

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Дефиле и сценическая пластика»

Каждая девочка мечтает стать моделью и уверенной походкой идти по подиуму в красивой одежде. Воплотить эту мечту в жизнь, чувствовать себя уверенно на сцене, правильно представлять созданный образ помогут занятия по сценической пластике и дефиле. А показ сшитой своими руками модели и участие в коллекциях разных направлений моды добавляет гордости и значимости в глазах сверстников и родителей.

Программа рассчитана на 2 года обучения по 72 часа в год. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа. Наполняемость групп 7 – 12 человек. Возраст обучающихся 7-16 лет. Набор в объединение осуществляется без специальной подготовки, от обучающихся не требуется специальных знаний и умений. Комплектование групп происходит из числа обучающихся по программам ШЮМ «Стиль» «Первые шаги в мире моды» и «Конструирование, моделирование и пошив одежды». При наличии свободных мест в группы могут быть зачислены дети, не занимающиеся в ШЮМ «Стиль», но желающих освоить навыки демонстрации одежды.

На занятиях по сценической пластике и дефиле используются различные виды тренингов: спортивные, дыхательные, психологические. Для этого используются элементы ОФП, дыхательной гимнастики, ритмики. Важно помочь детям снять приобретенные зажимы, разбудить их познавательный интерес, помочь им сформировать собственное отношение к занятиям, выработать навыки работы в группе, и главное, научить их получать удовольствие от собственной работы и работы товарищей.