предметами. Каждое занятие находит свое отражение в арт-дневнике. Арт-дневник создается с привлечением фото и компьютерных технологий.