

## Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по художественной гимнастике для учебно – тренировочных групп

Художественная гимнастика – это сложно-координированный, олимпийский вид спорта, в котором спортсменки соревнуются в техническом мастерстве и выразительности исполнения сложных движений телом в сочетании с манипуляциями предметами под музыку. Спортивное мастерство гимнасток складывается из следующих компонентов: трудности программ, композиции и качества исполнения.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по художественной гимнастике для учебно-тренировочных групп имеет физкультурно-спортивную направленность. Она предназначена для гимнасток – учебно-тренировочных групп 1-го, 2-го и 3-го годов обучения. На данное направление программы принимаются дети, прошедшие обучение по программе: «Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по художественной гимнастике для групп начальной подготовке» и успешно выполнившие переводные тест-нормативы. В течение учебного года возможен приём обучающихся при условии наличия вакантных мест и наличия у обучающегося спортивного разряда соответственно возрасту по данному виду спорта.

1 модуль (I год обучения):

Оптимальная наполняемость группы – от 7 до 12 человек. Основной возраст обучающихся 1-го года обучения – 8-10 лет. Учебно-тренировочный процесс рассчитан на 36 учебных недель (360 часов в год).

2 модуль (II год обучения):

Оптимальная наполняемость группы – от 7 до 10 человек. Основной возраст обучающихся 2-го года обучения – 9-11 лет. Учебно-тренировочный процесс рассчитан на 36 учебных недель (432 часа в год).

3 модуль (III год обучения):

Оптимальная наполняемость группы – от 7 до 8 человек. Основной возраст обучающихся 3-го года обучения – 10-14 лет, данная группа формируется по результатам выполнения требований ОФП и СФП. В течение учебного года возможен приём обучающихся при условии наличия вакантных мест и наличия у обучающегося спортивного разряда соответственно возрасту по данному виду спорта. Учебно-тренировочный процесс рассчитан на 36 учебных недель (432 часа в год).