

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Я-радуга»

Данная программа представляет собой синтез классической, современной хореографии и танцевально-двигательной терапии. Классический экзерсис является фундаментом для изучения всего комплекса танцевальных дисциплин. Техники современного танца позволяют расширить координационные возможности, учат правильному дыханию, умению целесообразно распределять энергию, шире использовать природные возможности тела, а танцевально-двигательная терапия делает возможность заглянуть «в себя», пропустить через себя тот или иной танцевальный образ, найти многогранность своего внутреннего мира, научиться импровизировать и гармонично работать в контакте.

Программа предназначена для детей и подростков 8 – 16 лет. Срок реализации 1 год. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 3 часа.