

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Коррекция опорно-двигательного аппарата»

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность. Она направлена на воспитание у детей потребности в здоровье, формировании стремления к здоровому образу жизни. Программа рассчитана на один учебный год (с сентября по май). Занятия проводятся три раза в неделю, с годовой нагрузкой 108 часов. Возраст детей по данной программе от 10 до 17 лет. Дети принимаются в группы на основании наличия справки о состоянии здоровья ребенка от врача-хирурга или врача-ортопеда и анкеты-заявления от родителей (законных представителей). Занятия проводятся в группах от 7 до 9 человек, в зависимости от комплектования группы по специфике проблемы у обучающихся. Группы также формируются по возрасту обучающихся, чтобы детям было комфортнее контактировать со своими сверстниками, то есть от 10 до 12 лет, от 13 до 15 лет и от 15 до 17 лет.

Программа рекомендована для детей со сколиотической осанкой, сколиозом, сутулостью, ювенильным остеохондрозом, после компрессионных переломов позвоночника и другими показаниями. Программа предусматривает несколько видов контроля и отслеживание результатов.