

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для спортивно- оздоровительных групп по дзюдо

Дзюдо – это вид спортивной борьбы, культивируемый в большинстве стран мира. В России дзюдо является одним из популярных видов спорта. На сегодняшний день дзюдо является олимпийским видом спорта.

Занятия этим видом единоборства направлены на физическое и духовное совершенствование личности на основе совершенствования техники, тактики и философии дзюдо.

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность, рассчитана на детей в возрасте от 7 до 9 лет. Оптимальная наполняемость группы – от 7 до 16 человек. Программа рассчитана на 1 год. На данное направление программы принимаются дети, прошедшие обучение по программе: «Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп по дзюдо» (4-6 лет). В течение учебного года возможен приём обучающихся (новичков) при условии наличия вакантных мест, медицинского допуска, анкеты-заявления от родителя (законного представителя). Учебно-тренировочный процесс рассчитан на 36 учебных недель. Занятия проводятся 2 раза в неделю по часу.