Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  *«Дефиле и сценическая пластика».*

Цель – формировать физически развитую, здоровую и творческую личность через приобретение навыков красивой осанки, походки, общения, актерского мастерства

Программа адресована детям 7-16 лет. Срок реализации программы – 2 год. Предусмотрены групповые занятия 1 раз в неделю по 2 часа. Оптимальная наполняемость группы 9-10 человек.

Каждая девочка мечтает стать моделью и уверенной походкой идти по подиуму в красивой одежде. Воплотить эту мечту в жизнь, чувствовать себя уверенно на сцене, правильно представлять созданный образ помогут занятия по сценической пластике и дефиле. А показ сшитой своими руками модели и участие в коллекциях разных направлений моды добавляет гордости и значимости в глазах сверстников и родителей.

Набор в объединение осуществляется без специальной подготовки, от обучающихся не требуется специальных знаний и умений. Комплектование групп происходит из числа обучающихся по программам ШЮМ «Стиль» «Первые шаги в мире моды» и «Конструирование, моделирование и пошив одежды». При наличии свободных мест в группы могут быть зачислены дети, не занимающиеся в ШЮМ «Стиль», но желающих освоить навыки демонстрации одежды.

На занятиях по сценической пластике и дефиле используются различные виды тренингов: спортивные, дыхательные, психологические. Для этого используются элементы ОФП, дыхательной гимнастки, ритмики. Важно помочь детям снять приобретенные зажимы, разбудить их познавательный интерес, помочь им сформировать собственное отношение к занятиям, выработать навыки работы в группе, и главное, научить их получать удовольствие от собственной работы и работы товарищей.