

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для детей с ОВЗ «Адаптивная физическая культура с элементами футбола»

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность. Программа по адаптивной физической культуре по футболу разработана для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Программа рассчитана на один учебный год. Занятия проводятся один раз в неделю, с годовой нагрузкой 36 часов. Возраст детей по данной программе от 5 до 9 лет. Время занятия составляет 35 минут. Дети принимаются в группы на основании наличия справки о состоянии здоровья ребенка от врача-хирурга или врача-ортопеда, и анкеты-заявления от родителей (законных представителей). Адаптивная физическая культура (далее – АФК) является областью общей физической культуры. Для многих детей с ограниченными возможностями здоровья адаптивная физическая культура (АФК) является единственным способом «разорвать» замкнутое пространство, войти в социум, приобрести новых друзей, получить возможность для общения, полноценных эмоций, познания мира.

Программа рассчитана на детей следующих групп (в соответствии с ФГОС):

1. Слабослышащие.
2. Слабовидящие.
3. С нарушением опорно-двигательного аппарата.
4. С задержкой психического развития.
5. С расстройством аутистического спектра.
6. С умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Для каждой группы детей с ОВЗ используются специальные методы и приемы работы.