

**Сведения о результативности и качестве реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Дзюдо – больше, чем спорт!»
(педагог Вдовин А.А.)**

В соответствии с системой оценки качества реализации Программы анализ результативности за период 2018-2021 осуществлялся по следующим критериям: техническая подготовленность, физическая подготовленность, сформированность устойчивого интереса к дзюдо, развитость культуры здорового образа жизни (далее ЗОЖ), развитость волевых качеств и развитость навыков работы в команде.

Программа даёт возможность на каждом из этапов подготовки получить сертификат Федерации дзюдо России о прохождении технической аттестации. Динамика развития физических качеств и технической подготовленности доказывает, что на каждом уровне обучения дети успешно овладевают предложенным в Программе набором навыков и показывают устойчивые спортивные достижения. За период 2018-2021 100% обучающихся успешно сдали экзамен по технике по требованиям Федерации дзюдо России и аттестованы на белый, желтый, оранжевый, синий пояса (диаграмма 1), 65 % обучающихся получили спортивный разряд (диаграмма 2), на углубленном уровне подготовки 100% обучающихся принимают участие в соревнованиях межрегионального и Всероссийского уровня. (Анализ спортивных достижений воспитанников представлен в Приложении 1)

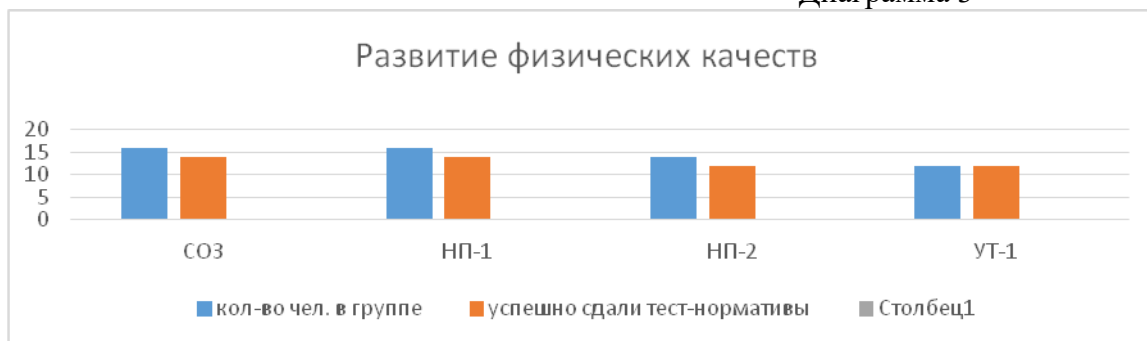
Диаграмма 1

Диаграмма 2



Поскольку в Программе большое внимание уделяется общей физической подготовке, на ежегодном тестировании по ОФП в конце учебного года большинство обучающихся (более 85%) успешно сдают тест-нормативы. (диаграмма 3)

Диаграмма 3



Одним из важнейших результатов, является **сохранность контингента** как показатель сформированного устойчивого интереса к занятиям дзюдо. На стартовом и базовом уровнях на сохранность контингента влияет создаваемый педагогом благоприятный психологический фон и радость от занятий спортом, а также подход, позволяющий поверить детям в свои силы. Благодаря этим педагогическим приемам удается увлечь большинство обучающихся.

