Аннотация дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Уроки красоты и здоровья»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Уроки красоты и здоровья» (далее – программа) имеет естественнонаучную направленность и адресована учащимся 12-15 лет.

Программа знакомит учащихся с приемами и средствами поддержания здоровья и красоты тела через правильный уход за волосами и кожей лица головы; с подходами к выбору растительных и химических средств по уходу за этими частями тела, приемов сохранения структуры волос через их стрижку или укладку. Эти знания и умения помогут им на практике применить сведения из области биологических и химических наук, обществознания, истории, а также подчеркнуть свою индивидуальность и повысить самооценку.

 Программа включает в себя изучение основных приемов ухода за волосами и кожей лица и головы, а также с приёмами и укладки и стрижки волос.

Занятия по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Уроки красоты и здоровья» детям позволят:

* освоить приемы ухода за волосами, кожей лица и головы;
* расширить кругозор и словарный запас;
* развить внимание, трудолюбие, аккуратность;
* использовать полученные знания в повседневной жизни;
* развить познавательный интерес к анатомии, физиологии и гигиене человека.

Программа рассчитана на 1 год обучения. Занятия проходят 2 раз в неделю по 2 часа.