

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа индивидуальных занятий «Школа коррекции осанки»

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность. Программа индивидуальной работы направлена на коррекцию и профилактику нарушений опорно-двигательного аппарата у обучающегося в Школе коррекции осанки.

Программа рассчитана на один учебный год (с сентября по май). Занятия проводятся два раза в неделю, с годовой нагрузкой 72 часа. Возраст детей по данной программе от 7 до 17 лет. Дети принимаются в группы на основании наличия справки о состоянии здоровья ребенка от врача-хирурга или врача-ортопеда, и анкеты-заявления от родителей (законных представителей). Занятия проводятся в индивидуальной форме.

Программа рекомендована для детей со сколиотической осанкой, сколиозом, сутулостью, ювенильным остеохондрозом, после компрессионных переломов позвоночника и другими показаниями. Программа предусматривает несколько видов контроля и отслеживание результатов.