

## Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Здоровый образ жизни»

Наметившаяся во всем мире тенденция новых подходов в вопросах формирования здоровья способствует созданию новых образовательно-оздоровительных программ. Несомненно, родители стараются научить ребенка элементарным навыкам гигиенической культуры, следят за сохранением их здоровья. Данная программа позволяет применить полученные знания в условиях загородного оздоровительного лагеря.

Программа адресована детям 7-14 лет и реализуется с учетом их возрастных, психологических и психофизических особенностей. Продолжительность программы 16 часов: 2 раза в неделю по 2 академических часа. Оптимальное количество детей в учебной группе ГОАУ ДО ЯО «Центр детей и юношества, занимающейся на базе ЗОК «Березка»: 20 человек.