**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Художественная гимнастика: групповые упражнения»**

ГОАУ ДО ЯО ЦДЮ

Ярославская обл, г Ярославль, р-н Дзержинский, пр-кт Дзержинского, д 21

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по художественной гимнастике по групповым упражнениям имеет физкультурно-спортивную направленность. Уровень сложности первого и второго года обучения (группы НП1\_групп., и НП2\_групп.)- базовый. Уровень сложности третьего года обучения (группы УТ1\_групп.) - углубленный. Разделы программы реализуются параллельно.

Появление групповых упражнений стало одним из этапов развития художественной гимнастики. Групповые упражнения представляют самостоятельный олимпийский вид художественной гимнастики. Их отличает присутствие, в числе традиционных элементов техники, двигательных взаимодействий, связанных с передачами, перебросками предметов, согласованными перемещениями гимнасток по площадке.

Данная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа способствует:

• созданию необходимых условий для личностного развития обучающихся, позитивной социализации, умения работать в команде и профессионального самоопределения;

• формированию и развитию способностей учащихся, выявлению, развитию и поддержке талантливых учащихся;

• трудовому воспитанию учащихся;

• формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, укреплению здоровья учащихся.

• повышению спортивного мастерства гимнасток в групповых упражнениях.