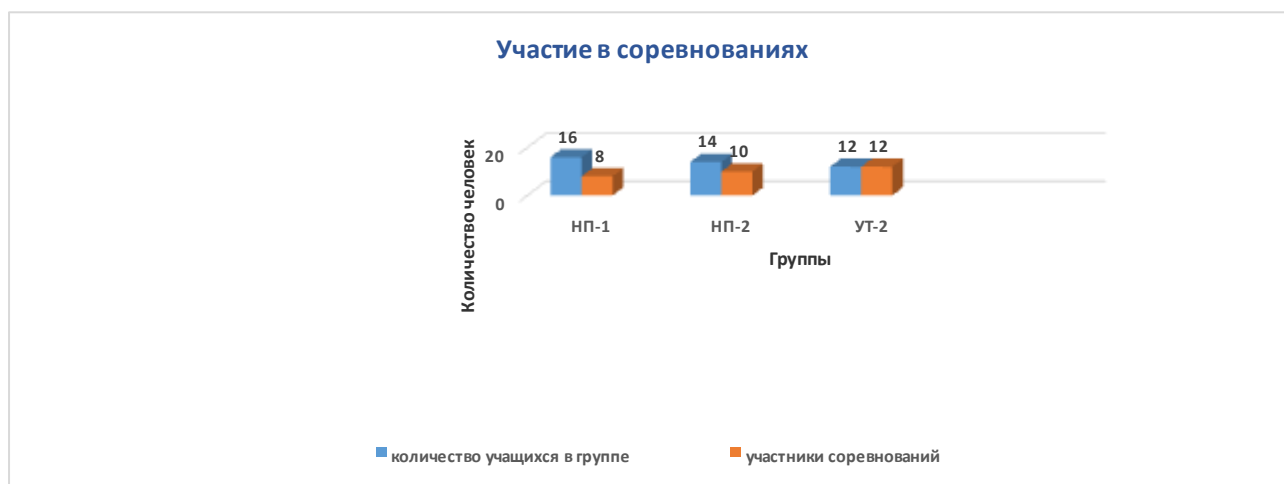
На углублённом уровне обучения сохранность контингента зависит от грамотно поставленных целей и мотивирующих факторов, таких как участие в соревнованиях разного уровня.

Конец 2019-2020 учебного года был осложнён режимом самоизоляции, но применение ЭОР, с тематической информацией для трёх уровней обучения (см. <https://vk.com/videos-188419087>) положительно повлиял на сохранение численности обучающихся. Ясные перспективы обучения удерживают детей и обеспечивают стабильность коллектива. В итоге сохранность контингента обучающихся – 100%. (Диаграмма 4, 5)

Диаграмма 4

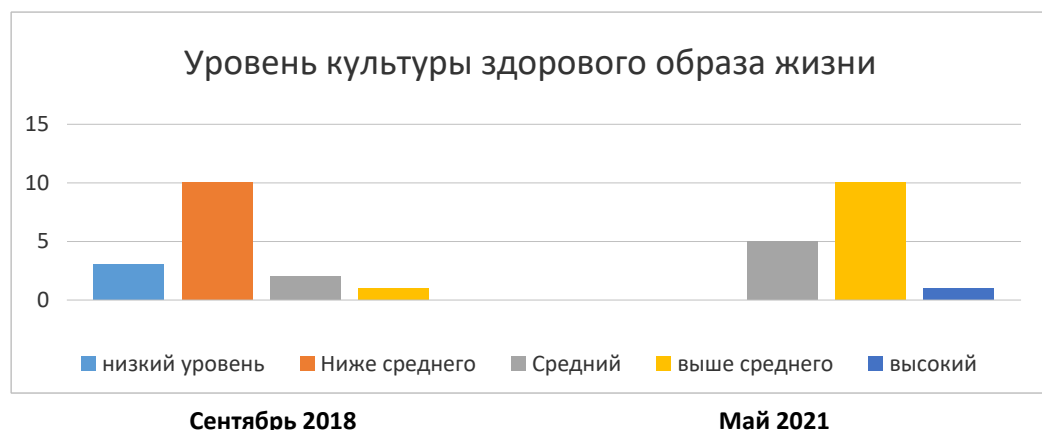


Диаграмма 5



Формирование **культуры здорового образа** отслеживается с помощью тестирования, педагогического наблюдения и отзывов родителей. Отмечается устойчивая тенденция в росте осознанности у детей отношения к своему здоровью, понимания и применения правил здорового образа жизни. (Диаграмма 6). По данным педагогического наблюдения и отзывам родителей среди обучающихся по Программе нет курящих подростков.

Диаграмма 6



Развитие **волевых качеств** (дисциплинированности, самоконтроля, самостоятельности, настойчивости, выдержки, смелости, целеустремленности, инициативности, решительности) осуществляется на каждом занятии и фиксируется при выполнении контрольных заданий с помощью педагогического наблюдения. Динамика развития волевых качеств детей на разных уровнях подготовки представлена в таблице. (100% соответствует высокому уровню развития того или иного волевого качества). Данные показывают, что благодаря занятиям дзюдо волевые качества развиваются.

