

## Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Школа коррекции осанки»

Программа рекомендована для детей со сколиотической осанкой, сколиозом, сутулостью, ювенильным остеохондрозом, после компрессионных переломов позвоночника и другими показаниями. Программа предусматривает несколько видов контроля и отслеживание результатов. Оздоровительный процесс включает в себя: профилактические, лечебно-оздоровительные мероприятия (специальные закаливающие процедуры, профилактические мероприятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия, санитарно-просветительская работа с родителями).

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность. Учебно-тренировочный процесс рассчитан на 36 учебных недель. Оптимальная наполняемость группы от 7 до 9 человек, в зависимости от комплектования группы по специфике проблемы у обучающихся. Дети принимаются в группы при наличии справки о состоянии здоровья ребенка от врача-хирурга или врача-ортопеда, и анкеты-заявления от родителей (законных представителей).

1 модуль (I год обучения):

Основной возраст обучающихся 1-го года обучения – 7-9 лет, в течение учебного года возможен прием обучающихся при условии наличия вакантных мест. Занятия проводятся два раза в неделю, по часу.

2 модуль (II год обучения):

Основной возраст обучающихся 2-го года обучения – 10-12 лет, в течение учебного года возможен прием обучающихся при условии наличия вакантных мест. Занятия проводятся два раза в неделю, по часу.

3 модуль (III год обучения):

Основной возраст обучающихся 3-го года обучения – 12-14 лет, в течение учебного года возможен прием обучающихся при условии наличия вакантных мест. Занятия проводятся два раза в неделю, по часу.

4 модуль (IV год обучения):

Основной возраст обучающихся 3-го года обучения – 14-17 лет, в течение учебного года возможен прием обучающихся при условии наличия вакантных мест. Занятия проводятся три раза в неделю, по часу.