

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Самоактуализация подростков посредством полимодальной арт-терапии»

Данная программа авторская и уникальна тем, что ее можно использовать с подростками с разным уровнем развития и разным внутренним потенциалом. За основу работы с подростками взят арт-терапевтический процесс.

В ходе арт-терапевтических занятий дети и подростки использовали следующие виды творческой деятельности:

- природная фотосъемка и создание средовых фотоисторий;–
- создания арт-объектов и инсталляций из найденных в среде материалов;–
- музыкальные импровизации, в частности, в форме создания природного шумового оркестра;–
- свободное движение и танец;–
- драматические действия и перформансы;–
- создание сказочных историй и поэтических метафор;–
- ведение арт-дневника;–

Программа предполагает активное использование компьютерного творчества, фотографии, видео-арта, работу с глиной, некоторых техник и форм современного искусства, различные виды работы с найденными и созданными предметами. Каждое занятие находит свое отражение в арт-дневнике. Арт-дневник создается с привлечением фото и компьютерных технологий.