Таблица 1

Динамика развития **волевых качеств**, обучающихся по ДООП «Дзюдо-больше, чем спорт!»,

группа	Дисциплинированность		Самоконтроль		Самостоятельность	
	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года
СОЗ (стартовый) 2018 год	70%	90%	50%	80%	50%	70%

группа	Настойчивость		Выдержка		Смелость	
	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года
НП-1 (базовый) 2019 год	50%	75%	50%	70%	40%	60%
НП-2 (базовый) 2020 год	60%	80%	60%	75%	50%	80%

группа	Целеустремленность		Инициативность		Решительность	
	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года
УТ-1 (углубл.) 2021 год	60%	80%	40%	60%	50%	80%

Развитие навыков работы в команде происходит в ситуациях парной, мини-групповой и командной работе на занятиях, при подготовке и организации соревнований и массовых мероприятий, во время выездов в летние оздоровительные лагеря и др. Нарботка навыков командного взаимодействия дополняет и расширяет сферу спортивных навыков дзюдоистов,

делая обучение по Программе разносторонним. Развитие этой компетентности является подтверждением названия программы и девиза Федерации дзюдо: «Дзюдо – больше, чем спорт!».

Фиксация развития у детей навыков работы в команде осуществляется с помощью педагогического наблюдения по итогам учебного года. Результаты этого наблюдения за период с 2017 по 2020 представлены в таблице 2. Как свидетельствуют данные, с увеличением стажа обучения у детей повышается мотивация и готовность участвовать в организации массовых мероприятий, развивается компетентность в сфере социальных взаимоотношений и командной работы.

Таблица 2

Динамика развития **навыков работы в команде** у обучающихся по ДООП «Дзюдо – больше, чем спорт»,

(% от количества детей в группе)

	Низкий уровень	Средний уровень	Высокий уровень
Стартовый уровень	5%	10%	60%
Базовый уровень	0%	30%	70%
Углублённый уровень	0%	20%	80%

Таким образом, проходя разно уровневую подготовку по ДООП «Дзюдо-больше, чем спорт!», каждый ребёнок не только развивается физически, психологически, добивается спортивных результатов, но и, опираясь на свои способности, становится активным участником социальной жизни спортивного клуба и Центра детей и юношества; осознает свое место в социуме, определяется как субъект собственной жизни, обретает опыт побед и опыт преодоления поражений, учится ставить перед собой цели и достигать их с помощью своих волевых усилий и взвешенных решений.

За последние три года, учащиеся отделения дзюдо с/к «Ареналь» приняли участие в организации двух мастерклассов с компанией «KOMATSU», и ежегодных первенствах спортивного клуба. В качестве спортивных судей ежегодно обслуживают соревнования, включая межрегиональные.

Приложение 1

Статистика спортивных достижений, обучающихся по ДООП «Дзюдо-больше, чем спорт!»

Принимая участие в соревнованиях, почти все учащиеся выполняют массовые разряды, активно участвуя в соревнованиях, это значительная мотивация для детей. Некоторые ребята идут дальше, получая взрослые разряды, стремясь получить звание «Кандидат в мастера спорта» и «Мастер спорта». Первый соревновательный опыт спортсмены получают на клубных соревнованиях, далее их ждут открытые первенства клуба, региональные и самые многочисленные межрегиональные соревнования. Наиболее сильным, можно пробовать свои силы на первенствах округа и международных турнирах. Самым значительным достижением, можно считать участие в первенстве страны.

Динамику роста спортивных результатов можно проследить на примере нескольких спортсменов, проходящих подготовку по Программе, выделяя самые весомые достижения:

Сильвестров Илья 2008 г.р.

15 марта 2017 г., Первенство с/к Ареналь, 1 место
29 сент. 2018 г., Межрегиональный турнир, г. Родники, 3 место
19 окт. 2018 г., Межрегиональный турнир, г. Шуя, 3 место
27 окт. 2018 г., Межрегиональный турнир, г. Приволжск, 3 место
18 нояб. 2018 г., Открытое первенство с/к Ареналь, 1 место
16 февр. 2019 г., Межрегиональный турнир, г. Приволжск, 3 место
23 февр. 2019 г., Всероссийский турнир, г. Дмитров, Мос.обл., 3 место
23 марта 2019 г., Межрегиональный турнир, г. Приволжск, 1 место
27 апр. 2019 г., Межрегиональный турнир, г. Приволжск, 1 место
26 окт. 2019 г., Межрегиональный турнир, г. Приволжск, 1 место
7 дек. 2019 г., Санкт-петербургская лига дзюдо «Аврора», г. Санкт-Петербург, 5 место из 65 человек.

