

## **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Карате для детей»**

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность, рассчитана на детей в возрасте от 6 до 12 лет. Срок реализации 2 года. Каратэ дает огромные возможности для формирования таких нравственных качеств как терпение, настойчивость, доброта, снисхождение, самообладание и самоуверенность, что очень важно для подростка. Ознакомление с философией и историей каратэ воспитывает у детей желание помочь слабому, постоять за справедливость, защитить отечество. Главное преимущество каратэ состоит в том, что в упражнениях задействованы практически все группы мышц и системы организма, а это обеспечивает гармоничное развитие личности. Спортсмен при изучении разделов сдает экзамен, после которого получает заслуженный КЮ, каждому КЮ соответствует свой пояс.

Программа включает в себя теоретическую подготовку, техническую подготовку. Группы комплектуется из детей – мальчиков и девочек. Для зачисления необходим медицинский допуск к занятиям (медицинская справка, к первому занятию), анкета-заявление от родителя (законного представителя). Программа рассчитана на группы:

**1 года обучения (1 модуль)** - спортивно-оздоровительные группы, возраст детей от 6 до 9 лет. На данное направление программы принимаются дети прошедшие обучение по программе «Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по каратэдо» (минимум один год), в течение учебного года возможен донабор (новичков) при условии наличия вакантных мест.

**2 года обучения (2 модуль)** - группы начальной подготовки первого года обучения, основной возраст обучающихся – 10-12 лет, на данное направление программы принимаются дети прошедшие обучение по программе: «Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по каратэдо» (минимум 1-2 года), в течение учебного года возможен прием (новичков) обучающихся при условии наличия вакантных мест.