

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для групп коррекции осанки

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность. Она направлена на воспитание у детей потребности в здоровье, формировании стремления к здоровому образу жизни. Программа рассчитана на один учебный год (с сентября по май). Занятия проводятся один раз в неделю, с годовой нагрузкой 36 часов. Возраст детей по данной программе от 7 до 10 лет. Дети принимаются в группы на основании наличия справки о состоянии здоровья ребенка от врача-хирурга или врача-ортопеда, и анкеты-заявления от родителей (законных представителей). Занятия проводятся в группах от 7 до 9 человек. Программа рекомендована для детей с незначительными нарушениями осанки - один раз в неделю, для поддержания уровня физического развития и коррекции имеющихся нарушений. Программа предусматривает несколько видов контроля и отслеживание результатов.