**Аннотация к дополнительной общеобразовательной**

**общеразвивающей программе «Познай себя»**

(психологическое консультирование и коррекция)

**Социально-гуманитарная направленность.**

Возраст детей: 5 – 18 лет. Срок обучения – 1 год (36 часов).

Цель программы: создание условий для развития и коррекции коммуникативных функций, познавательных процессов и социальной адаптации средствами коррекционного психолого-педагогического воздействия и психологического консультирования. Работа по программе - это планируемый и особым образом организуемый психолого-педагогический процесс, направленный на системное развитие и коррекцию индивидуальных психических процессов, познавательных качеств, поведенческих реакций детей в сочетании с созданием условий для их личностного развития и адаптации в социуме.

Работа ориентирована на индивидуально – психологические особенности учащихся и построена с их учетом.

Программа предназначена детям в возрасте от 5 до 18 лет, испытывающих такие трудности как: психологическая несамостоятельность, поведенческие нарушения, нарушение эмоционально-волевой сферы, затруднение процесса обучения, социализации.

В работе могут участвовать совместно с учащимися их родители.

Занятия с учащимися проводятся 1 раз в неделю по 1 учебному часу. Продолжительность учебного часа:

* для учащихся 5-8 лет 30-35 минут,
* для учащихся 9-18 лет 40-45 минут.