

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по художественной гимнастике для групп начальной подготовки

Художественная гимнастика – это сложно-координированный, олимпийский вид спорта, в котором спортсменки соревнуются в техническом мастерстве и выразительности исполнения сложных движений телом в сочетании с манипуляциями предметами под музыку. Спортивное мастерство гимнасток складывается из следующих компонентов: трудности программ, композиции и качества исполнения.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по художественной гимнастике для групп начальной подготовки имеет физкультурно-спортивную направленность. Она предназначена для гимнасток – группы начальной подготовки 1-го, 2-го и 3-го годов обучения. Учебно-тренировочный процесс рассчитан на 36 учебных недель. Для зачисления обучающихся необходимо пройти предварительный просмотр, необходим медицинский допуск к занятиям (медицинская справка, к первому занятию), анкета-заявление от родителя (законного представителя).

1 модуль (I год обучения):

Оптимальная наполняемость группы – от 7 до 16 человек. Основной возраст обучающихся 1-го года обучения – 5-7 лет, в течение учебного года возможен прием обучающихся при условии наличия вакантных мест и сдачи приемных нормативов.

2 модуль (II год обучения):

Оптимальная наполняемость группы – от 7 до 14 человек. Основной возраст обучающихся 2-го года обучения – 6-8 лет, в течение учебного года возможен приём обучающихся при условии наличия вакантных мест и стажа занятий не менее одного года. В исключительных случаях возможно зачисление новичков при условии выполнения определенных нормативов.

3 модуль (III год обучения):

Оптимальная наполняемость группы – от 7 до 14 человек. Основной возраст обучающихся 3-го года обучения – 7 - 9 лет, данная группа формируется по результатам выполнения требований ОФП и СФП. В течение учебного года возможен приём обучающихся при условии наличия вакантных мест и наличия у обучающегося спортивного разряда соответственно возрасту по данному виду спорта.