Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе *«Ландшафт моей души»*

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей с ОВЗ посредством эко-средовой арт-терапии.

Программа рассчитана на 1 год обучения. Групповые занятия (групповые арт-терапевтические сессии) проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа.

Адаптированная дополнительная общеобразовательная программа «Ландшафт моей души» имеет социально-гуманитарную направленность и относится к арт-терапевтическим программам, решающим воспитательные, образовательные, социализирующие, психопрофилактические и здоровьесберегающие задачи.

Программа рассчитана на разновозрастных участников – младших школьников и подростков 7-10 лет с ограниченными возможностями здоровья. Программа опирается на эко-средовое направление в арт-терапии. В частности, за основу взяты разные виды творческой активности детей и подростков в группе, методы эко-средовой арт-терапии: участники группы постигают целебную силу природы в течение всех времен года, совершая свои занятия-путешествия в любую погоду.