Антонов Игорь, 2004 г.р.

20 дек. 2013 г., Первенство с/к Ареналь, 1 место
7 апр. 2013 г., Межрегиональный турнир, г. Кострома, 3 место
16 нояб. 2013 г., Межрегиональный турнир, г. Видное, Мос.обл., 2 место
30 нояб. 2013 г., Открытое первенство Костромской области, г. Кострома, 2 место
1 февр. 2014 г., Открытое первенство Вологодской области, г. Вологда, 3 место
16 марта 2014 г., Первенство с/к Ареналь, 1 место
22 марта 2014 г., Открытое первенство «Динамо», г. Иваново, 1 место
16 нояб. 2014 г., Межрегиональный турнир, г. Лобня, Мос.обл., 2 место
29 апр. 2015 г., Межрегиональный турнир, г. Владимир, 1 место
9 окт. 2015 г., Межрегиональный турнир «Кубок Комацу», г. Ярославль, 1 место
4 нояб. 2015 г., Юношеский турнир ОГО ФСО «Динамо», г. Иваново, 1 место
28 апр. 2016 г., Первенство ЦФО до 13 лет, г. Киржач, 1 место
5 мая 2017 г., Межрегиональный турнир, г. Кострома, 1 место
31 мая 2017 г., Всероссийский турнир, г. Кирово-Чепецк, 2 место
28 мая 2017 г., Межрегиональный турнир первенство с/к «Олимп» г. Иваново, 1 место
21 окт. 2017 г., Открытый турнир на призы Администрации МО Тверской области, Рамешковский район, 1 место
20 янв. 2017 г., Первенство Ярославской обл, г. Ярославль, 1 место
27 янв. 2018 г., Межрегиональный турнир, г. Кострома, 1 место
16 февр. 2018 г., Первенство ЦФО до 15 лет, г. Воронеж, 3 место
25 янв. 2018 г., Межрегиональный турнир, г. Кострома, 1 место
17 янв. 2019 г., Межрегиональный турнир, г. Кострома, 1 место

Кизичев Дмитрий, 2004 г.р.

24 марта 2013 г., Первенство с/к «Ареналь», 1 место
9 февр 2014 г., Первенство с/к «Ареналь», 1 место
16 марта 2014 г., Первенство с/к «Ареналь», 1 место
20 апр. 2014 г., Открытое первенство с/к «Ареналь», 1 место
16 нояб. 2014 г., Межрегиональный турнир, г. Лобня, Мос.обл., 3 место
4 окт. 2015 г., Первенство с/к «Ареналь», 1 место
6 дек. 2015 г., Межрегиональный турнир, г. Ярославль, 3 место
28 апр. 2016 г., Первенство ЦФО до 13 лет, г. Киржач, 3 место
20 янв. 2017 г., Первенство Ярославской обл, г. Ярославль, 2 место

29 апр. 2017 г., Международный турнир «Олимпийские старты – Кубок Победы», г. Санкт-Петербург, 3 место

28 мая 2017 г., Межрегиональный турнир первенство с/к «Олимп», г. Иваново, 2 место

24 марта 2019 г., Открытое первенство с/к «Буревестник», г. Реутов, Мос. обл., 2 место

26 января 2019 г., Открытое первенство с/к «Буревестник», г. Реутов, Мос. обл., 2 место

Редькин Денис, 2001 г.р.

7 окт. 2012 г., Первенство с/к «Ареналь», 2 место

18 марта 2012 г., Межрегиональный турнир, г. Кострома, 3 место

10 февр. 2013 г., Открытое первенство с/к «Ареналь», 2 место

30 нояб. 2013 г., Открытое первенство Костромской области, г. Кострома, 3 место

23 нояб. 2014 г., Открытое первенство Костромской области, г. Кострома, 3 место

14 февр. 2015 г., Межрегиональный турнир, г. Вельск, 1 место

14 марта 2015 г., Открытое первенство г. Вологды, 1 место

20 февр. 2016 г., Открытое первенство г. Вологды, 1 место

29 апр. 2016 г., Межрегиональный турнир, г. Владимир, 3 место

17 дек 2016 г., Межрегиональный турнир, г. Реутов, Мос.обл., 2 место

31 марта 2017 г., Всероссийский турнир, г. Кирово-Чепецк, 1 место