**Адаптированная дополнительная общеобразовательная программа «Адаптивная физическая культура с элементами мини - футбола»**

ГОАУ ДО ЯО ЦДЮ

Ярославская обл, г Ярославль, р-н Дзержинский, пр-кт Дзержинского, д 21

Адаптивная дополнительная общеобразовательная программа «Адаптивная физическая культура с элементами футбола» позволяет решать комплекс задач по физическому развитию детей с ОВЗ, их социализации в среде сверстников и в обществе в целом. Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность и предусматривает занятия в разновозрастных учебных группах. Ограничения группы определены средним уровнем физической подготовки детей с ОВЗ от 10 до 18 лет и позволяют решать задачу воспитания «заботы» друг о друге. Старшие заботятся о младших, младшие заботятся о старших. Друг у друга учатся понятию «товарищ, друг, член команды», потому что футбол – командная спортивная игра. Программа реализуется в старшей группе футбольного клуба «Лучик» Центра детей и юношества.