

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Планета здоровья»

Программа «Здоровый образ жизни» относится к естественнонаучной направленности; адресована детям 7-11 лет; ориентирована на практическую и познавательную деятельность; реализуется с учетом возрастных, психологических и психофизических особенностей. Срок реализации программы - 1 год. Общий объем часов по программе – 72 часа. Содержание данной программы способствует расширению знаний и умений по биологии, анатомии и физиологии человека. Программа разработана с учетом деятельностного подхода, с применением интерактивных форм обучения: групповой работы, тренинговых упражнений, игр и проблемных ситуаций. На каждом занятии используются оздоровительные физкультминутки, что позволяет детям приобрести навыки саморегуляции. В группе могут одновременно заниматься дети одного возраста. Набор в группы свободный, осуществляется по принципу добровольности. В группу набираются дети желательного одного возраста, при соответствующем изменении содержания возможны и разновозрастные группы. В результате обучения по программе «Здоровый образ жизни» дети приобретают теоретические знания, потребность в самопознании, основы гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания, также приобретают навыки конструктивного общения со сверстниками, рефлексии, творческого мышления.