

## Адаптированная дополнительная общеобразовательная программа для детей с ОВЗ «Адаптивная физическая культура с элементами футбола. Мы-команда»

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность и предусматривает занятия в смешанных группах. Возрастные ограничения группы определены средним уровнем физической подготовки детей с ОВЗ от 10 до 17 лет и позволяют решать задачу воспитания «заботы» друг о друге. Старшие заботятся о младших, младшие заботятся о старших. Друг у друга учатся понятию «товарищ, друг, член команды», потому что футбол – командная спортивная игра.